

REVISTA BRASILEIRA DE

CIÊNCIAS

DO

ESPORTE



adidas 

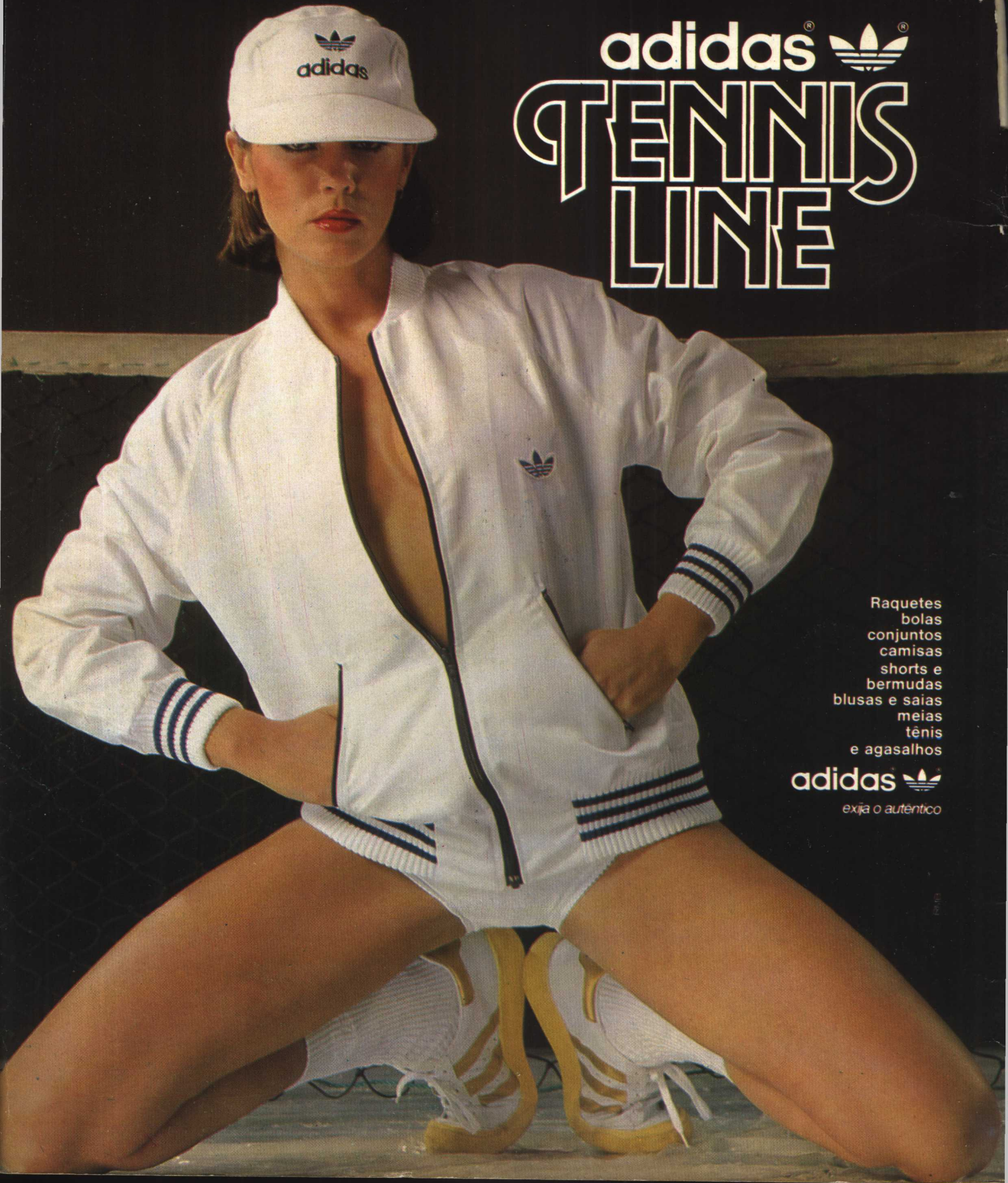
SETEMBRO, 1981, SUPLEMENTO Nº 1

Tudo para fazer do tênis um jogo diferente.

adidas® 
TENNIS
LINE

Raquetes
bolas
conjuntos
camisas
shorts e
bermudas
blusas e saias
meias
tênis
e agasalhos

adidas® 
exija o autentico



ANAIS
II CONGRESSO BRASILEIRO
DE CIÊNCIAS DO ESPORTE

LISTA DE SÓCIOS



REVISTA BRASILEIRA

DE

SUPLEMENTO Nº 1

CIÊNCIAS DO ESPORTE

Com a maior satisfação, como participante ativo em todos os esportes, é que registramos a presença em Londrina, no Paraná, das pessoas que dedicam grande parte de suas vidas planejando, elaborando ou estudando uma maneira de fazer funcionar com perfeição o corpo e a mente do homem: os Professores de Educação Física, os médicos desportivos, etc.

Essa reunião se deve ao II Congresso Brasileiro de Ciências do Esporte, quando serão realizadas 20 palestras e com 48 horários para temas livres. A Educação Física de nosso país deve, sem pausas, seguir a ininterrupta evolução de todos os esportes, a multiplicação dos grandes eventos esportivos mundiais e continentais e, também, os novos conceitos de atividades Físicas.

Por esses renovados motivos de atualidade, os Professores dialogarão entre si, com as personalidades esportivas e com os observadores que, certamente, assistirão os trabalhos. Lembramos sempre que através da prática do esporte os homens de todas as partes do mundo se encontram, se harmonizam, se entendem e fazem-se amigos. Também a competição esportiva, imune às influências de raças, credos religiosos ou ideológicos, une e aproxima os povos, não só do nosso país, mas de todo o mundo.

Emocionados e felizes pela oportunidade de ver reunidos em Londrina os representantes da Educação Física brasileira, apresentamos a todos as boas vindas, e saudamos o Colégio Brasileiro de Ciências do Esporte, na certeza de que o Congresso alcançará todos os seus nobres objetivos, e na certeza também de que viverão na cidade dias felizes no contato com a gente do Paraná.

ADIDAS

Colégio Brasileiro de Ciências do Esporte

Brazilian College of Sports Sciences

FUNDADO EM 17 DE SETEMBRO DE 1978

Adidas, amigo:

Todos nós do Colégio Brasileiro de Ciências do Esporte estamos felizes pela realização do nosso II Congresso Brasileiro.

Neste momento tão importante em que já somos mais de mil membros, não poderíamos ter companhia mais agradável que você!

O teu apoio e presença no Congresso será sempre reconhecido... e achamos que essa amizade de agora terá grandes reencontros no futuro.

Obrigado por ter acreditado na gente!

Não esqueceremos desta tua marca aqui embaixo.

Todos nós.

adidas® 

II CONGRESSO BRASILEIRO DE CIÊNCIAS DO ESPORTE

DE 3 A 6 DE SETEMBRO DE 1981 – LONDRINA / PARANÁ

LOCAL: Salão de Convenções do SESC – LONDRINA – PARANÁ
Rua Fernando de Noronha, 264

COMISSÃO DE HONRA

PRESIDENTE: Antonio Casemiro Belinatti

MEMBROS: Valdemir José Mendes
Oswaldo de Jesus Militão
Walter Okano

COMISSÃO ORGANIZADORA

PRESIDENTE: Dartagnan Pinto Guedes

COMISSÕES

CIENTÍFICA: Plínio Montemor
Paulo Roberto de Oliveira
Carlos Roberto Duarte
Sandra Mara Cavasini
Luiz Geraldo Pontes Teixeira
Osman Sergio Santos
Pedro Oswaldo Ferreira
Luis dos Santos
Laércio Elias Pereira
Koiti Anzai
Agenor Ribeiro Neto
Nelson Luis Siqueira Pinto
Galo Efren Narvaez Perez
Jesus Soares
Elizabeth Pigatto
Newton Camargo Cunha

FINANCEIRA: Osmar Pereira Soares de Oliveira
João Batista Santana

PROMOÇÃO: João Rubens da Costa
Victor Keihan R. Matsudo
Claudio Gil S. Araújo

PUBLICAÇÃO: Carlos Roberto Duarte
Osmar Pereira Soares de Oliveira

SECRETARIA: Sandra Mara Cavasini
Cleuser Maria C. Osse
Marco Antonio Vívolo
Sueli Kumiko Tsuruda
Leonilda Stanziolla
Luis Carlos Salomão

SOCIAL: Joana Elisabete Ribeiro Pinto Guedes
Lilian Montemor
Elizabete P. S. de Oliveira
Anselmo José Perez
Marco Antonio Szabo

AUDIO VISUAL: Levy Brito Coutinho
Valmir Oribe
Paulo Roberto Violato
Tadeu Teixeira Rocha

RECEPÇÃO: Antonio de Oliveira Sobrinho
Ronan Ferreira dos Reis
Elisia Maria de Souza
Joicy Eliane Ribeiro

II CONGRESSO BRASILEIRO DE CIÊNCIAS DO ESPORTE

PROGRAMA OFICIAL

DIA 03 DE SETEMBRO – quinta-feira

09:00 às 17:00 hs – INSCRIÇÕES DOS PARTICIPANTES
– ENTREGA DE CRACHÁS E PASTAS

14:00 hs – ASSEMBLÉIA GERAL DO COLÉGIO BRASILEIRO DE
CIÊNCIAS DO ESPORTE

19:30 hs – ABERTURA OFICIAL DO CONGRESSO

20:00 hs – MESA REDONDA: O ESPORTE AMADOR E PROFIS-
SIONAL NO BRASIL

Coordenador: Prof. Dartagnan Pinto Guedes

Secretário: Dr. Plínio Montemor

- A formação de atletas de alto nível em esportes individuais:
Prof. Pedro H. Camargo de Toledo.
- A formação de atletas de alto nível em esportes coletivos:
Prof. Paulo Sevciuc
- O futebol profissional no Brasil: Prof. João Paulo S. Medina.

DIA 04 DE SETEMBRO – sexta-feira

9:00 hs.

AUDITÓRIO: MESA REDONDA –
“EDUCAÇÃO FÍSICA DO ESCOLAR”

Coordenador: Dr. Victor Keihan R. Matsudo

Secretário: Prof. Luiz Geraldo Pontes Teixeira

NUTRIÇÃO DO ESCOLAR: Profa. Maria Beatriz Rocha Ferreira

AVALIAÇÃO DO ESCOLAR: Dr. Victor Keihan R. Matsudo

DIDÁTICA E EDUCAÇÃO FÍSICA: Prof. Alfredo Gomes Faria

ATIVIDADE FÍSICA NO PRE-ESCOLAR: Prof. Mauro Guiseline

SESSÃO DE TEMAS LIVRES (4/9/81)

Auditório (11:00 hs)

Coordenador: Prof. Alfredo Gomes de Faria Jr.

Secretário: Profa. Cleuser Maria Campos Osse

- 11:00 hs — Papel do Psicólogo no Esporte: Expectativas dos técnicos. Cleuser M. C. Osse; Sandra Mara Cavasini; Victor Keihan R. Matsudo. Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul.
- 11:15 hs — Indicadores para crítica do processo de formação de professores de Educação Física na Universidade do Estado do Rio de Janeiro. Alfredo Gomes de Farias Júnior. Laboratório de Análise de Ensino da UERJ.
- 11:30 hs — Amostragem Temporal e perfis coletivos de ensino. Rislaine da Silva Bressane. Instituto de Educação do Rio de Janeiro.

Sala 1 (11:00 hs)

Coordenador: Dr. Turbilio Leite de Barros Neto

Secretário: Profa. Olga de Castro Mendes

- 11:00 hs — Testes de resistência de força dinâmica muscular localizada anaeróbica alática em adultos de ambos os sexos. Leila Marise de Oliveira; L. R. A. Amaral; M. C. C. Guimarães; C. E. Negrão; G. Serro Azul; M. A. P. Dal' Molin Kiss. Instituto do Coração S. S. João Paulo II — H. C. FMUSP.
- 11:15 hs — Comparação da flexibilidade dos dimídios corporais em alunos de Educação Física. Haddad, P. C. S.; A. J. Perez e C. G. S. Araújo. Laboratório de Investigação em Exercício de Volta Redonda. LIEVOR — EEFVR — FOA.
- 11:30 hs — Comparação entre a amplitude máxima de flexão e extensão em seis articulações. Claudio Gil S. Araújo; Anselmo J. Perez e P. C. S. Haddad. Laboratório de Investigação em exercício de Volta Redonda. LIEVOR — EEFVR — FOA.
- 11:45 hs — Aspectos relevantes na padronização de medidas de flexibilidade através da goniometria. Olga de Castro Mendes; Tadeu Teixeira Rocha e Victor K. R. Matsudo. Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul.

Sala 2 (11:00 hs)

Coordenador: Dr. Sérgio Miguel Zuccas

Secretário: Prof. Anselmo José Perez

- 11:00 hs – Diagnóstico do nado medley mundial em nadadores de ambos os sexos – 1969–1980. Anselmo José Perez e Claudio Gil S. Araújo. Laboratório de Investigação em Exercício de Volta Redonda. LIEVOR – EEFVR – FOA.
- 11:15 hs – A aplicabilidade do speed test em nadadores como auxílio na variável velocidade anaeróbica alática no treinamento. P. R. S. Violato; Fundação Universidade Estadual de Londrina.
- 11:30 hs – Aptidão Física Geral de praticantes de basquetebol. Carlos R. Duarte; Victor K. R. Matsudo e Fernanda P. C. Vido. Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul.
- 11:45 hs – Características de Aptidão Física Geral de atletas masculinos no Centro Olímpico de Treinamento e Pesquisa. Victor Keihan R. Matsudo; Jesus Soares; Osmar P. S. Oliveira. Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul e Centro Olímpico de Treinamento e Pesquisa.

SESSÃO DE PAINÉIS (11:00 hs)

Sala 3

- Estudo da Frequência Cardíaca em corredores de rally. F. D. Galvão; S. M. Zuccas; e A. C. Galvão; LAPEF – USP, São Paulo.
- Consumo de O₂ máximo em corredores de automóvel, determinado pela cicloergometria; F. D. Galvão; S. M. Zuccas; A. C. Galvão. LAPEF – USP, São Paulo.
- Universitário e a atividade física na Universidade Federal do Maranhão; Lino Castelani Filho – Universidade Federal do Maranhão – São Luis-MA.
- Adulto médio, infarto do miocárdio, treinamento físico sistemático e os níveis de auto imagem. Adroaldo Cesar Araújo Gaya. Escola Superior de Educação Física – UFRGS. Porto Alegre-RS.
- Estudo descritivo sobre o Somatotipo de jogadores juvenis de Basquete. L. J. O. Cavalli; E. Pigatto e M. F. Oliveira. LAPEX – ESEF/ UFRGS, Porto Alegre-RS.

Auditório

14:00 hs – MESA REDONDA – TREINAMENTO DESPORTIVO

Coordenador: Prof. Paulo Sérgio C. Gomes

Secretário: Prof. Pedro Osvaldo Ferreira

METODOLOGIA DO TREINAMENTO: Prof. Paulo Roberto de Oliveira.

PRINCÍPIOS CIENTÍFICOS DO TREINAMENTO ESPORTIVO – Prof. Manuel José Gomes Tubino

AVALIAÇÃO FUNCIONAL DO TREINAMENTO ESPORTIVO – Dr. Eduardo Henrique de Rose.

AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA – Prof. Paulo Sérgio C. Gomes.

SESSÃO DE TEMAS LIVRES

Auditório (16:00 hs)

Coordenador: Prof. Jesus Soares

Secretário: Dr. Juan de Dios Godoy Piñera

16:00 hs – Determinação do consumo de oxigênio máximo indireto em escolares chilenas. Dr. Juan de Dios Godoy Piñera; M. Alcade; G. Astudillo; M. Ziler. Departamento de Educação Física da Academia Superior de Ciências Pedagógicas de Santiago. Chile.

16:15 hs – O estudo da flexibilidade em meninos de 14/15 anos. Joaquim Martins Júnior; Luiz Antonio Pereira da Silva e Angela Maria Serapio da Silva. Universidade Federal de Santa Maria.

16:30 hs – Análise Alométrica de Adolescentes em Testes de Força Muscular. Victor Keihan R. Matsudo. Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul.

16:45 hs – Influencia de algunas cualidades físicas en la coordinación dinámica en velocidad de la carrera. Alejandra Guevara; Raul Gomes; F. Benites; D. Peralta. Colegio Modelo J. F. Kennedy Wilde Buenos Aires – Argentina.

17:00 hs – Evaluacion aptidunaria de la poblacion escolar Argentina. Narvaez P. G. E.; J. S. Zorzenón; A. A. Echavarría; B. Martí; A. R. Rolandelli; L. E. Gonzalez; F. Ledesma; E. Masabeu; H. Melo; M. Occhi; B. Rada; M. B. Rozada.

Sala 1 (16:00 hs)

Coordenador: Profa. Sandra Caldeira

Secretário: Dr. Nestor A. Lentini

- 16:00 hs – Somatotipo de atletas de diferentes modalidades do Centro Olímpico de Treinamento e Pesquisa – S. P. Sandra Caldeira; Marco Antonio Vívoló; Victor Keihan R. Matsudo. Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul.
- 16:15 hs – Evaluacion fisico-deportiva de poblaciones entre 8-12 años. Masabeu E.; H. Buich; D. Alvarez; N. Lentini; G. Narváez. Departamento de Aptitud Física del Club Ciudad de Buenos Aires – Argentina.
- 16:30 hs – Construção de uma Escala Progressiva de escores para testes físicos na avaliação em Educação Física. Adilson Osés; Ronaldo Giannichi; Hildegard Krause; Emmi Myotni. Universidade Federal de Viçosa – MG.
- 16:45 hs – Ante-projeto para organização de um arquivo e sistema de processamento de dados para um serviço de Medicina Desportiva. Luiz dos Santos. Serviço de Medicina Desportiva – ACM – D. F.
- 17:00hs – Prática Mental: uma revisão da literatura. Leite M. M. Departamento de Educação Física da Universidade Federal de Viçosa – MG.

Sala 2 (16:00 hs)

Coordenador: Dr. Osman Sérgio Santos

Secretário: Prof. Nelson Luis Siqueira Pinto

- 16:00 hs – Influência do trabalho com peso (sobrecarga) como prevenção na incidência de lesões musculares em atletas de futebol. Raimundo Nonato Nunes; R. Vital. Universidade Federal do Rio Grande do Norte.
- 16:15 hs – Capacidade visual em árbitros de futebol: uma sugestão à FIFA. Osmar P. S. de Oliveira; Alexandre C. L. Azevedo. Centro Olímpico de Treinamento e Pesquisa – SP. Federação Paulista de Futebol.
- 16:30 hs – Desempenho Físico: interação tempo de treinamento físico e condição sócio-econômica. Carlos Eduardo Negrão; L. R. A. Amaral; L. M. Oliveira; M. C. Guimarães; M. A. Molin Kiss. Instituto do Coração S. S. João Paulo II – H. C. FMUSP.

- 16:45 hs – *Nível socio-econômico, desempenho físico e índice nutricional de Viswewara em crianças de 7 anos.* Maria Augusta Dal'Molin Kiss; C. E. Negrão; L. Amaral; M. C. Guimarães. L. Oliveira; S. Sattut Faber.
- 17:00 hs – *Análise comparativa dos resultados dos pentatlo-nacional, fase de Niterói.* Pereira, O. F. A. e C. G. S. Araújo. Coordenação de Pós Graduação e Pesquisa da Escola de Educação Física de Volta Redonda.

SESSÃO DE PAINÉIS (16:00 hs)

Sala 3

- Os efeitos de um treinamento cardiovascular em pacientes psiquiátricos. Cândido Simões Pires Neto. Centro de Educação Física e Desportes. UFSM: Santa Maria, RGS.
- Triple-Test Prueba de evaluación práctica. Jorge Dias Otañez – Colégio Salesiano Pio X. Córdoba – Argentina.
- Mecanica de la accion muscular para movimientos impulsivos verticales. Felipe Jesus Nieva. Escuela Universitaria de Educacion Física. Tucumán -- Argentina.
- Avaliação de velocidade motora em adolescentes escolares de ambos os sexos. Mara Sueli de Assis Chagas. Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de Arapongas – Paraná.
- Desarrollo perceptivo y perceptivo-motor en la primera infancia. Raúl Horacio Gomes. Colégio Modelo J. F. Kennedy. Buenos Aires – Argentina.
- Influência da desnutrição protéica e o exercício no desenvolvimento de ratos e os efeitos da recuperação alimentar pós-maturação sexual. Belba, M. C. R. e Zuccas, S. M. LAPEF e Faculdade de Ciências Farmacêuticas da UNESP.

CLÍNICAS PRÁTICAS

DIA 04 DE SETEMBRO DE 1981 – 18:00 hs

- Primeiros Socorros – (Sala A)
 - Dr. Osmar P. S. de Oliveira
 - Dr. Plínio Montemor

- Força Muscular – (Sala B)
 - Prof. Jesus Soares
 - Prof. Carlos Roberto Duarte

- Ergometria – (Sala C)
 - Prof. José Ney Ferraz Guimarães
 - Prof. Anselmo José Perez

CURSO PARALELO:

“INICIAÇÃO À PESQUISA EM CIÊNCIAS DO ESPORTE”

DIA 04 DE SETEMBRO DE 1981 – 18:00 hs às 20:30 hs

Dr. Victor Keihan R. Matsudo
Profa. Sandra Caldeira

DIA 05 DE SETEMBRO – SÁBADO

9:00 hs – MESA REDONDA: MEDICINA E EXERCÍCIO

Coordenador: Dr. Marco Antonio Vívoló
Secretário: Dr. Luis dos Santos

PROGRAMAS DE ESPORTE PARA O DEFICIENTE FÍSICO:
Prof. Roberto Vital

CORONARIANOS E ATIVIDADE FÍSICA: Dr. Carlos Alberto A.
Cortez

DIABETE E ATIVIDADE FÍSICA: Dr. Marco Antonio Vívoló

SESSÃO DE TEMAS LIVRES (5/9/81)

Auditório (11:00 hs)

Coordenador: Dr. José Rizzo Pinto

Secretário: Dr. Wilmar Baldissera

- 11:00 hs – Correlações entre testes de potência anaeróbica. Keila Elizabeth Fontana; D. A. Reis; J. R. Lima. Centro de Medicina Desportiva de Brasília – CEMEDE.
- 11:15 hs – Relação entre o teste de corrida de 40 segundos e medidas antropométricas. Fernanda Chagas P. Vido; Victor Keihan R. Matsudo e Marco Antonio Vívolo.
- 11:30 hs – Rotinas de avaliação e de seguimento de testes localizadores em coronarianos, em relação a padrões paulistanos. L. R. A. Amaral; L. M. Oliveira; M. C. Guimarães; C. E. Negrão; G. Serro Azul; M. A. Molin Kiss. Instituto do Coração S. S. João Paulo II – H. C. FMUSP.
- 11:45 hs – Professores universitários de Educação Física e seus perfis coletivos de ensino. Leá Laborinha. Universidade Federal Fluminense.

Sala 1 (11:00 hs)

Coordenador: Prof. Newton Cunha

Secretário: Valter Bracht

- 11:00 hs – Somatotipo de judocas paranaenses da categoria Júnior. V. Bracht; N. Moreira e O. Y. Umeda. Departamento de Educação Física da Universidade Estadual de Maringá – PR.
- 11:15 hs – Proporcionalidade antropométrica de nadadores masculinos e femininos de quatro diferentes grupos etários. C. G. S. Araújo. Laboratório de Investigação em Exercício de Volta Redonda. LIEVOR – EEFVR – FOA.
- 11:30 hs – Estudo do somatotipo dos vestibulandos de Educação Física da Universidade de Brasília. Osmar Riehl – Universidade de Brasília – Brasília. DF.
- 11:45 hs – Comparação somatotipológica entre escolares de diferentes níveis de maturação sexual. D. P. Guedes. Fundação Universidade Estadual de Londrina.

Sala 2 (11:00 hs)

Coordenador: Prof. Carlos Roberto Duarte

Secretário: Profa. Elizabeth Pigatto

- 11:00 hs – Teste de força muscular abdominal (AAHPERD-1980): Padronização e resultados em escolares de 7 a 10 anos. J. Soares; F. C. Dada; Nanci M. de França. Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul.
- 11:15 hs – Testes de força de membros superiores em escolares de 7 a 10 anos: Padronização e dificuldades. Nanci M. de França; J. Soares; V. K. R. Matsudo. Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul.
- 11:30 hs – Penta-Test Prueba de evaluación práctica. Jorge Diaz Otañez. Escuela Nacional de Educacion Técnica nº 3 “Leopoldo Lugnes”.
- 11:45 hs – Crecimiento y aptitud física en escolares de la Prov. de Buenos Aires. R. J. Gomez; D. Peralta; F. Benitez; A. Guevara. Colegio Modelo J. F. Kennedy – Wildes – Buenos Aires – Argentina.

SESSÃO DE PAINÉIS (11:00 hs)

Sala 3

- Dança – Educação: Formação Física Básica
Edson Claro e Grupo do Curso Técnico de Dança da Faculdade de Educação Física de Guarulhos – São Paulo.
- Efeito da Prática Mental Sobre a Aprendizagem de uma Habilidade Motora. Márcio Monteiro Leite – Universidade Federal de Viçosa – Viçosa – MG.
- Filosofia da Educação Física em Função do Desenvolvimento Psicossomático do Ser Humano. Dionísio Augusto Soares – Universidade Gama Filho – Rio de Janeiro.
- O Desenvolvimento das Estruturas Psicomotoras na Educação Física Pré-escolar. Rossana Valéria de Souza e Silva – Universidade Federal de Pernambuco – Recife – PE.
- Escola Piagetiana num Processo Âmbito para a Educação Física. Claudia Maria Avellar da Costa Carvalho – Escola Experimental Jean Paget – Rio de Janeiro.

Auditório

14:00 hs – MESA REDONDA – “FISIOLOGIA”

Coordenador: Dr. Claudio Gil S. Araújo

Secretário: Dr. Galo E. Narvaez Perez

APLICAÇÃO DESPORTIVA DO VO_{2max} : Dr. Turfíbio Leite de Barros

APLICAÇÃO DESPORTIVA DO LIMIAR ANAERÓBICO – Dr. Galo E. Narvaez Perez

BIOENERGÉTICA E NUTRIÇÃO DA CORRIDA DE LONGA DISTÂNCIA: Prof. Waldir M. Cunha

MITOS EM FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO: Dr. Claudio Gil S. Araújo

SESSÃO DE TEMAS LIVRES

Auditório (16:00 hs)

Coordenador: Dr. João Ricardo Turra Magni

Secretário: Profa. Maria Beatriz Rocha Ferreira

16:00 hs – Avaliação biométrica em crianças de 7 a 12 anos da cidade de Viçosa. Maria Teresa Silveira. Laboratório de Biometria e Fisiologia do Esforço da Universidade Federal de Viçosa – MG.

16:15 hs – Correlação entre peso específico e dobra cutânea em rapazes de 15 a 18 anos. J. R. T. Magni; P. N. M. Bruck; R. Rosa. CESCOEP. Centro de Esportes, Condicionamento e Recondicionamento Físico, RS.

16:30 hs – Somatotipia dos Universitários de Educação Física do Distrito Federal. Osmar Riehl; Fontana Keila M. Elizabeth: Universidade de Brasília. DF.

16:45 hs – Estudo antropométrico entre escolares de 11/16 anos de diferentes níveis sócio-econômicos. Dartagnan P. Guedes. Fundação Universidade Estadual de Londrina.

17:00 hs – Frecuencia cardiaca de recuperacion como criterio de evaluacion. Narvaez P. G. E.; C. Arcuri; J. Estigarribia; N. A. Lentini. Laboratório de Evaluaciones Morfofuncionales. Argentina.

Sala 1 (16:00 hs)

Coordenador: Prof. Agenor Ribeiro Neto

Secretário: Prof. Paulo Sevcic

- 16:00 hs** – Perfil do vólibolista do Centro Olímpico de Treinamento e Pesquisa. S. P. Jesus Soares; C. R. Duarte; V. K. R. Matsudo. Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul.
- 16:15 hs** – Comparação da performance das nataçãoes mundial e brasileira em nadadores de ambos os sexos em 1980. A. J. Peres. Laboratório de Investigação em Exercício de Volta Redonda. LIEVOR – EEFVR – FOA.
- 16:30 hs** – Desenvolvimento da capacidade aeróbica em treinamento contínuo e intervalado. Vilmar Baldissera. Departamento de Educação Física. Universidade de Brasília.
- 16:45 hs** – A atividade física e o metabolismo do colesterol: pesquisa bibliográfica. Cândido Simões Pires Neto. Centro de Educação Física e Desportos. UFSM – Santa Maria – RS.
- 17:00 hs** – Parâmetros antropométricos de vólibolistas de alto nível. Francisco Eden Monteiro de Oliveira. Clínica de Performance Humana – Fortaleza – CE.

Sala 2 (16:00 hs)

Coordenador: Prof. José Ney Ferraz Guimarães

Secretário: Prof. Koiti Anzai

- 16:00 hs** – Comportamento da pressão arterial e da frequência cardíaca em testes máximos localizados, realizados em pacientes coronarianos. Faber Satut. C. E. Negrão; L. A. Amaral; G. Azul Serro; M. A. Molin Kiss. Instituto do Coração S. S. João Paulo II – H. C. – FMUSP.
- 16:15 hs** – Evolução de indivíduos coronarianos e normais, submetidos a mesmo programa de treinamento. M. C. Guimarães; C. E. Negrão; C. E. Oliveira; L. M. Amaral; S. Statu Faber; M. A. Molin Kiss. Instituto do Coração S. S. João Paulo II – H. C. – FMUSP.
- 16:30 hs** – Treinamento em sedentários jovens. F. E. Monteiro de Oliveira; B. Costa M. de Oliveira. Clínica de Performance Humana – Fortaleza – CE.

- 16:45 hs – Efeito de lutas sucessivas sobre o nível de ácido láctico sangüíneo de judocas.V. Bracht: M. Moreira e O. Y. Umeda. Departamento de Educação Física da Universidade Estadual de Maringá. PR.
- 17:00 hs – O excepcional e a Educação Física. Osman Sérgio Santos; Diógenes Rabelo; Rogério Chaves Pinheiro e Ubirajara J. Lacerda dos Santos. DEF/SEC – Salvador – BA.

SESSÃO DE PAINÉIS (16:00 hs)

Sala 3

- Influência da desnutrição protéica no desenvolvimento de ratos. M. L. R. Belba; S. M. Zuccas. LAPEF – USP e Faculdade de Ciências Farmacêuticas da UNEP – São Paulo.
- Dança – Educação, formação física e específica, movimento em nível superior de expressão. Edson Claro e Grupo de Dança Casa Forte – São Paulo.
- Considerações sobre a Educação Física na pré-escola. Heloisa Turini Bruhns. Faculdades Integradas de Guarulhos. Especialização em Educação Física Infantil – São Paulo.
- Esteroides Anabolizantes x Performance. Meta ou Mito. Nelson G. Bittencourt. Universidade Gama Filho - Rio de Janeiro -- RJ.
- Uma orientação a mais no controle do treinamento -- Perfil da composição corporal. Manoel Moutinho e Elen Salas Furtado. Universidade Gama Filho – Rio de Janeiro – RJ.

CLÍNICAS PRÁTICAS

DIA 05 DE SETEMBRO DE 1981 – 18:00 hs

- Primeiros Socorros – (Sala A)
 - Dr. Osmar P. S. de Oliveira
 - Dr. Plínio Montemor
- Força Muscular – (Sala B)
 - Prof. Jesus Soares
 - Prof. Carlos Roberto Duarte
- Ergometria – (Sala C)
 - Prof. José Ney Ferraz Guimarães
 - Prof. Anselmo José Perez

**CURSO PARALELO:
"INICIAÇÃO À PESQUISA EM CIÊNCIAS DO ESPORTE"**

DIA 05 DE SETEMBRO DE 1981 – 18:00 hs às 20:30 hs

**Dr. Victor Keihan R. Matsudo
Profa. Sandra Caldeira**

DIA 06 DE SETEMBRO – DOMINGO

9:00 hs – Auditório

**MESA REDONDA – FORMAÇÃO E MERCADO DE TRABALHO
EM CIÊNCIAS DO ESPORTE**

**Coordenador: Dr. Osmar P. Soares de Oliveira
Secretário: Prof. Laércio Elias Pereira**

ÁREA DE EDUCAÇÃO FÍSICA: Prof. José Guilmar Mariz de Oliveira

ÁREA DE MEDICINA: Dr. Osmar P. S. de Oliveira

ÁREA DO TREINADOR DESPORTIVO: Prof. Laércio Elias Pereira

ÁREA DE PSICOLOGIA: Profa. Sandra Mara Cavasini

10:30 hs – Auditório

**PALESTRA DE ENCERRAMENTO –
"DR. T. BLAINE HOSHIZAKI, Ph.D."**

**Tema: "A Biomechanical Model of Force and Performance".
MCGILL UNIVERSITY – Montreal – Canadá.**

11:30 hs

ENCERRAMENTO OFICIAL DO CONGRESSO

Colégio Brasileiro de Ciências do Esporte

Brazilian College of Sports Sciences

FUNDADO EM 17 DE SETEMBRO DE 1978

LISTA DE SÓCIOS

IMPORTANTE

Neste suplemento está a relação de todos os membros do CBCE, do Brasil e do Exterior. Tudo em ordem alfabética, por Estado, País e nome.

Agora podemos saber quem somos e aonde estamos e isso facilita a correspondência entre os membros. Aliás, esse intercâmbio é bastante importante e é uma das metas do CBCE.

A colocação antes dos nomes, dos títulos de Prof(a), e Dr(a), não tem a intenção de qualquer distinção entre nós. Serve apenas para uma identificação mais completa. Os nomes sem título referem-se aos membros estudantes (solicitamos àqueles que se diplomaram após a inscrição no Colégio, que nos escrevam para alterar a categoria de membro estudante para efetivo).

Da mesma forma, o CBCE pede insistentemente que cada um faça a sua atualização de endereço (e também a dos seus amigos mais distraídos).

A DIRETORIA

BRASIL

AMAZONAS

Adilia Bacellar Melo

R. Francisco Arruda, 149 Conj. Petro - Aleixo
69000 - Manaus - AM

Ana Silvia Souza da Costa

R. Monsenhor Coutinho, 841
69000 - Manaus - AM

Aury dos Santos Lima

R. Jacareúbas, 274 - Conj. Kissia
69000 - Manaus - AM

Eliana da Conceição Bezerra de Amorim

R. São Paulo, 15 - Vitória Régia - São Jorge
69000 - Manaus - AM

Francisca Maria Freire

R. da Legião, 30 - Presidente Vargas
69000 - Manaus - AM

**Prof. Francisco Severino dos Santos Puga
Barbosa**

Av. 7 de Setembro, 1251/809
69000 - Manaus - AM

Gena Cristina Alves Parente

R. Lauro Cavalcante, 265 - Centro
69000 - Manaus - AM

Profa. Heloisa Helena Pinheiro Avelino

R. dos Barés, 145 apto. 303
69000 - Manaus - AM

Prof. Heraldo do Rego Barros

R. Pico das Águas, 643
69000 - Manaus - AM

Profa. Irenilse de Paiva Soares

Parque Solimões - Bloco 13 - Entrada A apto. 101
69000 - Manaus - AM

Profa. Jeanne Chaves de Abreu

R. dos Jasmins, 344 - Conj. Tiradentes
Aleixo - 69000 - Manaus - AM

Jeferson Jurema Silva

Av. Airão, 1726 - Centro
69000 - Manaus - AM

José Maria Vieira dos Santos

Rua Z - casa 5 - Bloco 27
Eldorado - 69000 - Manaus - AM

Prof. José de Souza Rabello

R. Terezina, 104 - Adrianópolis
69000 - Manaus - AM

Júlio Cesar de Moraes Passos

R. Sta. Isabel, 396 - V. Saturnino - casa 4
69000 - Manaus - AM

Prof. Luiz Geraldo Pontes Teixeira

R. José Paranaguá, 200
69000 - Manaus - AM

Margareth Pinto Moreira

R. Com. Clementino, 439
69000 - Manaus - AM

Maria Auxiliadora Araújo Silva

R. Aristófano Antony, 661 - Petrópolis
69000 - Manaus - AM

Profa. Maria Luiza Oliveira da Silva

R. Silva Ramos, 833
69000 - Manaus - AM

Maria do Perpétuo Socorro A. Ramos

Cj. Manausense - Quadra M - casa 6 - Adrianópolis
69000 - Manaus - AM

Mario Fernandes da Costa Jr.

R. Monsenhor Coutinho, 841
69000 - Manaus - AM

Maturina Cavalcante de Albuquerque Neta

R. Pará, 513 - Adrianópolis
69000 - Manaus - AM

Myriam Benmuyal

R. 24 de Maio, 700
69000 - Manaus - AM

Profa. Neida Canuto e Silva

Cj. do IPASE - casa 646 - Humaitá
69000 - Manaus - AM

Prof. Otávio Augusto Anibal Cattani Fanali

R. Pe. José de Anchieta, 217 cj. D. Pedro I
69000 - Manaus - AM

Othoniel Rodrigues Lyra Filho

R. Itamaraty, 102
69000 - Manaus - AM

Raniere Pereira Parente

R. Lauro Cavalcante, 265 - Centro
69000 - Manaus - AM

Rejane Maria Laurentina de Vasconcelos

R. Branco e Silva, 161
B. Santa Luzia
69000 - Manaus - AM

Rita de Cassia Costa Alves

Cj. Castelo Branco, R. 6 - casa 7 parque 10
69000 - Manaus - AM

Rita Maria dos Santos Puga Barbosa

R. Comendador Clementino, 481 - Centro
69000 - Manaus - AM

Profa. Sebastiana Rodrigues Melo

R. Ferreira Sobrinho, 138 - Petrópolis
69000 - Manaus - AM

Sidniz Pereira da Silva Filho

R. J. Carlos Antony, 786 - Cachoeirinha
69000 - Manaus - AM

Prof. Thales Freire de Verçosa

Cj. Cidade Jardim bl. 8 apto. 201 - Chapade
69000 - Manaus - AM

Wellington Araújo Nóbrega

R. Leonardo Malcher, 1854 - Centro
69000 - Manaus - AM

Wietse Marco Jurgen H. Van Rij

R. 28 casa 1144 - Cj. Castelo Branco Parque Dez
69000 - Manaus - AM

BAHIA

Profa. Adieme Maria de Oliveira Soares

R. Cosme de Farias, 122 - Brotas
40000 - Salvador - BA

Prof. Admilson Santos

Cj. Maestro Vanderley - bl. 12 apto. 201 - Cabula
40000 - Salvador - BA

Prof. Antonio Santana Fonseca

R. do Rosário, 03 - Barris
40000 - Salvador - BA

Profa. Aurita Ferreira de Faria

Av. Sete de Setembro, 280 - 1º andar
40000 - Salvador - BA

Dulce Cristina Melo Dias

R. do Limoeiro, 12 apto. 101 Ed. Magno
Batista - Nazaré
40000 - Salvador - BA

Prof. Elias Raimundo dos Santos

R. Sete de Janeiro, 22 - Cidade Nova
40000 - Salvador - BA

Dr. Elmano Sampaio Silva
R. Prof. Anir Macedo, 79 E - apto. 202 - Brotas
40000 - Salvador - BA

Fernanda Batista Rocha
Av. Sete de Setembro, 2155 - apto. 1007 -
Vitória - 40000 - Salvador - BA

Prof. Francisco Antonio Gouveia
Av. Princesa Isabel, 97 apto. 31 - Barra Avenida
40000 - Salvador - BA

Prof. Grímário Nobre de Oliveira
Trav. Rio de Janeiro, 864 - V. Militar - Pituba
40000 - Salvador - BA

Prof. Hélio José Bastos Carneiro Campos
R. Macaúbas, 181 apto. 21 - Rio Vermelho
40000 - Salvador - BA

Prof. João Luiz Vieira Meira
Cj. Reitor Edgard Santos, 11 apto. 504 -
V. B. Brotas - 40000 - Salvador - BA

Dr. José Carlos Anunciação Regis
R. Gustavo de Andrade, 08 apto. 702
C. Grande - 40000 - Salvador - BA

Dr. José Carlos Patronilo Passos Souza
Cj. D. Jerônimo Sá, bl. 180 apto. 301 - Cabula 5
40000 - Salvador - BA

Prof. Juracy Cunha Rocha
R. Domingos Savio, apto. 01 - Ed. Nira nº7
40000 - Salvador - BA

Dra. Maria Celeste Tavares Cunha
Av. Sete de Setembro, 280 - Vitória
40000 - Salvador - BA

Profa. Nilma Nelia Menezes de Santana
Jardim Pituba, ed. Valério apto. 304
40000 - Salvador - BA

Dr. Osman Sérgio Santos
R. AL 1 Ed. Praia da Pituba, 402 - Itaigara
40000 - Salvador - BA

Paulo Cesar Gonçalves Gomes
Lad. do Sossago, 35 - Cosme de Farias
40000 - Salvador - BA

Prof. Paulo Ithamar Bahia Baptista
Av. Joana Angelica, 1444 apto. 12
40000 - Salvador - BA

Prof. Raimundo Freitas Barbosa
R. Daniel Lisboa, 3ª Travessa - 47 apto. 301
Brotas - 40000 - Salvador - BA

Prof. Reinaldo de Barros Mendes
R. Teixeira Freitas, 5
45350 - Itiruçu - BA

Dr. Silvano José Gomes
R. dos Adobes, 9 apto. 2 C.P. 4145 -
APT. ALAMEDA BARRA
40000 - Salvador - BA

Dr. Silvoney Sales de Almeida
R. Banco dos Ingleses, 06 apto. 202 A
40000 - Salvador - BA

Prof. Ubirajara Pires Brito Junior
R. Adelaide Guimarães, 183 apto. 301
40000 - Salvador - BA

CEARÁ

Lídio Pereira Neto
Rua 24 de Maio, 1356 - Centro
60000 - Fortaleza - CE

Profa. Maria Goretti Leite
R. Gonçalves Léo, 1219
60000 - Fortaleza - CE

Profa. Maria de Lourdes Mendes Fonteles
R. Fiúza de Pontes, 265/106
60000 - Fortaleza - CE

Prof. Pedro Oswaldo Ferreira
R. José de Pontes, 57
60000 - Fortaleza - CE

Dr. Antonio Adones Coutinho
R. Carlos Vasconcelos, 1668 - Aldeota
60000 - Fortaleza - CE

DISTRITO FEDERAL

Alexander Martinovic
QL 12 cj. 2 casa 7 Lago Sul
71600 - Brasília - DF

Antonio Mario Ribeiro
SQN 203 bl. F apto. 208
70233 - Brasília - DF

Prof. Carlos Benito dos Santos Guggiana
QNA 56 casa 3
70700 - Taquatinga - DF

Dr. Eliezer Mota Araújo F9
SQN 410 bl. B apto. 304
70000 - Brasília - DF

Ivan Paulo Vilela Nascimento
SQN 304 bl. A apto. 103
70736 - Brasília - DF

Jane Cruz Silva
SQN 107 bl. F apto. 301
70743 - Brasília - DF

Prof. João de Oliveira
SQN 104 J 102
70733 - Brasília - DF

Prof. José Carlos Beltrame
SQS 107 - A - 404
70346 - Brasília - DF

Josué Benitz da Rosa
SQN 102 bl. A apto. 506
70722 - Brasília - DF

Profa. Keila Elizabeth Fontana
SQS 105 bl. D apto. 306
70344 - Brasília - DF

Dr. Luiz dos Santos
SQN 104 bl. J apto. 304
70733 - Brasília - DF

Prof. Mário Ribeiro Cantarino F9
SQN 313 bl. I apto. 507
70766 - Brasília - DF

Prof. Osmar Riehl
SQS 407 bl. V apto. 104
70256 - Brasília - DF

Prof. Paulo Tasse de Souza
QNA 55 lote 09
72000 - Taquatinga - DF

Ricardo Bernardo Mayolino
EQN 708/908 bl. IV Campus do CEUB
CEMEDE
70740 - Brasília - DF

Prof. Rodoífo de Araújo
Caixa Postal 12 26 49
70000 - Brasília - DF

Prof. Rolando José Ventura Dumas
QNF 14 casa 16
72000 - Taquatinga - DF

Sonia Maria Neves Bittencourt de Sá
SQS 313 Bl. G apto. 302
70382 - Brasília - DF

Prof. Vanilton Senatore
QI 12 bl. O apto. 306 Guará I
71000 - Brasília - DF

Dr. Vilmar Baldissera
SQN 107 bl. I apto. 502
70743 - Brasília - DF

ESPIRITO SANTO

Analice Alcantara Meireles
R. A - 3 - Quadra 14 - C/14
Mata da Praia II - Camburi
29000 - Vitória - ES

GOIÁS

Carmem Zilda Carneiro
R. 68 C/52 - Setor Centro Bloco B
Edifício Rio Frade apto. 308
74000 - Goiania - GO

Profa. Iara Costa
R. 60, 23 - Centro
74000 - Goiania - GO

Prof. Iron Gonçalves
R. 55, 217
74000 - Goiania - GO

Jadir José de Oliveira
R. 25-A, 226 - Setor Aeroporto
7400 - Goiânia - GO

José Belo Alvarenga
Av. 85, 1440 - Ed. Serra do Mar
Bloco B, apto. 602
74000 - Goiânia - GO

Lucas Lemes Moraes
R. do Comércio, 479
Setor Centro Oeste - Campinas
74000 - Goiânia - GO

Luiz Roberto Fernandes
R. 200, nº 35
V. Nova
74000 - Goiânia - GO

Profa. Maria Cristina de Freitas Bonetti
R. 225, nº 619, Ed. Guaçuá, apto. 1204
Setor Universitário
74000 - Goiânia - GO

Maria Elizabeth Borges
R. Guimarães Natal, 125
77100 - Anápolis - GO

Maria Helena Capillé Guzzo
Rua 89, nº 560 - Setor Sul
74000 - Goiânia - GO

Mauro Roriz dos Santos
Av. B, 780 - Jardim Goiás
74000 - Goiânia - GO

Mozair Gomes Machado
Rua 1, nº 79 - Setor Marechal Rondon
74000 - Goiânia - GO

Sabrina Barbosa
Rua 2, nº 696 - Fundos - Setor Oeste
74000 - Goiânia - GO

Sulmar Viana Fontenelle Filho
Rua C, 65 - Setor Centro Oeste
74000 - Goiânia - GO

Prof. Vardeli Alves de Moraes
Rua 14, nº 329, apto. 604 - centro
74000 - Goiânia - GO

MARANHÃO

Antonino Alves de Araújo Neto
Rua 9, Quadra 12, Conj. 11, Bairro Filipinho
65000 - São Luiz - MA

Aparecida Sayonara Muniz de Abreu
Av. João Pessoa, 223
65000 - São Luiz - MA

Carlos Augusto Alves Pereira
Trav. Castro Alves, 20 - Monte Castelo
65000 - São Luiz - MA

Denise Martins de Araújo
Rua 8, Quadra 8, Casa 7 - Bairro Filipinho
65000 - São Luiz - MA

Edivaldo Pereira da Silva
Rua 1, Quadra 16, conj. 09 - Parque Atenas
65000 - São Luiz - MA

Fernando César Pestana Trovão
Rua São Pedro, 24 - Aurora - Anil
65000 - São Luiz - MA

Julio Cesar Soares de Sousa
Quadra 02, Rua 25, Casa 15, conj. Angelina
65000 - São Luiz - MA

Profa. Maria Aparecida de Oliveira
Quadra B, casa 10, Parque Topázio -
Olho D'Água
65000 - São Luiz - MA

Marileide Moura dos Santos Silva
Rua 28 de Julho, 251
65400 - Codó - MA

Mario de Andrade Costa Jr.
Rua 3, casa 4, quadra 4, conj. Turú
65000 - São Luiz - MA

Prof. Laércio Elias Pereira
Rua Rio Pimenta, 130, Caixa Postal 72
65000 - São Luiz - MA

Tania Maria Araujo da Silva
Rua 1, Quadra 16, conj. 09 - Parque Atenas
65000 - São Luiz - MA

Prof. Zartú Giglio Cavalcanti
Quadra A, casa 8, Parque Topázio
65000 - São Luiz - MA

MATO GROSSO

Prof. Koiti Anzai
Caixa Postal 18
78000 - Cuiabá - MT

Prof. Waldir Martins Cunha
Rua D, Quadra 3, Casa 21 - Jardim Tropical
07800 - Cuiabá - MT

MATO GROSSO DO SUL

Profa. Elza Regina Cordeiro Nunes
Rua 15 de Novembro, 976
79100 - Campo Grande - MS

Prof. João Batista de Mesquita
Rua Robert Spengler, 248
79100 - Campo Grande - MS

João Batista da Rocha
Rua Sodré, 122 - Vila Carvalho
79100 - Campo Grande - MS

Profa. Lindinalva Arruda Lima
Rua Antonia Maria Coelho, 2389
79100 - Campo Grande - MS

Profa. Maria Antonieta Medeiros de Mesquita
Rua Robert Spengler, 248
79100 - Campo Grande - MS

MINAS GERAIS

Angela Darc Pereira
Rua Aquiles Gambogi, 172
38270 - Campo Belo - MG

Anibal Otávio de Castro Franco
Rua Olegário Maciel, 200/302-A
36100 - Juiz de Fora - MG

Antonina Coeli Mendes Amato
Av. Brasil, 200, apto. 101
36100 - Juiz de Fora - MG

Carlos Alberto Gouveia de Miranda
Av. Barão do Rio Branco, 2032, apto. 1002
36100 - Juiz de Fora - MG

Carlos José de Pádua
Rua Capitão Heleodoro Mariano, 1032
37890 - Muzambinho - MG

Carlos Wander Alvarenga
Rua Américo de Moura, 83, apto. 201
37200 - Lavras - MG

Dirce Helena de Melo Tejada
Rua Major Joaquim Bernardes, 703, casa 01
37700 - Poços de Caldas - MG

Edson Vieira da Fonseca Faria
Rua Silva Jardim, 612
36100 - Juiz de Fora - MG

Georgina Martins
Rua Dr. Antonio de Souza Mello, 18
37880 - Cabo Verde - MG

João Sebastião da Silva
Rua D. Maria José, 61
37810 - Guaraniaçu - MG

José Alves Borges
Rua Tupaciguara, 37-F
38100 - Uberaba - MG

José Carlos de Oliveira
Rua Prof. Chaves, 555
38100 - Uberaba - MG

José Leopoldo Salge Prata
Rua Ituiutaba, 128
38100 - Uberaba - MG

José Luiz Gaio Salgado
Rua Dr. Vieira Lima, 110, apto. 104
Bairro Bairú
36100 - Juiz de Fora - MG

José Maria Garoni Filho
Rua Espírito Santo, 952, apto. 203
36100 - Juiz de Fora - MG

Prof. Justino Exangelista da Rocha Vianna
Av. Independência, 760/402
36100 - Juiz de Fora - MG

Leonilda Stanziola
Rua Capitão Afonso Junqueira, 160
37700 - Poços de Caldas - MG

Luciula Paiva Santos
Rua Coronel Jacinto, 187
37750 - Machado - MG

Maria da Penha Ruela
Rua Assis Figueiredo, 1069, apto. 22
37700 - Poços de Caldas - MG

Profa. Maria Tereza Silveira
Rua Joaquim Lopes de Faria, 700
Depto. de Educação Física da UFV
36570 - Viçosa - MG

Prof. Mario M. Leite
Rua dos Estudantes, 90, apto. 24
36570 - Viçosa - MG

Maxuvel Gaspar Moura
Rua Lourenço Menicucci, 176
37200 - Lavras - MG

Moabe Franco Pereira
Rua Carlos Rodrigues da Cunha, 97
38100 - Uberaba - MG

Neuza Maria Zaghi Congio
Rua José Jaqueta, 29
37880 - Casa Verde - MG

Orlando Sérgio Alves Benício
Rua Capitão Arnaldo de Carvalho, 599/302
36100 - Juiz de Fora - MG

Prof. Paulo Henrique Pereira
Praça da Saudade, s/nº
37800 - Guaxupé - MG

Ramon Tadeu Carvalho Bucci
Rua Bernardes, 154
37730 - Campestre - MG

Profa. Regina Celia de Melo Martins
Av. Frei Florentino, 57
37890 - Muzambinho - MG

Reginaldo Rispoli
Rua Herculano Pena, 7
36100 - Juiz de Fora - MG

Prof. Roberto A. Cunha
Rua Virgílio de Melo Franco, 225 - Fundos
38440 - Araguari - MG

Rômulo Eduardo Bernardes
Rua Coronel Francisco Navarro, 211
37890 - Muzambinho - MG

Ronaldo José Nascimento
R. Carlos Rodrigues da Cunha, 57, apto. 101-B
38100 - Uberaba - MG

Prof. Sérgio Amauri de Barros
Universidade Federal de Viçosa
Departamento de Educação Física
Campus Universitário
36570 - Viçosa - MG

Prof. Sergio Pepato
RuaIVALDO A. do Nascimento, 1339
38400 - Uberlândia - MG

Profa. Silvia Amorim Carvalho
Rua Jovelina Reis, 66
37100 - Varginha - MG

Tania Mara Moterani
Rua XV de Novembro, 327
37750 - Machado - MG

Prof. Valdir Balaban
Rua Elisa, 35
37890 - Muzambinho - MG

Profa. Vera Lucia de Melo Martins
Av. Frei Florentino, 57
37890 - Muzambinho - MG

Walmir de Castro Muniz
Rua Chicago, 676, apto. 301 - Bairro Sion
30000 - Belo Horizonte - MG

Willian Peres Lemos
Rua 7 de Setembro, s/nº
37890 - Muzambinho - MG

PARÁ

Profa. Rolene de Rosário Souza Araújo
Av. Conselheiro Furtado, 3082
66000 - Belém - PA

PARAÍBA

Dr. Reginaldo Ramos de Pontes
Rua Heráclito Cavalcanti, 73
58000 - João Pessoa - PB

PARANÁ

Profa. Ana Maria Arenghi
Av. do Café, 150, apto. 31-A
86100 - Londrina - PR

Prof. Dartagnan Pinto Guedes
Rua Maringá, 478, apto. 106 - Caixa Postal 302
86100 - Londrina - PR

Prof. Flávio Ribeiro dos Santos
Rua Benjamin Constant, 316, apto. 31
80000 - Curitiba - PR

Prof. Jair Henrique Alves

Rua Colombo, 3690
87100 - Maringá - PR

Profa. Janete Azevedo Santos
Rua Souza Naves, 119, apto. 1902
86100 - Londrina - PR

Prof. João Batista Santana
Rua Barão de Mesquita, 295 - Jardim Presidente
86100 - Londrina - PR

Dr. José Wagner Barros
Av. Maripa, 1119 - Fundos
85900 - Toledo - PR

Julio Cezar Bergonsi
Rua Jonatas Serrano, 894 - Jardim Quebec
86100 - Londrina - PR

Prof. Levy Britto Coutinho
Rua Catarina de Bora, 226
86100 - Londrina - PR

Profa. Lilian Nascimento Montemor
Rua Canudos, 25, Caixa Postal 861
86100 - Londrina - PR

Prof. Luiz Fernando Grocoske
Rua General Carneiro, 6
80000 - Curitiba - PR

Prof. Lupércio Thomas
Rua Benjamin Constant, 630
87100 - Maringá - PR

Maria Cristina Kazuko Hiramatsu
Rua Belém, 1107
86100 - Londrina - PR

Nelson Domingues Júnior
Divisão de Esportes da Prefeitura Municipal de
Arapongas
86700 - Arapongas - PR

Profa. Olga Fachin
Rua General Jarueiro, 200
84100 - Ponta Grossa - PR

Paulo Roberto Stefani Violato
Rua Campos Sales, 84, Caixa Postal 396
86600 - Rolândia - PR

Dr. Plínio Montemor
Rua Canudos, 25, Caixa Postal 861
86100 - Londrina - PR

Prof. Valter Bracht
Rua das Andorinhas, 180
87100 - Maringá - PR

Waldir A. Oribe
Rua Ponta Grossa, 313
86100 - Londrina - PR

PERNAMBUCO

Celi Nelza Zülke Taffarel
109 Esquadrão Cavalaria Mecanizada

BR 232 - Km 10 - Curado
50000 - Recife - PE

Prof. Ednilton José de Vasconcelos Aquino
Rua Maria Quitéria, 149, apto. 201 - Cordeiro
50000 - Recife - PE

Prof. Jorge Bezerra
Rua Bugari, 18 - Casa Amarela
50000 - Recife - PE

Prof. Milton Salgado Medeiros de Moraes
Av. 17 de Agosto, 675
50000 - Recife - PE

Prof. Pedro Paulo Alcoforado de Oliveira
Av. Cons. Aguiar, 1515/301 - Boa Viagem
50000 - Recife - PE

Rossana Valéria Souza e Silva
Av. Domingos Ferreira, 50 - Pina
50000 - Recife - PE

Tereza Isabel Henriques Rodrigues
Rua Conde de Irajá, 700/101 - Torre
50000 - Recife - PE

PIAUI

Prof. José Ribeiro da Silva
Rua Firmino Pires, 956-N, apto. 01
64000 - Teresina - PI

RIO GRANDE DO NORTE

Dennis Fernandes Lisboa
Rua Dr. Abelardo Palafange, 1889 -
Conj. Potiguar - Morro Branco
59000 - Natal - RN

Horácio Accioly Jr.
Rua Monsenhor José Paulino, 1062 - Tirol
59000 - Natal - RN

Prof. Roberto Luiz Menezes Cabral Fagundes
Av. Deodoro, 320 - Petrópolis
59000 - Natal - RN

Dr. Roberto Vital
Rua Silvío Pélico, 200 - Alecrim
59000 - Natal - RN

RIO GRANDE DO SUL

Prof. Adroaldo Cezar Araújo Gaya
Rua Lucas de Oliveira, 200/2
90000 - Porto Alegre - RS

Ana Maria Medeiros Pinheiro
Av. Guaíba, 142 - Assunção
90000 - Porto Alegre - RS

Dr. Belmar José Ferreira de Andrade
Rua Coracy Prates Veiga, 90
94400 - Viamão - RS

Prof. Cândido Simões Pires Neto
Rua Vale Machado, 1608, apto. 2
97100 - Santa Maria - RS

Prof. Cléver Rocha Miranda
Rua Harmonia, 69
99100 - Passo Fundo - RS

Dr. Eduardo Henrique De Rose
Rua Felipe Becker, 95
90000 - Porto Alegre - RS

Profa. Elisabet Pigatto
Rua André Puente, 185, apto. 601
90000 - Porto Alegre - RS

Prof. Homero Eduardo Tocchetto
Rua Felipe Camarão, 510/1304
90000 - Porto Alegre - RS

Prof. João Henrique da Silva
Rua Marques de Pombal, 1298, apto. 401
90000 - Porto Alegre - RS

Prof. João Ricardo Turra Magni
Rua Caeté, 183
90000 - Porto Alegre - RS

José Leandro Nunes de Oliveira
Rua Itaboraí, 400, apto. 510
90000 - Porto Alegre - RS

Dr. Jorge Pinto Ribeiro
Rua Felizardo, 750
90000 - Porto Alegre - RS

Marcia Lorentz de Oliveira Freitas
Rua Prof. Fernando Carneiro, 19 - Três Figueiras
90000 - Porto Alegre - RS

Pedro Augusto Ramos da Silva
Rua Barão do Triunfo, 1080 - Caixa Postal 169
97100 - Santa Maria - RS

Prof. Protásio Fernandes Nery
Rua Marquês de Maricá, 217
99100 - Passo Fundo - RS

Prof. Acely Stroher Escobar
Escola Superior de Educação Física da
Universidade Federal do Rio Grande do Sul
Rua Felizardo, s/nº - Jardim Botânico
90000 - Porto Alegre - RS

RIO DE JANEIRO

Prof. Alfredo Gomes de Faria Júnior
Rua Bom Pastor, 43, apto. 205
20521 - Rio de Janeiro - RJ

Prof. Alexandre Furtado Gonçalves
Av. K, 189 - Siderville
27100 - Volta Redonda - RJ

Alexandre Nabuco Cisne Ramos
Rua Barata Ribeiro, 244/402
22040 - Rio de Janeiro - RJ

Prof. Alex Pina de Almeida
Escola de Educação Física UGF
Rua Manoel Vitorino, 625
20740 - Rio de Janeiro - RJ

Ana Lucia Figueiredo e Mello
Av. Princesa Isabel, 186, apto. 1105
22011 - Rio de Janeiro - RJ

Ana Lucia de Oliveira Pais
Rua Gustavo Sampaio, 560/1204
22010 - Rio de Janeiro - RJ

Ana Maria Côrtes Salvio Bezerra
Rua Visconde de Pirajá, 525/318
22410 - Rio de Janeiro - RJ

Andmar Andrade de Castro
Rua Oscar de Almeida Gama, 100, c/ 1
27180 - Volta Redonda - RJ

André Luiz Ferreira
Rua Recife, 27
26500 - Nilópolis - RJ

Angela Augusta Ferreira de Alencar
Rua Buarque de Macedo, 36, apto. 512
22221 - Rio de Janeiro - RJ

Profa. Angela Conceição Mauro
Rua Lauro Muller, 46, apto. 703
22290 - Rio de Janeiro - RJ

Angela Nastari
Av. Oswaldo Cruz, 121/702
22250 - Rio de Janeiro - RJ

Angelo Francisco Villar Jr.
Rua Tenente Possolo, 1, apto. 602
20230 - Rio de Janeiro - RJ

Antônio C. Guerra Villarino
Av. Lucas Evangelhista, 1009/202
27180 - Volta Redonda - RJ

Antonio Marcelus Salgado Tavares
Av. Pedro Lima Mendes, 55 - Aero Clube
27180 - Volta Redonda - RJ

Antonio Valdir de Almeida
Estrada do Rio Grande, 2034
22700 - Rio de Janeiro - RJ

Antonio Wagner Duarte do Valle
Rua Jayme Pantaleão de Novaes, 63 - Aterrado
27180 - Volta Redonda - RJ

Prof. Anselmo José Perez
Rua Gal. Nelson de Melo, 147, apto. 303
Bairro São Geraldo
27180 - Volta Redonda - RJ

Aristóteles Conte de Alencar
Rua Buarque de Macedo, 36, apto. 512
22221 - Rio de Janeiro - RJ

Armando de Oliveira Leal Filho
Rua São Sebastião, 151, apto. 101
27400 - Barra Mansa - RJ

Prof. Armando Peregrino Seabra Av. Pasteur, 250 22290 - Rio de Janeiro - RJ	Claudio Maia Figueiredo Av. Engenheiro Richard, 30, apto. 504 - Grajaú 20561 - Rio de Janeiro - RJ	Elizabeth Britto Dourado de Andrade Rua Vasco da Gama, 121, apto. 404 20751 - Rio de Janeiro - RJ
Profa. Barbara Cristina Brocki Rua Agariba, 51, c/118 20711 - Rio de Janeiro - RJ	Claudio Marco Martins Bittencourt Rua 21, 1081 - Vila Santa Cecília 27180 - Volta Redonda - RJ	Elizabeth de Castro Menezes Barros Rua Ministro Correa de Mello, 99/1204 22430 - Rio de Janeiro - RJ
Prof. Carlos Alberto Figueiredo da Silva Rua Maria Maia, 265/101 21360 - Rio de Janeiro - RJ	Cleber dos Santos Almeida Rua Jussiabé, 103 20000 - Rio de Janeiro - RJ	Elizabeth da Silva Rua Barata Ribeiro, 59/104 22011 - Rio de Janeiro - RJ
Carlos Cesar da Silva Gonçalves R. Barão de Itapagipe, 445, bloco B, apto. 1305 20261 - Rio de Janeiro - RJ	Constança Maria Estaves Von Flack Rua Almirante Alexandrino, 1734, apto. 101 20241 - Rio de Janeiro - RJ	Elisabete Canellas de Andrade Câmara Rua Radmaker, 54/301 20511 - Rio de Janeiro - RJ
Dr. Carlos Eduardo Camargo Cunha R. Siqueira Campos, 142, ap. 704 - Copacabana 22031 - Rio de Janeiro - RJ	Cristina Padilha Gatto Rua Henry Ford, 87, apto. 203 20520 - Rio de Janeiro - RJ	Elisabete Estevão Rua Cordeiro, 25 - São João do Mariti 25500 - Rio de Janeiro - RJ
Prof. Carlos Eduardo Ramos Camargo Av. Rainha Elizabeth, 122/304 22081 - Rio de Janeiro - RJ	Prof. Cristovam Marques Flores Rua Comendador Queiroz, 75/303 - Icaraí 24230 - Niterói - RJ	Eloise Helena de Souza Rua Santiago, 10 - Piam 26150 - Nova Iguaçu - RJ
Dr. Carlos Miguel Balassiano Rua Uruguai, 468, apto. 505 - Tijuca 20510 - Rio de Janeiro - RJ	Crizalva Rodrigues Cruz Rua Viçosa do Ceará, 26 23500 - Rio de Janeiro - RJ	Prof. Estélio Henrique Martin Dantas Rua Santo Afonso, 436, apto. 801 - Tijuca 20511 - Rio de Janeiro - RJ
Carlos Valença da Silveira Rua Roquete Pinto, 60, apto. 107 22291 - Rio de Janeiro - RJ	Prof. Darcymires do Rego Barros Estrada do Joá, 2932 22600 - Rio de Janeiro - RJ	Evansio Estrella Franchini Rua Teodoro da Silva, 445/103 20560 - Rio de Janeiro - RJ
Cassio Jorge Bastos Coelho Trav. João XXIII, nº 50 25800 - Três Rios - RJ	Débora de Paula de Freitas Pereira Rua Rosa e Silva, 279 20541 - Rio de Janeiro - RJ	Prof. Florismar Oliveira Thomaz Av. Bartolomeu Mitre, 385/301 - Leblon 22431 - Rio de Janeiro - RJ
Catarina Elizabeth Offrede Rua Luiz de Oliveira Neto, 30 21610 - Rio de Janeiro - RJ	Denise Rechigno Rua Siqueira Campos, 230, apto. 905 22031 - Rio de Janeiro - RJ	Francisco Clesio Cristaldo Rua Honório, 360, apto. 1005 20781 - Rio de Janeiro - RJ
Celso Luiz Dias Rua Paissandu, 220, cobert. 01, bloco B 22210 - Rio de Janeiro - RJ	Denise Sardinha Mendes Rua Saldanha Marinho, 37 28100 - Campos - RJ	Giacomo Biágio Di Gesù Filho Rua Visconde de Pirajá, 164/301 22410 - Rio de Janeiro - RJ
Prof. Claudia Maria Avellar da Costa Carvalho Rua Guaianazes, 174 21011 - Rio de Janeiro - RJ	Denis Pereira Mendes Rua Oscar de Almeida Gama, 100, c/ 1 27180 - Volta Redonda - RJ	Gil Fernando da Costa Mendes de Sallés Rua Marquês de Valença, 101, apto. 201 20550 - Rio de Janeiro - RJ
Claudia Maria Barbosa Ramos Rua Araújo Leitão, 607, bloco 3, apto. 904 20711 - Rio de Janeiro - RJ	Dr. Edmundo Vieites Novaes Rua Garibaldi, 19/402 - Muda 20511 - Rio de Janeiro - RJ	Gloria Regina Vieira Jorge Rua Conde de Bonfim, 492/101 20520 - Rio de Janeiro - RJ
Profa. Claudia Mello Teixeira de Freitas Rua Mario Barreto, 33/201 20510 - Rio de Janeiro - RJ	Eduardo Affonso Basilio Praça Avaí, 46, casa 1 - Meier 20771 - Rio de Janeiro - RJ	Dra. Georgette Alonso Hortale Rua Ituverava, 59/102 - Freguezia 22700 - Jacarepaguá - RJ
Dr. Claudio Gil Soares de Araújo Av. Nossa Sra. de Copacabana, 872, apto. 701 22060 - Rio de Janeiro - RJ	Eduardo Lemgruber Porto Praia de Icaraí, 325/301 24230 - Niterói - RJ	Gerson Madureira Rua Marino da Costa, 86, apto. 102 21940 - Ilha do Governador - RJ
Cláudio Henrique Nascimento Costa Rua Nossa Sra. das Mercês, 120/405 24000 - Niterói - RJ	Eduardo de Oliveira França Rua das Laranjeiras, 210, apto. 1210 20000 - Rio de Janeiro - RJ	Dr. Haroldo Ferreira da Silva Júnior Rua da Matriz, 33/301 22260 - Rio de Janeiro - RJ
Claudio Inácio Soares da Silva Rua Prof. Carlos Chagas, 414 21610 - Rio de Janeiro - RJ	Elen Salas Furtado Rua Silvio Fontes, 100/408 - Jabour 21830 - Rio de Janeiro - RJ	Prof. Helder Guerra Resende Rua Intendente Cunha Menezes, 257/206 20720 - Rio de Janeiro - RJ

SANTA CATARINA

Prof. Dirceu Amaral Scheffer
Rua Manoel Tavares, 224
89290 - São Bento do Sul - SC

SÃO PAULO

Abel de Bovi Filho
Travessa Machado Sobrinho, 65
13960 - Socorro - SP

Adalberto Diniz Dias
Rua Imbauba, 256 - Pari
03035 - São Paulo - SP

Prof. Ademir Marinho
Rua Daniel Rossi, 101, apto. 7 - Santana
02019 - São Paulo - SP

Prof. Ademir Rodrigues
América Futebol Clube
Rua Machado de Assis, 201
15100 - São José do Rio Preto - SP

Prof. Adilson Osés
Rua Guaipá, 1202, c/ 5
05089 - São Paulo - SP

Aédo Freitas Sória
Av. São João, 1901, apto. 66 - Santa Cecília
01261 - São Paulo - SP

Afonso Celso Vívolo
Rua Gal. Osório, 562
04737 - São Paulo - SP

Agostinho Soares Simões Nunes
Rua Baltazar de Carvalho, 220-A
07000 - Guarulhos - SP

Aginaldo Nobre de Mello
Alm. Barão de Piracicaba, 810, apto. 5
01216 - São Paulo - SP

Alberto Mompoty Honoré
Av. do Cursino, 265, apto. 3
04133 - São Paulo - SP

Prof. Alberto dos Santos Puga Barbosa
Rua Botucatu, 221, apto. 37 - V. Clementino
04023 - São Paulo - SP

Dr. Alexandre Costa Lima de Azevedo
Rua Manduri, 300
01457 - São Paulo - SP

Alex dos Reis Pacheco
Rua São Gregório, 49 - Vila Paiva
02072 - São Paulo - SP

Ana Lucia Barbosa Digini
Av. Milton, 234 - Vila Galvão
07000 - Guarulhos - SP

Ana Luiza Scher
Rua Irmãos Pila, 310 - Tucuruvi
02309 - São Paulo - SP

Ana Luiza Villa Nova
Rua Humberto I, nº 1015
04018 - São Paulo - SP

Ana Maria Abud
Rua Conselheiro Pedro Luiz, 57
02020 - São Paulo - SP

Angela Stefanelli
Rua Gaivota, 725
04522 - São Paulo - SP

Angelo Paulo Ferrari Jr.
Rua Tuiucuê, 290
04149 - São Paulo - SP

Anna Sílvia Bugni Pérez
Rua Mongóis, 111
04261 - São Paulo - SP

Antonio Carlos Emile Sayegh
Rua Dr. Artur Neiva, 274
05359 - São Paulo - SP

Prof. Antonio Carlos Mansolo
Rua Bonifácio Cubas, 589
02731 - São Paulo - SP

Dr. Antonio Carlos da Silva
Rua Botucatu, 862 - 5ª andar
04023 - São Paulo - SP

Prof. Antonio Carlos Signorelli
Av. dos Esportes, 93 - Jardim Proença
13100 - Campinas - SP

Antonio Fernando G. Rodrigues
Rua Salvador Sala, 327
02914 - São Paulo - SP

Antonio Januário de Oliveira
Rua Ubaldo de Abreu, 25 - Água Funda
04156 - São Paulo - SP

Antonio Marques Junior
Rua São Joaquim, 538, apto. 901 - Liberdade
01508 - São Paulo - SP

Prof. Antonio Mansoldo
Escola de Educação Física da USP
05508 - São Paulo - SP

Antonio Pedro dos Santos Filho
Rua Rubens Galvão de França, 94
03804 - São Paulo - SP

Aparecido Donizeti Begosso
Rua Duque de Caxias, 401
01214 - São Paulo - SP

Armando Diz Júnior
Rua Coimbra, 419, apto. 2
03052 - São Paulo - SP

Armando Lagos
Rua Diamantina, 136
02117 - São Paulo - SP

Arnaldo Antonio Oliveira Simões

Rua da Mooca, 2732
03165 - São Paulo - SP

Prof. Arthur Liberman
Rua Canário, 781, apto. 122
04521 - São Paulo - SP

Prof. Augusto Cesar Araújo
Av. Cunha Cintra, 686
16300 - Penápolis - SP

Aurio Moraes dos Santos
Rua Vieira de Moraes, 601, apto. 142
04617 - São Paulo - SP

Azenir da Silva
Rod. Presidente Dutra, Km 719 - Cumbica
07000 - Guarulhos - SP

Berenice Inêz Ferreira
Rua Rio Acima, 769
09700 - São Bernardo do Campo - SP

Profa. Bettina Weissler
Rua Flórida, 1350, apto. 410 - Brooklin
04565 - São Paulo - SP

Carla Kowalski
Rua Pindamonhangaba, 463
03150 - São Paulo - SP

Prof. Carivan Cordeiro
Rua Coronel Joaquim Rosa, 80
14300 - Batatais - SP

Carlos Alberto Pereira
Rua Pascoal Paes, 324
04581 - São Paulo - SP

Carlos Alberto dos Santos
Rua Itororó, 85
09300 - Mauá - SP

Carlos Alexandrino de Britto Júnior
Av. Nazareth Paulista, 76
05448 - São Paulo - SP

Prof. Carlos Augusto Fernandes Ribeiro
Av. Mal. Floriano Peixoto, 253, apto. 81
11100 - Santos - SP

Carlos Cavalcanti de Souza
Rua Olavo Bilac, 240
09700 - São Bernardo do Campo - SP

Prof. Carlos E. Negrão
Escola de Educação Física da USP
05508 - São Paulo - SP

Prof. Carlos Roberto Duarte
Rua dos Rubis, 365 - Jardim Donini
09900 - Diadema - SP

Prof. Carlos Roberto Luz
Rua Sinesio de Melo e Oliveira, 631 - Jr. Paraíso
13100 - Campinas - SP

Carlos Roberto de Oliveira Arantes
Rua Itararé, 703 - Jardim Paulista
14100 - Ribeirão Preto - SP

Carlos Teixeira Filho
Rua Particular, 62 - Horto Florestal
02377 - São Paulo - SP

Carmen Lia F.de Barros Fornari
Rua Sabará, 213, apto. 61
01239 - São Paulo - SP

Carmem Silvana Freire
Rua Maria do Carmo Sene, 450
02301 - São Paulo - SP

Profa. Cassia Thereza Lorenzini
Rua Espírito Santo, 187
09500 - São Caetano do Sul - SP

Castro Alves
Rua Chiapeta, 470
03311 - São Paulo - SP

Célia Marta Stiebler Calfabiano
Rua Otávio Machado, 72, apto. 34
13100 - Campinas - SP

Celli Aparecida Pereira
Rua Vitor Leme Zamataro, 38
07000 - Guarulhos - SP

Cesar Pereira Soares de Oliveira
Rua Arthur Prado, 389, apto. 34
01322 - São Paulo - SP

Cintia Alidz Gaidzakian
Rua Ouvidor Portugal, 636, apto. 02
01551 - São Paulo - SP

Claudia Sturlini Antonucci
Rua Padre Azevedo, 125 - Jardim São Paulo
02044 - São Paulo - SP

Claudina Maria de Alencar
R. Venâncio José Romão, 99 - Jardim Botucatu
04173 - São Paulo - SP

Prof. Claudio Ferreira da Silva
Rua Leite Penteado, 170 - Vila Munhoz
02213 - São Paulo - SP

Claudio Luiz Mazzanti
Rua do Fico, 116 - Ipiranga
04201 - São Paulo - SP

Dr. Claus Robert Zeefried
Rua Amerindio, 7 - Tucuruvi
02342 - São Paulo - SP

Cleide Terezinha Consorte
Rua Augusto Tola, 253
02405 - São Paulo - SP

Cleise de Paula
Rua Urbano Duarte, 785, apto. 2
02523 - São Paulo - SP

Clélia Aparecida David
Rua Sabiá, 17
07000 - Guarulhos - SP

Profa. Cleuser Maria Campos Osse

Rua Brasílio Machado, 280 - Príncipe de Galles
09000 - Santo André - SP

Clotilde Tuzi
Travessa Paquequer, 2
03179 - São Paulo - SP

Clovis Favilla
Rua Emygdio Carbonari, 126
02420 - São Paulo - SP

Cristiana Pallavicini
Rua Augusto César de Andrade, 1260
13100 - Campinas - SP

Dameres Chaves da Silva
Rua Serranópolis, 15
07000 - Guarulhos - SP

Daniela Todesco
Rua Coimbra, 5
09700 - São Bernardo do Campo - SP

Danilo Pinal Del Santoro
Alm. Nothmann, 262 - Campos Eliseos
01216 - São Paulo - SP

Prof. Dante Rose Jr.
Rua Capivari, 940, apto. 83
09500 - São Caetano do Sul - SP

Prof. Décio Antonio Domingues Siqueira
Rua Artur Assis, 21, apto. 11
11100 - Santos - SP

Décio Francisco Toito
Rua Eduardo Leopoldo, 43
02050 - São Paulo - SP

Prof. Demostenes Mantovani
Rua Antonio de Castro Mendosa Furtado
Vila Butantã
- Butantã - SP

Denise Bucceli
Rua Evaristo da Veiga, 167
03021 - São Paulo - SP

Diná Duarte Carvalho
Rua D. Pedro II, 363
13560 - São Carlos - SP

Dineia Mendes Araujo
Rua Mirante, 134
02045 - São Paulo - SP

Prof. Djalma Estevam
Cidade de Deus - Vila Yara
06000 - Osasco - SP

Domingos Alberto Sorrentino
Rua Guajarás, 767, casa 16
02262 - São Paulo - SP

Edna Carolina Ambrosio
Rua Cangaíba, 2602
03712 - São Paulo - SP

Edna Rita Ferrarini

Rua Francisco Ziccardi, 405
03335 - São Paulo - SP

Edneia Bressan
Rua Profa. Romilde Nogueira de Sá, 289
02470 - São Paulo - SP

Prof. Edson Cesar Ferreira Claro
Rua Capote Valente, 956, c/ 1
05409 - São Paulo - SP

Edson Lopes Guimarães
Av. Guapira, 945, c/ 4
02265 - São Paulo - SP

Eduardo Carlos Dias Camargo
Rua Brigadeiro Galvão, 247, apto. 31
01151 - São Paulo - SP

Eduardo Martins Pereira
Rua Sérgio Ferreira, 99
02550 - São Paulo - SP

Eduardo Sakai Dies
Rua Soldado José Rufino Costa, 115
02144 - São Paulo - SP

Profa. Eliana Lazaro
Rua Vargem Grande, 17
03316 - São Paulo - SP

Eliana Pereira
Rua Blumenau, 246 - Vila Leopoldina
05319 - São Paulo - SP

Eliane Aparecida Bernardo
Rua Prof. José Munhos, 175
07000 - Guarulhos - SP

Eliel Amaro do Nascimento
Rua Marginal, 12 - Vila Gustavo
02207 - São Paulo - SP

Elizabeth Barreto Parpinelli
Rua Duarte de Carvalho, 206 - Tatuapé
03084 - São Paulo - SP

Profa. Elisabeth Camargo da Silva
Rua Vieira de Moraes, 74, apto. 112 - Brooklin
04617 - São Paulo - SP

Elisabete da Conceição Freire
Rua Gal. Osorio, 211
09300 - Mauá - SP

Elizabeth Machado de Andrade
Rua Josefina Mandoti, 88 - Jardim Maia
07000 - Guarulhos - SP

Eloisa Helena de Freitas Gonçalves
Rua Raul Leme de Paula, 70 - Jardim Proença
13100 - Campinas - SP

Elza Kazue Goya
Rua Maestro Ernesto Lahoz, 95 - Cid. Patriarca
03552 - São Paulo - SP

Prof. Emédio Bonjardim
Rua José Benedetti, 133/12
09500 - São Caetano do Sul - SP

Hilmar Barbosa
Rua Jabitacá, 49
21330 - Rio de Janeiro - RJ

Itala Rozenfeld
Rua Pompeu Loureiro, 77/101
22061 - Rio de Janeiro - RJ

Ivis Gouvea Lustesa
Av. Oscar de Almeida Gama, 100, apto. 101
Aterrado
27180 - Volta Redonda - RJ

João Batista Farjado Alvim
Rua Uruguai, 449, bloco C, apto. 201
20510 - Rio de Janeiro - RJ

Prof. Joaquim da Silva Filho
Praça Profa. Adelia Bandeira, 81 - Oswaldo Cruz
21351 - Rio de Janeiro - RJ

Prof. Jorge Farah Fernandes
Rua Joaquim Martins, 349, c/2, apto. 101
20741 - Rio de Janeiro - RJ

Prof. José Cleber de Oliveira Souza
Estrada do Rio Grande, 4451
20000 - Rio de Janeiro - RJ

José Eduardo Fernandes de Medeiros
Estrada do Galeão, 2980 - Rua 3, c/ 84 -
Ilha do Governador
21931 - Rio de Janeiro - RJ

José Luiz Emerim
Rua Borges de Medeiros, 1111
22430 - Rio de Janeiro - RJ

Prof. José Maurício Capinussú de Souza
Rua Ministro Arthur Ribeiro, 98, apto. 102
22461 - Rio de Janeiro - RJ

Prof. José Ney Ferraz Guimarães
Ladeira Ary Barroso, 42
22010 - Rio de Janeiro - RJ

José Ricardo Velloso Perrella
Rua Félix da Cunha, 80/1504
20260 - Rio de Janeiro - RJ

Dr. José Rizzo Pinto
Rua Henri Ford, 205, apto. 704
20520 - Rio de Janeiro - RJ

José Roberto Borges Ribeiro
Rua Marques de Abrantes, 64, apto. 802
22230 - Rio de Janeiro - RJ

Prof. José Werner da Silva Neto
Rua Delgado de Carvalho, 51/101 - Tijuca
20260 - Rio de Janeiro - RJ

Julio Cesar Silva
Rua Orlando Brandão, 123
27400 - Barra Mansa - RJ

Prof. Kathia Maria Lomba Siqueira
Rua Capitão Mário Novaes, 66-A
27100 - Barra do Piraí - RJ

Prof. Lamartine Pereira da Costa
Rua Soares Cabral, 15, apto. 801
22240 - Rio de Janeiro - RJ

Laura Baptista do Amaral
Rua Roma, nº 90 - Bairro Verbo Divino
27400 - Barra Mansa - RJ

Laura Cristina Nogueira Siqueira
Rua Moraes Barbosa, 92
27100 - Barra do Piraí - RJ

Prof. Lea Laborinha
Rua Antonio de Oliveira Pantoja, 47 - Taquara -
Jacarépegua
20000 - Rio de Janeiro - RJ

Leila Ribeiro
Rua Adolfo Bergamine, 316, apto. 402
20731 - Rio de Janeiro - RJ

Leonardo Graffius Damasceno
Rua Dois de Dezembro, 124, apto. 803
22220 - Rio de Janeiro - RJ

Lourdes Maria Thurler Teixeira
Rua Santos Dumont, 36 - fundos
24000 - Niterói - RJ

Lucia Helena dos Santos Souza
Av. Meriti, 2180 - Vila da Penha
21220 - Rio de Janeiro - RJ

Lúcia Maria de Oliveira Fonseca
Av. Eng. Richard, 68, apto. 401
20561 - Rio de Janeiro - RJ

Lucia Ribeiro
Rua Ivo de Macedo, 40 - Campo Grande
23000 - Rio de Janeiro - RJ

Luiz Alberto Ferreira de Castro
Rua Marechal Jofre, 9
20560 - Rio de Janeiro - RJ

Dr. Luis Antonio Ferreira da Silva
Centro de Instrução Especializada Aeronáutica
Av. Marechal Fontenelle, 1200
Campo dos Afonsos - Mal. Hermes
21610 - Rio de Janeiro - RJ

Luiz Antonio Soares Gatto
Rua Palmeira do Norte, 4, apto. 401
21051 - Rio de Janeiro - RJ

Luiz Euclides dos Santos Nascimento
Rua Monsenhor Magaldi, 280, apto. 202
Jardim Guanabara
21940 - Ilha do Governador - RJ

Dr. Luiz Mauricio Teixeira Osório
Rua Conde de Bonfim, 80, apto. 503
20520 - Rio de Janeiro - RJ

Prof. Luiz Washington Cancellia
Rua Barão de Ipanema, 135, apto. 601
22050 - Rio de Janeiro - RJ

Lya Beatriz de Azevedo Soares

Rua Souza Soares, 75
24130 - Niterói - RJ

Lybia Maria Diógenes Machado
Rua Pajuçara, 864 - Cocotá -
Ilha do Governador
21910 - Rio de Janeiro - RJ

Profa. Madalena Sessa
Av. Nossa Sra. de Copacabana, 1219/1201
22070 - Rio de Janeiro - RJ

Dr. Manoel Frederico Costa Soares Moutinho
Rua Dr. Guapiáçu, 74
21930 - Ilha do Governador - RJ

Prof. Manoel José Gomes Tubino
Rua Prof. Ortiz Monteiro, 15, apto. 502
22251 - Rio de Janeiro - RJ

Mara Lobiano
Rua Bulhões de Carvalho, 352
22081 - Rio de Janeiro - RJ

Marcia Sampaio Duarte
Rua da Rocha, 138
20960 - Rio de Janeiro - RJ

Mercio Luiz Fontana
Rua Aracaju, 108
23000 - Rio de Janeiro - RJ

Maria Auxiliadora Siqueira Viana
Rua Ten. Cel. Cardoso, 156
28100 - Campos - RJ

Maria Cristina Escalera da Rocha
Rua Uruguai, 20/202
20510 - Rio de Janeiro - RJ

Maria Cristina Lins
Estrada do Dendê, 460, bloco 4, apto. 203
21920 - Rio de Janeiro - RJ

Profa. Maria José Ferreira de Mello
Desembargador Cesar Salamonte, 181, ap. 102
Aterrado
27180 - Volta Redonda - RJ

Maria Lucia Mariel Gilwanger
Rua Leopoldo Miguez, 129, apto. 1002
22060 - Rio de Janeiro - RJ

Marta de Oliveira
Rua Do Chichorro, 53, bloco F, apto. 401
20211 - Rio de Janeiro - RJ

Prof. Mauricio França Mourand
Rua Barão de Itambi, 55/804
22231 - Rio de Janeiro - RJ

Dr. Maurício José Leal Rocha
Rua Almirante Gomes Pereira, 127 - Urca
22291 - Rio de Janeiro - RJ

Dr. Mauro Jobab de Araújo
Rua Dias Ferreira, 175/302
22431 - Rio de Janeiro - RJ

Mauro de Oliveira da Fonseca
Travessa Caruarú, 80, apto. 301
20560 - Rio de Janeiro - RJ

Mônica de Carvalho e Silva
Rua Itacurussá, 111/202
20510 - Rio de Janeiro - RJ

Nadejda Maria Ávila da Silva Varginha
Rua Cel. Rocha Santos, 383
27500 - Resende - RJ

Nair Gracindo Teixeira dos Santos
Rua Cinco de Julho, 350, apto. 801
22051 - Rio de Janeiro - RJ

Prof. Nelson Gomes Bittencourt
Rua Iposeira, 572 - São Conrado
22600 - Rio de Janeiro - RJ

Prof. Nelson Luiz Siqueira Pinto
Rua Goiás, 1366, apto. 303 - Quintino
20000 - Rio de Janeiro - RJ

Dr. Newton Camargo Cunha
Rua Nilton Fontoura, 808, apto. 301
27180 - Volta Redonda - RJ

Nilton Faya Jr.
Estrada do Galeão, 617, apto. 103
21931 - Rio de Janeiro - RJ

Nilza Maria do Valle Pires
Rua Uruguai, 272/706
20510 - Rio de Janeiro - RJ

Profa. Nilza Rodrigues Taboada
Rua Andrade Neves, 280/101 - F - Tijuca
20510 - Rio de Janeiro - RJ

Nilza dos Santos Rocha
Rua da Matriz, 3650/301
22260 - Rio de Janeiro - RJ

Olga Maria de Carvalho Ribeiro
Rua Domingos Mondin, 192 - Tauá -
Ilha do Governador
21920 - Rio de Janeiro - RJ

Dr. Osman Gioia
Rua Cândido Gaffrée, 8-A - Urca
22291 - Rio de Janeiro - RJ

Paulo Barcelos Rodrigues
Av. Albino de Almeida
27500 - Resende - RJ

Prof. Paulo Celso Magalhães
Rua Paulo Leopoldo Marçal, 136
27180 - Volta Redonda - RJ

Paulo César de Sá Haddad
Rua Barão da Lagoa Dourada, 157
28100 - Campos - RJ

Paulo Firmino Meirelles de Paula
Rua Cel. Moreira Cesar, 72, apto. 602-A
24230 - Niterói - RJ

Prof. Paulo Sérgio Gomes
Rua Barão de Lucena, 135, apto. 207
22260 - Rio de Janeiro - RJ

Prof. Rafael Costa Marques
Rua Barata Ribeiro, 99, apto. 001
22011 - Rio de Janeiro - RJ

Renato Fallah
Rua Gal. Roca, 675, apto. 701
20521 - Rio de Janeiro - RJ

René Augusto Ramos Cavalheiro
Av. 22 de Novembro, 144
24120 - Niterói - RJ

Ricardo Lopes de Abreu
Estrada do Galeão, 2400, c/104
21931 - Rio de Janeiro - RJ

Ricardo Paiva
Av. Lucas Evangelista, 646-A, apto. 203
27180 - Volta Redonda - RJ

Ricardo Pinto Ribeiro
Rua São Paulo, 89 - Sampaio
28997 - Rio de Janeiro - RJ

Prof. Ricardo da Silveira Chaves
Av. 17 de Julho, 280, apto. 202 - Aterrado
27180 - Volta Redonda - RJ

Roberto Alves Garcia
Rua 57, nº 12, Bairro 60
27180 - Volta Redonda - RJ

Prof. Roberto de Carvalho Pavel
Rua Souza Lima, 185, apto. 402
22081 - Rio de Janeiro - RJ

Robespierre Nogueira Mesquita
Rua Buarque de Macedo, 5, apto. 71
22221 - Rio de Janeiro - RJ

Ronald Schneider
Rua Otávio Carneiro, 8, apto. 503
24000 - Niterói - RJ

Rosa Maria Donadello Diogo
Rua Beniamino Gigue, 129
23000 - Rio de Janeiro - RJ

Rosa Maria Gomes Martins
Rua Guarapu, 92
21210 - Rio de Janeiro - RJ

Rosali Ribeiro da Silva
Av. Suburbana, 8986, apto. 102
21380 - Rio de Janeiro - RJ

Prof. Rubens Sampaio Câmara
Av. Atlântica, 896, apto. 503
22050 - Rio de Janeiro - RJ

Sérgio Cristiano Nascimento
Rua Cardoso Quintão, 46
21381 - Rio de Janeiro - RJ

Prof. Sergio Guida
Rua Figueiras Lima, 59-A, c/1, apto. 201
20950 - Rio de Janeiro - RJ

Sheila Bastos Pinto
Alojamento de Estudantes UFRJ
Quarto 302-A - Ilha do Fundão
21941 - Rio de Janeiro - RJ

Silvana Barbosa Sestine
Rua Santa Genoveva, 280
20000 - Rio de Janeiro - RJ

Silvana de Fátima Oliveira
Rua Luiz Mollica, 81, apto. 409 - Santa Cecília
27180 - Volta Redonda - RJ

Silvio Jorge de Carvalho
Av. 13 de Maio, 100 - V. Mury
20000 - Rio de Janeiro - RJ

Sônia Cavalcanti Corréa
Rua Mario Barreto, 15, apto. 201 - Tijuca
20510 - Rio de Janeiro - RJ

Sona Maria Fabro
Rua Roberto Figueira, 66
26000 - Nova Iguaçu - RJ

Sonia Maria Silva de Carvalho
Av. Sávio Gama, 1384 - Retiro
27180 - Volta Redonda - RJ

Sueli Aparecida Vasconcellos
Rua Ana Telles, 801, c/ 101
31241 - Rio de Janeiro - RJ

Tania Silva Santos
Rua Ipiranga, 91, apto. 601
22231 - Rio de Janeiro - RJ

Ulisses Leão Schlosser
Rua Padre Nóbrega, 494, c/ 5
21381 - Rio de Janeiro - RJ

Valtair José de Almeida
Rua Luiz A. Pereira, 283, apto. 202
27180 - Volta Redonda - RJ

Vanja de Lourdes Medeiros de Oliveira
Rua Moraes Pinheiros, 1221
21640 - Rio de Janeiro - RJ

Profa. Vera Lucia Costa Ferreira
R. Dona Cecília, 35, apto. 301 - Rio Comprido
20251 - Rio de Janeiro - RJ

Vera Regina Guimarães Andrade
Rua Joaquim Távora, 47/403
20950 - Rio de Janeiro - RJ

Prof. Veram Miguel de Castro Silva
Av. 7 de Setembro, 90 - Muriqui
20000 - Rio de Janeiro - RJ

Verônica Perissi Nolasco
Rua Visconde de Abaeté, 10 - V. Isabel
20551 - Rio de Janeiro - RJ

Eunice dos Santos Pereira
Rua Galiléia, 401
02530 - São Paulo - SP

Eny Marion Ribeiro Maia
Rua São Carlos Borromeu, 282
03211 - São Paulo - SP

Fátima Regina Salvate
Rua José Saldanha, 196
02303 - São Paulo - SP

Prof. Fausto Cisoto Giannocchini
Rua Cap. Zeca de Paula, 540
14400 - Franca - SP

Fernando Gonçalves Andrezo
Rua Moisés Marx, 801
03507 - São Paulo - SP

Fernando Pinto Ribeiro Neto
Rua Outeiro da Cruz, 344
02041 - São Paulo - SP

Flavio Vieira Garcia
Rua Bernardino Vergueiro, 63
03710 - São Paulo - SP

Francisco Carlos Bernini
Rua Fenão Dias Paes Leme, 22
07000 - Guarulhos - SP

Francisco Carlos Dada
Rua Ilansa, 252
03127 - São Paulo - SP

Francisco João Peinado Pastor
Rua Santa Maria, 367 - Parque São Jorge
03085 - São Paulo - SP

Francisco Manoel Netto Soares
Rua Barão do Triunfo, 295, apto. 4
13200 - Jundiá - SP

Francisco Rodrigues Martins
Rua das Gamboas, 77 - Tucuruvi
02311 - São Paulo - SP

Gesy de Luna Freire Sales
Rua das Orquídeas, 211 - Vila Mariana
09000 - Santo André - SP

Gilmar Gonçalves
Av. Prof. Celestino Bourroul, 335, c/1
02710 - São Paulo - SP

Giovani Cortopassi
Rua Prudente de Moraes, 432 - apto. 71
14100 - Ribeirão Preto - SP

Glaucia de Paiva
Rua Botuf, 108
04064 - São Paulo - SP

Prof. Guido Lobo Biondi
Rua Sidnei, 187 - Parque São Quirino
13100 - Campinas - SP

Hamilton Aaby

Rua Itanhangá, 419
02342 - São Paulo - SP

Hélio Lazrini
Praça Santa Helena, 134
03138 - São Paulo - SP

Hélio de Souza Neves
Rua Cel. Ferreira Braga, 307 - Vila Dalila
03522 - São Paulo - SP

Helma Jaldim Vieira
Rua Urupiara, 99
02032 - São Paulo - SP

Heloisa Roshinshi Lima Nympha
Rua Santa Cecília, 17
01225 - São Paulo - SP

Heloisa Turini Bruhns
Av. Padre Pereira de Andrade, 545, apto. 191-B
05469 - São Paulo - SP

Prof. Henrique Marek Simon
Av. 11 de Junho, 22, apto. 64
04040 - São Paulo - SP

Hildebrando de Souza
Rua Trindade, 42
07000 - Guarulhos - SP

Hollywood Silvestre Filho
Rua Feliciano Bicudo, 367, apto. 23
02301 - São Paulo - SP

Hugo Luis D'Elia Machado
Rua Rodovalho da Fonseca, 398, apto. 2
03028 - São Paulo - SP

Humberto Trevizani
Av. D. Pedro I, 503
06000 - Osasco - SP

Iaci Flora Grassi Magalhães
Rua Diogo Freire, 65 - Jardim da Saúde
04148 - São Paulo - SP

Iara Regina Marques
Rua Serra do Japi, 962
03309 - São Paulo - SP

Iara Sadami Tajiri
Rua Dona Olga
07000 - Guarulhos - SP

Inácio da Silva Gomes
Rua Nelsom 298
02080 - São Paulo - SP

Iran Figueiredo Leão
Av. Santa Inês, 1250
02415 - São Paulo - SP

Irene Hatsue Abe
Rua Cometa, 55
02255 - São Paulo - SP

Irene Siqueira Fleury
Rua Eduardo Lemos Oliveira, 63, apto. 111

02022 - São Paulo - SP

Profa. Isabel Cristina de Azevedo Roldan
Rua Das Amoreiras, 62 - Bairro Demarchi
09700 - São Bernardo do Campo - SP

Isa Paz
Rua Sirie, 166
03086 - São Paulo - SP

Iveti Paschoalin Lopes
Rua Martins Pena, 388 - Tatuapé
03066 - São Paulo - SP

Ivete dos Santos Calazans
Rua Lago do Arari, 64 - Jardim do Lago
09700 - São Bernardo do Campo - SP

Ivilmar Paulo Onma Olaia
Rua do Orfanato, 764, c/14
03131 - São Paulo - SP

Ivonete das Neves
Rua Manoel Mendes Fernandes, 10
04507 - São Paulo - SP

Jair Antonio de Oliveira
Rua Piauí, 244 - Vila Rozalia
07000 - Guarulhos - SP

Jair Francisco Ross Benavides
Rua Raimundo Nonato de Sá, 88
05109 - São Paulo - SP

Janeci Rubim Barros
Rua Caópia, 209 - Jardim Guairacá
03244 - São Paulo - SP

Jane Manco Cunha
Rua Julia Lopes de Almeida, 76, apto. 13
02301 - São Paulo - SP

Jeanne Kuk
Rua Prof. Alfredo Ashcar, 29
05621 - São Paulo - SP

Prof. Jesus Soares
Rua Major Diogo, 59, apto. 23
01314 - São Paulo - SP

Prof. João Baptista Freire da Silva
Rua Sul América, 70 - Jardim das Nações
09900 - Diadema - SP

Prof. João Bosco da Silva
Rua Vieira de Moraes, 74, apto. 112 - Brooklin
04617 - São Paulo - SP

Prof. João Nascimento de Souza
Praça Clóvis Bevilacqua, 421
01018 - São Paulo - SP

João Omar Gambini
Rua Das Palmeiras, 02
06000 - Osasco - SP

Prof. João Paulo Subirá Medina
Rua Monte Alegre, 1159
05014 - São Paulo - SP

Prof. João Roberto de Souza Av. Condessa Elizabeth Rubiano, 500 03064 - Tatuapé - SP	Prof. José Guilmar Mariz de Oliveira Rua Ricardo Cavatto, 673 - Ed. Margaridas/11 05068 - São Paulo - SP	Leny Maria Verdi Av. Santo Amaro, 1600, c/ 5 04506 - São Paulo - SP
Prof. Joaquim Reis Quedas Rua Nunes Siqueira, 172 - Penha 03064 - São Paulo - SP	José Manoel Pires Filho Rua Benjamim Pereira, 845 02274 - São Paulo - SP	Profª. Liane Monteiro Rua Gal. Bagnuolo, 410, apto. 52 03152 - São Paulo - SP
Jorge Hamilton Rua Dr. Cezario Mota, 476, apto. 2005-B - São Paulo - SP	José Roberto Amaral Rua Luzia Balzani, 332 07000 - Guarulhos - SP	Lidia Mogarian Rua Miller, 346, apto. 2 03011 - São Paulo - SP
Prof. José Alberto Aguilar Cortez Rua Caropá, 422 - Vila Madalena 05447 - São Paulo - SP	José da Silva Rua Basilio Gonçalves de Oliveira, 57 02349 - São Paulo - SP	Liliane Aparecida Dinardo Rua Ouricuri, 594 - Vila Formosa 03365 - São Paulo - SP
José Augusto Menegatti Rua Martiniano de Carvalho, 14 - apto. 210 01321 - São Paulo - SP	José Thadeu Gonçalves Rua Domingos de Andrade, 132 13200 - Jundiaí - SP	Lorinaldo de Oliveira Rua da Economia, 54 - A 03532 - São Paulo - SP
José Carlos Brassioli Av. Dep. Emilio Carlos, 213 02712 - São Paulo - SP	Joyce Tavile Youssef Rua Caravelas, 538 04012 - São Paulo - SP	Dr. Lourival Machado de Oliveira Gomes Rua José Getúlio, 461, apto. 74 01509 - São Paulo - SP
José Carlos Gamberini Rua Eng. Victor de Freitas, 44 - Penha - São Paulo - SP	Julia Takeko Kondo Rua Ponta de Leste, 188 03427 - São Paulo - SP	Lourival Soares Feitosa 10º Cartório de Registro de Imóveis Rua Cardeal Arco Verde, 1749, 1º andar 05407 - São Paulo - SP
José Carlos Henriques Gonçalves Rua Maria Cândida, 397 - Carandiru 02071 - São Paulo - SP	Julio do Nascimento Porto Neto Rua Jacuipe, 105 03543 - São Paulo - SP	Luci da Silva Rua Frederico Abranches, 403, apto. 43 01225 - São Paulo - SP
José Carlos do Nascimento Barros R. Armando Martino, 526 - Pque. S. Domingos 05127 - São Paulo - SP	Prof. Jurandir Ienne Rua Petronilha Antunes, 84 13200 - Jundiaí - SP	Lucia Cardoso Lerro Asprino Rua Dr. João Pinheiro, 623 01429 - São Paulo - SP
Dr. José Carlos Ricci Azevedo Rua Afonso de Freitas, 550 04006 - São Paulo - SP	Katerina Macedo Costa Rua Manoel da Nóbrega, 471/81 04001 - São Paulo - SP	Lucilene Aparecida Del Cali Rua Betis, 18 - Vila Amélia 02630 - São Paulo - SP
José Carlos Rios Victor Rua Cândido Valle, 198 03068 - São Paulo - SP	Laércio Gomes Costa Filho Rua Albertina de Souza, 168 - Água Branca 05037 - São Paulo - SP	Luis Carlos Moreira Farina Rua Engenheiro Mac Lear, 400 - Santana 02021 - São Paulo - SP
José Carlos Teixeira Winther Rua Raposo Tavares, 64 - Brooklin 04704 - São Paulo - SP	Laila Salles Rua Said Saad, 260 02611 - São Paulo - SP	Luis Carlos Salomão Rua Almirante Lobo, 456 04212 - São Paulo - SP
Prof. José Carlos Tosi Escola de Educação Física da USP 05508 - São Paulo - SP	Laura Maria Brito Portela Rua Voluntários da Pátria, 2505, c/14 02401 - São Paulo - SP	Dr. Luiz Eduardo Fairbanks de Sá Rua Teixeira da Silva, 66, apto. 3-B 04002 - São Paulo - SP
Prof. José Cintra Torres de Carvalho Rua Tomás Carvalhal, 204 04006 - São Paulo - SP	Prof. Lazaro Azevedo Pinto Rua Cel. Francisco Amaro, 239, apto. 21 09000 - Santo André - SP	Luis Eduardo Rossi Rua Luis de Paiva Azevedo, 10 03603 - São Paulo - SP
Prof. José Cosme Lopes Lima Av. Cel. Sezefredo Fagundes, 1472 Jardim Tremembé 02306 - São Paulo - SP	Lázaro Vieira Rua Maomé, 52 09000 - Santo André - SP	Dr. Luiz Fernando Michels de Sant'Anna Rua Wanderley, 563 05011 - São Paulo - SP
José Domingos Gigli Rua Capitão Manoel Novais, 49 02027 - São Paulo - SP	Leda Maria Moral Rua Cel. Jovianiano Brandão, 505, apto. 92 - Moóca 03127 - São Paulo - SP	Prof. Luis Flávio Ribeiro Buongermino Rua Benjamin Constant, 2394 15130 - Mirassol - SP
Prof. José Fiorizi Piovesana Rua Limeira, 112 - Beeta Neves 09700 - São Bernardo do Campo - SP	Lenice Monteiro Bonadio Rua Coronel Jordão, 679, casa 3 02075 - São Paulo - SP	Luiz Hilário de Moraes Rua Lord Cochrane, 901 - Ipiranga 04213 - São Paulo - SP

Luiz Inácio Corrêa Pacheco
Rua Saïd Saad, 567
02618 - São Paulo - SP

Luiz Massao Ono
Rua São Joaguim, 483 - apto. 52
01508 - São Paulo - SP

Prof. Lázaro Roberto Alves do Amaral
Rua das Nogueiras, 92 - Bairro Jardim
09000 - Santo André - SP

Magaly Helena Lopes
Rua "F", 89
06000 - Osasco - SP

Magda de Lourdes Garcia
Rua Pretoria, 256
03422 - São Paulo - SP

Maisa Fulginitti
Rua 2 de Janeiro, 285 - Vila Saletê
03616 - São Paulo - SP

Mara Cristina Munhato
Rua Francisco Antonio de Miranda, 173
07000 - Guarulhos - SP

Marcia Regina Gazzola Zena
Rua Mafalda, 947 - Vila Formosa
03377 - São Paulo - SP

Mara Jane Pieve
Alm. Yayá, 103
07000 - Guarulhos - SP

Marcelo Godinho de Campos
Rua Francisco Glicério, 1326
13100 - Campinas - SP

Marcel Ramon Ponikwar de Souza
Rua Satélite, 85
13200 - Jundiá - SP

Marcia Abbud
Rua Capitão Sérgio Rodrigues Caldas, 240
02244 - São Paulo - SP

Marcia Cristina Treco
Rua Frauenfeld, 115
02442 - São Paulo - SP

Marcia Maria Carlos
Rua Dr. Edgar de Souza, 1026
03502 - São Paulo - SP

Marcia Martins
Rua Espigão, 678
02254 - São Paulo - SP

Marcia Rossi
Rua Alberto Rossi, 130
08550 - Poá - SP

Marcia Sampaio Provetti
Rua Guaraciaba, 415
07000 - Guarulhos - SP

Marcia Watanabe
Rua São Nestor, 285 - Vila Mazzei
02308 - São Paulo - SP

Prof. Marcio Monteiro Leite
Rua dos Estudantes, 90, apto. 24
36570 - Viçosa - MG

Marco Antonio Szabo
Rua Antonio Tonucci, 33
09500 - São Caetano do Sul - SP

Dr. Marco Antonio Vivolo
Rua Jesuino Arruda, 541 - apto. 81 - Itaim Bibi
04532 - São Paulo - SP

Marcos Campos Carneiro
Rua Nova York, 244 - Brooklin
04560 - São Paulo - SP

Marcos Cesar Politi
Rua Tupixas, 50 - Vila Ema
03275 - São Paulo - SP

Prof. Marcos da Silva Laranjeira
Rua Flórida, 1114
09500 - São Caetano do Sul - SP

Margarete Aparecida Santos
Av. Casa Verde, 2572
02520 - São Paulo - SP

Dra. Maria Augusta Peduti Dal'Molin Kiss
Rua Itaiapu, 118
01247 - São Paulo - SP

Maria Auxiliadora Guerra
Rua Dr. Castro Ramos, 477
02252 - São Paulo - SP

Maria Auxiliadora Vasconcelos Peres
Rua 13 de maio, 380
13860 - Aguaí - SP

Profa. Maria Beatriz Rocha Ferreira
Alm. Dinamarca, 412 - Alphaville 1
06400 - Barueri - SP

Maria Catarina Ghattas
Rua Pitangueiras, 352
04052 - São Paulo - SP

Maria Célia Assalin
Rua Dom Lino Deodato R. de Carvalho, 506
13100 - Campinas - SP

Maria da Conceição Marçal
Rua Enio Gomes da Silva, 128
05109 - São Paulo - SP

Profa. Maria Cristina Miguel
Rua Amaro B. Cavalcanti, 312
03513 - São Paulo - SP

Maria Cristina Tôrres da Silva
Rua Almirante Barroso, 229 - V. Santa Dirce
09900 - Diadema - SP

Maria Cristina Trombini
Rua Nossa Sra. do Monte Vergin, 59
03613 - São Paulo - SP

Maria Elisa Cottet
Rua Cristovão Lins, 961
02083 - São Paulo - SP

Profa. Maria Eneida Meira N. Mariz
Av. Paulista, 347, apto. 1601
01311 - São Paulo - SP

Profa. Maria Eugênia Penha Morato
Rua Romilda M. Gabriel, 178, apto. 1002
04530 - São Paulo - SP

Maria Fatima M. S. Nunes
Rua Diogo de Lara, 48
03034 - São Paulo - SP

Profa. Maria de Fátima da Silva Duarte
Rua dos Rubis, 365 - Jardim Donini
09900 - Diadema - SP

Maria da Graça Guimarães Martins
Rua Soldado Hilário Décimo Zanesco, 89
02189 - São Paulo - SP

Profa. Maria das Graças Jezini Puga Barbosa
Rua Botucatu, 221, apto. 37, Vila Clementino
04023 - São Paulo - SP

Maria das Graças Silva Del Bel
Av. Timóteo Penteado, 3386
07000 - Guarulhos - SP

Maria Izabel Gasbarra
Estrada Tenente Marques Silva, 5031
07750 - Cajamar - SP

Maria Josefa Puertas
Rua Cecília, 560, c/ 04
03651 - São Paulo - SP

Mariane Facio
Rua Sampaio Viana, 238, apto. 42 - Paraíso
04004 - São Paulo - SP

Maria Regina F. de Andrade
SABESP - Av. do Estado, 564
01108 - São Paulo - SP

Maria Tereza Francisca Ferreira
R. Fidelis Papini, 816, apto. 11, V. Prudente
03132 - São Paulo - SP

Maria Teresa da Silva
Rua Laura Vergueiro, 66 - Penha
03607 - São Paulo - SP

Maria Valéria Cardoso Moraes
Rua José Margarida, 119
02021 - São Paulo - SP

Marina Terumi Yamada
Rua Mauro, 246 - Planalto Paulista
04055 - São Paulo - SP

Mariluce Moreira Lima de Amorim
Al. Cassaquêra, 1069 - Sta. Maria
09500 - São Caetano do Sul - SP

Mario Aparecido Amaral
Av. Campinas, 335 - Chácara do Visconde
12100 - Taubaté - SP

Dr. Mario Carvalho Pini
Rua Groelândia, 1071
01434 - São Paulo - SP

Mario Makoto Suzuki
Av. Paulista, 648, apto, 812
03110 - São Paulo - SP

Maria Socorro Freire Sapucaia
Rua Silvio Leandro, 169 - Vila Maria
02125 - São Paulo - SP

Marisa de Fátima da Silva Fonseca
Rua Vigário Baruel, 10
02044 - São Paulo - SP

Marli Aparecida Loffredo
Rua dos Prazeres, 362, rua 3, c/54
03021 - São Paulo - SP

Marli Nabeiro
Rua das Giestas, 156
03147 - São Paulo - SP

Marlúcia Ribeiro Conceição
Rua Eugênio Lorenzetti, 137/12 - Jardim Iris
05104 - Pirituba - SP

Marly Rodrigues Souza
Rua 18 de Maio, 24 - Cumbica
07000 - Guarulhos - SP

Marta Cordeiro
Trav. da Estação, 160
03703 - São Paulo - SP

Mary Angela Dias Lisboa
Rua Boa Vista, 46
09000 - Santo André - SP

Mauricio José de Siqueira Cagno
Rua Antonieta Leitão, 136, c/4
02925 - São Paulo - SP

Maurício Tavares Franco
Rua Celso Ladeira, 10 - Haroldo Veloso
07000 - Guarulhos - SP

Mauro Chekin
Rua Monte Alegre, 90, apto. 103
09500 - São Caetano do Sul - SP

Meico Fugita
Rua Pandiré Calógeras, 17, apto. 13
01525 - São Paulo - SP

Prof. Miguel Pompeu Hyppolito
Rua Coriolano, 1107 - Vila Romana
05047 - São Paulo - SP

Miriam Galdi

Rua Sapucaia, 954, apto. 103
03170 - São Paulo - SP

Mirian Rodrigues
Rua Sebastião Carlos Pannochia, 394
07000 - Guarulhos - SP

Miriam Rovai Castellan
Rua Artur Prado, 57 - apto. 58
01322 - São Paulo - SP

Moacir Eduardo Armelino
Rua Pedro Jacob, 196
18100 - Sorocaba - SP

Mônica Cordeiro
Av. Nova Cantareira, 1428, apto. 133-A
02330 - São Paulo - SP

Mônica Maria Augusti
Rua Júlio Ribeiro, 141
13100 - Campinas - SP

Nanci Maria de França
Av. Dr. Renato de Andrade Maia, 601
07000 - Guarulhos - SP

Narada Barbosa de Souza
Rua Trindade, 42
07000 - Guarulhos - SP

Nayara Theodoro da Silva
Rua Coronel João Leme, 654
12900 - Bragança Paulista - SP

Neilton Salvador Alfano Moura
Pça. Julio Prestes, 185, ap. 85, Campos Eliseos
01218 - São Paulo - SP

Nelson Meluzzi
Rua Fiori Della Nina, 95
13200 - Jundiá - SP

Núria Pagan
Rua Visconde de Rio Branco, 630
13480 - Limeira - SP

Olga de Castro Mendes
Rua São Pedro, 167 - Vila Galvão
07000 - Guarulhos - SP

Orlando Napoli Filho
Rua Moacir Miguel da Silva, 788
05595 - São Paulo - SP

Otávio Cremon Filho
Rua Santa Catarina, 20-A
07000 - Guarulhos - SP

Oswaldo Damiani Jr.
Rua Tenente Otávio Gomes, 123, apto. 85
01526 - São Paulo - SP

Oswaldo Jacyntho Silva
Rua Tenente Silvio Fleming, 11, apto. 19
02935 - São Paulo - SP

Oswaldo Nogueira Farias Jr.
Rua Almeida Campos, 265 - Vila Paulicéia

- São Paulo - SP

Dr. Osmar Pereira Soares Oliveira
Rua Monte Alegre, 1159, apto. 68
05014 - São Paulo - SP

Prof. Paulo Cesar Pedrosa
Rua Cap. João de Oliveira Melo, 278
06200 - Osasco - SP

Paulo Lima Delgado Júnior
Rua Marcondes Buarque, 113
02259 - São Paulo - SP

Dr. Paulo Roberto de Carvalho
Av. Pavão, 355/44
04516 - São Paulo - SP

Paulo Roberto dos Santos Silva
Rua Juruá, 14-A
04193 - São Paulo - SP

Paulo Sérgio Martino Zogaib
Rua Artur de Azevedo, 1998
05404 - São Paulo - SP

Prof. Paulo Sevcic
Rua Peixoto Gomide, 1772, apto. 92
01409 - São Paulo - SP

Dr. Paulo de Tarso Abrão
Rua Sacadura Cabral, 29 - Lapa
05076 - São Paulo - SP

Prof. Pedro Henrique Camargo Toledo
Rua Três Pontes, 75
05042 - São Paulo - SP

Quitéria Diniz de Souza
Rua Capitão Rangel, 168 - Penha
03607 - São Paulo - SP

Raquel Bego
Rua das Violetas, 36 - Bairro Assunção
09700 - São Bernardo do Campo - SP

Raquel Marques
Rua Ouvidor Portugal, 700
01551 - São Paulo - SP

Raul Rodriguez de Souza
Rua Jaquety, 242
09700 - São Bernardo do Campo - SP

Prof. Ray de Paula e Silva Filho
Av. Feijó, 1292
14800 - Araraquara - SP

Regina do Carmo Wiesner Baptista
Rua Frei Machado, 120
02525 - São Paulo - SP

Regina Maria Valochi
Av. Santana, 65
07000 - Guarulhos - SP

Renato Antonio Pereira
Travessa São Francisco, 32
07000 - Guarulhos - SP

Ricardo Alves dos Santos
Rua Milton, 140
02079 - São Paulo - SP

Ricardo Antonio D'Angelo
Rua Humberto I, 1018, casa 16
04018 - São Paulo - SP

Prof. Ricardo Bianchini Abla
Rua Miguel Stefano, 967, apto. 1 - Saúde
04301 - São Paulo - SP

Ricardo Kyrillos Tebet
Av. Prof. Rubens N. S. G. de Souza, 147
04640 - São Paulo - SP

Ricardo Moreira
Rua Mamengas, 20 - Jardim Ibitirama
03153 - São Paulo - SP

Profa. Roberta Maria Borges Cotrim
Rua Domingos de Moraes, 1040, ap. 106 -
Vila Mariana
04010 - São Paulo - SP

Robson dos Santos
Rua Santiago, 643 - Pque. Vitória - Tuuruvi
02269 - São Paulo - SP

Prof. Rogerio Luciano Pacioni
Rua Fernão Sales, 43/22
01015 - São Paulo - SP

Ronaldo Bellotti
Rua Dna. Etelvina, 49
07000 - Guarulhos - SP

Ronaldo Figueiredo Leccese
Rua Dom. Érico Ferrari, 376 - Pirituba
05146 - São Paulo - SP

Rosa Maria Silva Cordeiro
Rua Raimundo Ademar Braga, 44 - V. Gustavo
02208 - São Paulo - SP

Rosa Maria Vaz
Av. Expedicionários Brasileiros, 90
13290 - Itatiba - SP

Rosana Infante
Rua Coryntho Baldoino Costa, 118
03069 - São Paulo - SP

Rosana de Oliveira Franco
Rua Antonio Assumpção, 159 - Tucuruvi
02248 - São Paulo - SP

Rosana Thibes Mello
Rua Issaco Coppine, 115
09500 - São Caetano do Sul - SP

Rosângela Amaral dos Alaminos
Rua Mossamedes, 315 - Tatuapé
03325 - São Paulo - SP

Rosângela Santos
Rua São Tomás, 98 - Bairro Bela Vista
09000 - Santo André - SP

Profa. Rosângela Veronezi
Rua 26 de Maio, 560
08550 - Poá - SP

Rosecler Bonaventura Takahashi
Rua Tomé Portes, 121
02241 - São Paulo - SP

Rosely Acquisti
Rua Casa Forte, 742 - Água Fria
02336 - São Paulo - SP

Rosemari Placida Ferrari
Rua Maranhão, 230
09500 - São Caetano do Sul - SP

Rosinei Donizeti Cerqueira Machado
Rua Gabriel D'Annuzio, 390
02233 - São Paulo - SP

Rubens Aparecido da Silva
Rua Haroldo Lôbo, 30 - Jardim Pinhal
07000 - Guarulhos - SP

Prof. Rubens Costa
Rua Agaleazzo Alessi, 60, apto. 122
04305 - São Paulo - SP

Rui Macedo
Rua Invasão dos Franceses, 38
02141 - São Paulo - SP

Profa. Sandra Caldeira
Rua Goitacazes, 407, apto. 22
09500 - São Caetano do Sul - SP

Sandra Elizabeth Orsi
Rua Dr. Nilo Peçanha, 1025, apto. 801
24400 - São Gonçalo - SP

Profa. Sandra Mara Cavasini
Rua Rafael Correa Sampaio, 1036
09500 - São Caetano do Sul - SP

Sandra Sperega
Alameda dos Maracatins, 552
04089 - São Paulo - SP

Selma Aparecida de Oliveira
Rua Soldado José Serafim, 21
02189 - São Paulo - SP

Prof. Sergio Lorenço Sobrinho
Rua Cotumbi, 95, ant. 3, apto. 6
- São Paulo - SP

Sergio Luiz Bittencourt
Rua Joaquim Piza, 110
01528 - São Paulo - SP

Sergio Marchi
Rua Banco das Palmas, 418
02016 - São Paulo - SP

Sergio Mendes
Rua Calendário, 148
05065 - São Paulo - SP

Dr. Sérgio Miguel Zuccas
Pça Dr. Alarico de Toledo, 46
05531 - São Paulo - SP

Sérgio Walter Basilio
Rua Josephina Mandotti, 250
07000 - Guarulhos - SP

Sidney Fornasaro
Rua Francisco Polito, 222
03137 - São Paulo - SP

Sidney Marchiori
Al. 2º Sargento Fabio Pavani, 422
02142 - São Paulo - SP

Profa. Silena Sumire Okuma
Rua Romilda M. Gabriel, 148, apto. 1101
04530 - São Paulo - SP

Silmara Vani da Cunha
Rua Atiparana, 27
02278 - São Paulo - SP

Profa. Silvana Camargo Gonçalves
Rua dos Autonomistas, 169
09500 - São Caetano do Sul - SP

Profa. Silvana Venâncio Freire
Rua Sul América, 70 - Jardim das Nações
09900 - Diadema - SP

Silvia Aparecida de Oliveira
Rua Florinda Barbosa, 599
02275 - São Paulo - SP

Profa. Silvia Cardoso Guidi
Rua Ataia, Trav. R. Síria, casa 1 - Tatuapé
03086 - São Paulo - SP

Silvia Jumara Fávoro
Rua Dr. Roberto Zwicker, 148
02835 - São Paulo - SP

Silvia Maria do Espírito Santo
Rua Culto a Ciência, 76, apto. 906
13100 - Campinas - SP

Silvio Roberto Forti
Av. Brigadeiro Luiz Antonio, 1765, apto. 132
01317 - São Paulo - SP

Sirlêi Aparecida Bienias
Rua Casuarinas, 16
02314 - São Paulo - SP

Skeye Hussein Mohama Mourad
Rua Mamud Rhad, 406
02372 - São Paulq - SP

Solange Regina Candido
Rua Goitacazes, 50, apto. 71
01232 - São Paulo - SP

Profa. Sonia Cazellatti
Av. Augusto de Toledo, 620
09500 - São Caetano do Sul - SP

Sonia Maria Cohn
Rua Flórida, 721
04565 - São Paulo - SP

Sônia Marlouli
Rua Pirituba, 329
04052 - São Paulo - SP

Sônia Perazzolo
Rua dos Souza, 90
02433 - São Paulo - SP

Soraia Valli Pansutti
Av. Paula Ferreira, 2953, apto. 84 - Pirituba
02915 - São Paulo - SP

Steven Dubner
Rua Crisandalias, 54
04074 - São Paulo - SP

Sueli Conceição de Souza Papay
Rua Guiauna, 35, apto. 02 - Penha
- São Paulo - SP

Sueli Machado Gomes
Rua Serafim Gadelho, 50
03645 - São Paulo - SP

Sueli Moraes dos Reis
Rua 7 de Outubro, 111
03407 - São Paulo - SP

Sueli de Souza Guimarães
Av. Timotéo Penteado, 3153
07000 - Guarulhos - SP

Suíara Pereira Teixeira
Rua Castro Alves, 654, apto. 22
01532 - São Paulo - SP

Prof. Tadashi Kimura
Rua Juranda, 181 - Vila Beatriz
05442 - São Paulo - SP

Tânia Adalgisa Simões
Rua São Paulo, 468
09500 - São Caetano do Sul - SP

Tânia Regina Cavalcanti
Rua Floriano Peixoto, 40
07000 - Guarulhos - SP

Tarcílio Padovani Filho
Rua Henrique Monteiro, 214, apto. 9, Pinheiros
05423 - São Paulo - SP

Telma Burani de Souza
Rua Marechal Pimentel, 187
04248 - São Paulo - SP

Terezinha Aparecida Rescalli
Rua Suíça, 812
09000 - Santo André - SP

Teresinha de Jesus de Faria
Rua Silvio Rodini, 195
02241 - São Paulo - SP

Trinidade Moril Sorribes
Rua Cons. Moreira de Barros, 445, apto. 24
02018 - São Paulo - SP

Prof. Tsuneo Ikeda
Av. Altino Arantes, Km 2, Caixa Postal 84
Jundiapéba
08880 - Mogi das Cruzes - SP

Prof. Tsunioishi Tanaka
Rua Capitão Pacheco Chaves, 1058
03126 - São Paulo - SP

Dr. Turibio Leite de Barros Neto
Rua Botucatu, 862, 5º andar
04023 - São Paulo - SP

Ulisses Francisco Pinto
Rua Jorge Street, 141
07000 - Guarulhos - SP

Valdemarina Marchiori
Rua Cangalva, 214 - Penha
03712 - São Paulo - SP

Valdineia Oliveira Sense
Rua Sergio Rabello, 18 - Torres do Tibagi
07000 - Guarulhos - SP

Valquiria Gonçalves
Rua Alferes Magalhães, 348
02304 - São Paulo - SP

Valter Nala
Travessa Tulipa, 24 - Vila Prudente
03130 - São Paulo - SP

Vania Regina Ferreira
Rua da Biquinha, 18
07000 - Guarulhos - SP

Vera Boarini Bojikian
Rua Morato Coelho, 576, apto. 71
05417 - São Paulo - SP

Vera Lucia Cardoso
Av. Água Fria, 321
02333 - São Paulo - SP

Vera Lucia Soromenho Pimentel
Rua Copan, 136 - Jardim N. Taboão
07000 - Guarulhos - SP

Verena Junghhnel
Rua Raposo Tavares, 50
04704 - São Paulo - SP

Dr. Victor Keihan Rodrigues Matsudo
Rua Afonso Pena, 210
09500 - São Caetano do Sul - SP

Virginia Castro Tales
Rua Lalau Rabelo, 300
07000 - Guarulhos - SP

Wagner David Dias Bueno
Rua Abura, 338 - Casa Verde
02549 - São Paulo - SP

Waldecir de Paula Lima
Rua Maria Medeiros, 138 - Casa Verde
02516 - São Paulo - SP

Waldemir Washington Rezende
Rua Visc. de Taunay, 221 - Jardim Guanebara

13100 - Campinas - SP

Walmir Abdão Amui
Rua da Moóca, 212
03104 - São Paulo - SP

Wania Pinto da Silva
Rua Cachoeira, 1972
03024 - São Paulo - SP

Wellington Pcheco Borges
Av. Pedroso da Silveira, 82
03028 - São Paulo - SP

Prof. William Urizzi de Lima
Av. Pavão, 561, apto. 101
04516 - São Paulo - SP

Prof. Wilson Ferraracio Filho
Rua Agissé, 172, apto. 11
05439 - São Paulo - SP

Yara Busch Coelho
Rua Bueno Brandão, 158, apto. 122
04509 - São Paulo - SP

Yolanda Waldowisk
Av. Celso Garcia, 4.707, apto. 1118
03063 - São Paulo - SP

SERGIPE

Prof. Antonio Cesar Cabral Oliveira
Rua Ananias Azevedo, 635 - B. Salgado Filho
49000 - Aracaju - SE

Prof. João Ferreira Prado
Colégio Industrial
Av. Senador Leite Neto, s/nº
49480 - Simões Dias - SE

Jorge Cruz Figueiredo
Praça Olimpio Campos, 482
49000 - Aracaju - SE

Prof. Luiz Roberto Aragão Lobão
Rua Santa Luzia, 799
49000 - Aracaju - Sergipe

Profa. Maria de Fátima Tenório Ribeiro
Rua Caio Pereira, 243 - Rosarinho
50000 - Recife - PE

Maria Tereza Ferreira Filha
Rua Silvio Romero, 120 - Santo Antonio
49000 - Aracaju - SE

Prof. Nelson Dagoberto de Matos
Rua Edson Ribeiro, 245 - Bairro Salgado Filho
49000 - Aracaju - SE

Rosângela Ferreira Santos
Rua Santa Catarina, 127
49000 - Aracaju - SE

Zeni Batista Santos
Rua Santa Catarina, 195
49000 - Aracaju - SE

EXTERIOR

ARGENTINA

Dr. Alberto Omar Ricart
Rúa 5, nº 984, 1/2 - La Plata
1900 - Buenos Aires - Argentina

Dra. Beatriz Silvia Arbuco
Nuñez 3649, 16 "A"
1429 - Buenos Aires - Argentina

Prof. Carlos Marzo
P. O. Box 276 - Santa Fé
3000 - Santa Fé - Argentina

Prof. Carlos Roberto Quintana
Mendez de Andés, 1371
1405 - Buenos Aires - Argentina

Dr. Edgar César Giuliano
Av. Pueyrredón, 1080 - Primer Pise
- Buenos Aires - Argentina

Dr. Galo Efrén Narvaez Pérez
Boulogne Sur Mer, 959, 4º "D"
- Buenos Aires - Argentina

Prof. Guillermo Emilio Lafferriere
Loria 970 - Lomas da Zamora
Pcia. de Buenos Aires
1832 - Argentina

Prof. Guillermo Padial
Condarco, 2192 - República Argentina
1416 - Argentina

Prof. Ingrid Heydl
Ruiz Huidobro, 3710 - Capital
- Buenos Aires - Argentina

Prof. Jorge Oscar Luczkow
Charcas, 2823, Pto. Baja Dto "E"
1425 - Capital Federal - Argentina

Prof. Jorge Osvaldo Sanagua
Avda Guemes, 861
- Catamarca - Argentina

Prof. Jorge Otañez Díaz
Diego de Torres, 857
5000 - Córdoba - Argentina

Dr. Juan José Álvarez Casado
Ciudad de La Paz, 3470, c 1429
- Buenos Aires - Argentina

Dr. Miguel Chiacchio
Dorrego, 3350, M2 11º A - Mar Del Plata

7600 - Buenos Aires - Argentina

Dr. Nestor Alberto Lentini
Alfredo R. Bufano, 2762, Depto. 3
- Buenos Aires - Argentina

Dr. Osvaldo Enrique Menendez
Directorio 4079, 3º Piso, Depto. 32
- Buenos Aires - Argentina

Prof. Ricardo C. Rasmussen
San Juan, 1036
3700 - Corrientes - Argentina

Prof. Ricardo Jorge Masondo
Emilio Civit, 1473 - Bairro Jardim
5000 - Córdoba - Argentina

Prof. Sérgio Guala
Ruiz Huidobro, 3710 - Capital
- Buenos Aires - Argentina

BOLÍVIA

Dr. Luis Ernesto Paredes Fernandez
Alberto Ostria, 1210, Esq. Chaco Cristo Rey
La Paz - Bolívia

COLÔMBIA

Dra. Ruth Gallo de Cardona
Carrera 81, 45-203, apto. 102
Medellin - Antioquia - Colômbia

EQUADOR

Dr. Carlos Cadena Cisneros
Rusia, 238 (El Baran) Sector 30
Quito - Equador

Dr. Patricio Maldonado Sanmartin
Apartado Postal 939 - Cuenca
Azua - Equador

ESPAÑA

Dra. Maria Tereza Aragones Clemente
Baltasar Gragian, 19, pral olcha Zaragoza
5 - Aragon - Espanha

ESTADOS UNIDOS

Nathaniel Balfour Slonim, M. D., Ph. D.
Director - Cardiopulmonary Laboratory
3005 E. 16th Ave., Suite 475
80206 - Denver - Colorado - USA

GUATEMALA

Prof. Amílcar Orozco Duran Guido
MD 12 Valle Dorado I Cd. San Cristobal III
28 - Mixco - Guatemala

MÉXICO

Alma Rosa Arenas Fiallo
Pitágoras, 615, Depto. 6
Apartado Postal 73-194
México 12, D. F. - México

Prof. Cuauhtemos Villamil Carapia
Cantón, 53 Col. Romero Rubio
México - DF - México

Prof. Diego Espinoza Martinez
Ojameles L-49 M-226, 2º Sec. Plazas Frac.
Villa de Las Flores
Coacalco - DF - México

Dr. Jaime Guillermo C. A. Jiniaga
Diaj. S. N. Antonio 17C J-7
Z. P. 12, Col. Narvarte
México - DF - México

Prof. Jorge Alejandro Gama Aguilar
Canton 47 Col. Romero Rubio
México - DF - México

Dr. José Antonio López Cabral
Av. 18 de Marzo, 1832
Guadalajara - Jalisco - México

Prof. Licea Mendoza Jacino
Norte 73 - 295-A
16 - DF - México

Prof. Luiz Gomes Mariano
Universidad Autonoma de Nuevo Leon
Calle Aramberri
Monte Rey - Nuevo Leon - México

Dr. Rafael Angel Matos y Santos
Encinos Ote, 31, Arcos del Alba,
Cuautitlan Izcalli - México

REPÚBLICA DOMINICANA

Dr. Roberto Antonio Reyes Corsino
Av. Central, 1, Costa Brava
Santo Domingo - República Dominicana

SUÉCIA

Prof. Stellan Danielsson
Gasagangen, 28
42248 - Gotemburgo - Suécia

TEMAS LIVRES

PAPEL DO PSICÓLOGO NO ESPORTE: EXPECTATIVAS DOS TÉCNICOS

Cleuser M. C. Osse; Sandra M. Cavasini; Victor K. R. Matsudo
Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul - SP

Esse estudo tem como objetivo verificar as expectativas que os técnicos desportivos possuem sobre a atuação do psicólogo no esporte. Trinta técnicos de diferentes modalidades e níveis esportivos responderam a um questionário contendo seis questões do tipo aberta, referentes à: importância da psicologia aplicada ao esporte, formação que os estudantes de Educação Física recebem em psicologia nas escolas superiores atuais, aceitação do psicólogo pelos atletas e fatores necessários para um bom relacionamento entre técnico-psicólogo-atleta. As questões foram tabuladas e as respostas plotadas em forma de porcentagem. A partir dos resultados obtidos podemos dizer que apesar da formação falha em psicologia fornecida pelas escolas superiores aos estudantes de Educação Física e o pouco conhecimento desse tipo de trabalho, é reconhecida a importância do estudo dos fatores psicológicos no esporte pela maioria dos técnicos entrevistados. Entre esses fatores os principais citados foram: sociabilidade, auto-confiança e competição. Podemos concluir assim que a partir do entrosamento entre os dois profissionais (Psicólogo e Técnico) haja uma troca de conhecimentos promovendo assim um ambiente favorável para um bom desempenho do atleta.

INDICADORES PARA CRÍTICA DO PROCESSO DE FORMAÇÃO DE PROFESSORES DE EDUCAÇÃO FÍSICA NA UNIVERSIDADE DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Alfredo G. de FARIA JÚNIOR, D. Ed. Ph.
Laboratório de Análise de Ensino da UERJ

Este estudo objetiva comparar os perfis coletivos de ensino, de homens e mulheres, licenciandos em Educação Física (1981) de modo a contribuir na reflexão crítica do processo de formação de professores desenvolvido na UERJ. Usou-se o Sistema FaMOC (Faria Júnior, 1980), considerado fidedigno (0,89 - W de Kendall) e válido (conteúdo, exaustividade e construto). Os índices obtidos pelos grupos 'masculino' e 'feminino' no aspecto ANIMAÇÃO (26,50% e 43,75%) e no INSTRUÇÃO (73,50% e 56,25%) permitem concluir que ambos apresentaram como preocupação predominante o esforço individual em detrimento do esforço coletivo. No que se relaciona com o tipo de 'influência', os dois grupos revelaram predominância da INFLUÊNCIA DIRETA (74,65% e 72,85%) sobre a INDIRETA (23,35% e 27,15%). No que concerne aos aspectos (ANIMAÇÃO e INSTRUÇÃO) os grupos exerceram sempre INFLUÊNCIAS DIRETAS (75,60% e 87,22% - ANIMAÇÃO; 74,55% e 59,49% - INSTRUÇÃO). Diferenças significativas (a nível 0,01) entre as porcentagens ($\sigma_{D\%}$) foram constatadas (tabela t - Student). São elas provavelmente devidas ao emprego de diferentes concepções metodológicas talvez oriundas de processos de formação diferentes dentro da mesma Instituição. A análise dos dois 'polígonos de frequência' permite observar uma similitude nos formatos e altas concentrações de frequência em F5, O2, O4, O6, O7 e C2. Isto caracteriza um estilo de ensino em que o professor organiza a turma, propõe situações de forma estritamente acabadas, encoraja individualmente, avalia e retifica as aprendizagens dos alunos. As altas concentrações em O7 revelam as dificuldades desses professores em manejar a comunicação oral. Os resultados do teste do χ^2 , usado para estudar as diferenças por subcategorias (a nível de 0,01) permitiram a aceitação da H_0 (a diferença entre as frequências por subcategorias é imputável unicamente ao acaso) em F3, F4, M4, M5, O1, O3, O6, O7 e C1. Assim, para as demais subcategorias, existem estratégias didáticas diferentes. Em conclusão, os perfis coletivos de ensino revelaram uma preocupação maior com o esforço individual numa linha de diretividade acentuada e diferentes estratégias didáticas empregadas pelos dois grupos. Estes indicadores podem servir aos responsáveis pela formação de professores para uma reflexão crítica.

AMOSTRAGEM TEMPORAL E PERFIS COLETIVOS DE ENSINO

Riseline de Silva BRESSANE
Instituto de Educação do Rio de Janeiro

O objetivo deste estudo é comparar os perfis coletivos de ensino de um grupo de cinco licenciandas em Educação Física determinados de duas maneiras diferentes: a primeira considerando a análise dos 50 minutos totais de aula e a segunda três amostras de 5 minutos, retiradas das partes inicial, principal e final da aula. Empregou-se o Sistema FaMOC para análise do ensino (Faria Júnior, 1980). O Sistema apresenta um índice de fidedignidade de 0,89 (W de Kendall). A validade foi determinada de três formas: validade de conteúdo, exaustividade como noção de validade e validade de construto. Os índices obtidos nas duas análises, no que concerne ao aspecto ANIMAÇÃO, foram (29,24% e 26,51%) e no aspecto INSTRUÇÃO (70,36% e 73,49%). Quanto ao tipo de INFLUÊNCIA, ambas as análises revelaram predominância da INFLUÊNCIA DIRETA (79,39% e 76,74%) sobre a INFLUÊNCIA INDIRETA (20,61% e 23,26%). No que diz respeito às preocupações (ANIMAÇÃO e INSTRUÇÃO) as duas análises apontaram sempre INFLUÊNCIAS DIRETAS (91,20% e 93,03% - ANIMAÇÃO; 74,04% e 70,37% - INSTRUÇÃO). As diferenças (a nível de 0,01) entre as porcentagens ($\sigma_{D\%}$) não foram significativas (tabela t - Student). Assim estas diferenças podem ser imputáveis unicamente ao acaso (H_0). A análise dos dois 'polígonos de frequência' revela similitude de formatos e alta concentração de frequência nas subcategorias F5; O2, O4, O6, O7 e C2. O teste do χ^2 , utilizado para estudar as diferenças entre as frequências por subcategoria (a nível de 0,01) permitiu sempre a aceitação da H_0 (a diferença entre as frequências por subcategorias é imputável unicamente ao acaso), exceto na subcategoria O4. Em conclusão, nas aulas analisadas, os perfis coletivos de ensino foram semelhantes, quer se usassem os 50 minutos quer se usassem amostras de 5 minutos. Esta conclusão permite vislumbrar um indício de que é possível simplificar a análise utilizando o Sistema FaMOC valendo-se de três amostras de 5 minutos obtidas das partes inicial, principal e final das aulas.

TESTES DE RESISTÊNCIA DE FORÇA DINÂMICA MUSCULAR LOCALIZADA ANAERÓBICA ALÁTICA EM ADULTOS DE AMBOS OS SEXOS.

OLIVEIRA, L.M.; AMARAL, L.R.A.; GUIMARÃES, M.C.C. NEGRÃO, C.E. SERRO AZUL, G. & MOLIN KISS, M.A. P.
SETOR DE AVALIAÇÃO MORFO FUNCIONAL DO SERVIÇO DE CONDICIONAMENTO FÍSICO DO INSTITUTO DO CORAÇÃO-HC-FMUSP.
OBJETIVOS: 1) Diagnóstico de condição de Resistência de força dinâmica localizada anaeróbica Alática em adultos de ambos os sexos participantes das atividades físicas no SESI - Santo André 2) Estabelecimento de padrões para diferentes grupos etários em função das características do grupo.

Foram submetidos aos testes 755 mulheres e 504 homens no início da temporada em 1981; separando-os em grupos segundo a faixa etária com intervalos de 10 anos. Os testes aplicados foram: abdominal, Dorso-lombar, Flexão de braços, Flexão de pernas.

Foram calculadas as médias e desvios padrões dos testes e a partir destes resultados foram estabelecidos os padrões para os grupos propostos.

Idade	Resultado do teste abdominal - Fem				
	20 - 29	30 - 39	40 - 49	50 - 59	+ 60
VALORES					
n	244	291	238	119	25
\bar{x}	12,66	11,69	9,61	6,49	4,40
S	4,70	4,44	5,16	4,77	5,42

4/9 - 11:15 hs - Sala 1

COMPARAÇÃO DA FLEXIBILIDADE DOS DIMÍDIOS CORPORAIS EM ALUNOS DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Haddad, P.C.S., A.J. Perez e C.G.S. Araújo
 Lab. Investigação em Exercício de Volta Redonda
 LIEVOR - EEFVR - FOA, Volta Redonda, RJ, Brasil

Embora a flexibilidade seja geralmente considerada como específica em relação ao movimento e a articulação, existe alguma controvérsia quanto a possíveis diferenças entre os dois dimídios corporais para o grau de flexibilidade em um dado movimento articular. A recente proposição do Flexiteste (Pável e Araújo, 80) possibilitou que um grande número de movimentos fosse estudado quanto a sua amplitude máxima de modo simples, objetivo, confiável e rápido. O objetivo deste estudo foi comparar a flexibilidade nos lados direito e esquerdo em alunos de EF. Foram avaliados 92 alunos, 46 de cada sexo, da EEFVR em 32 movimentos articulares, sendo 16 de cada lado. A análise estatística pelo qui-quadrado não demonstrou nenhuma diferença significativa entre os resultados da flexibilidade obtidos para os dimídios corporais, para os movimentos articulares considerados ($p < 0.05$). Individualmente, foram encontradas diferenças bilaterais em vários dos movimentos, notadamente na rotação externa do ombro onde 17 alunos e 11 alunas apresentaram diferença de uma escala entre os lados. Concluímos dizendo que para uma população inespecífica como a de alunos de EF, não existem diferenças significativas na flexibilidade em 16 movimentos articulares comparados bilateralmente, embora indivíduos possam eventualmente apresentar diferenças, as quais são na sua grande maioria das vezes relacionada ao seu lado dominante. Estes resultados nos levam a sugerir que o Flexiteste possa ser aplicado rotineiramente em apenas um lado - ex. direito -, reservando-se a sua utilização bilateral para situações mais específicas, onde uma possível diferença individual possa implicar importantes, tais como desportos nitidamente bilaterais ou em pacientes portadores de síndromes neurológicas unilaterais.

4/9 - 11:30 hs - Sala 1

COMPARAÇÃO ENTRE A AMPLITUDE MÁXIMA DE FLEXÃO E EXTENSÃO EM SEIS ARTICULAÇÕES

Araújo, C.G.S., A.J. Perez e P.C.S. Haddad
 Lab. Investigação em Exercício de Volta Redonda
 LIEVOR - EEFVR - FOA, Volta Redonda, RJ, Brasil

A flexibilidade parece ser específica em relação à articulação e ao movimento. A amplitude máxima de um dado movimento articular é limitada por vários fatores: ossos, músculos, tendões, ligamentos, fascias, capsula articular, gordura e pele. Enquanto alguns movimentos são impossíveis devido a limitação óssea (ex. abdução e adução do cotovelo) outros são possíveis embora limitados nas suas amplitudes máximas por uma combinação dos fatores acima. A contribuição relativa de cada um destes fatores é que determina a especificidade da flexibilidade. Os objetivos deste estudo foram testar a hipótese de especificidade da flexibilidade para dois movimentos articulares - flexão e extensão - em uma mesma articulação e discutir as diferenças sexuais nas limitações para estes movimentos. Foram avaliados 92 alunos da EEFVR, sendo 46 de cada sexo, por meio do Flexiteste. Para este estudo, foram comparados por meio do qui-quadrado os resultados obtidos para a flexão e extensão das seguintes articulações direitas: tornozelo, joelho, quadril, "tronco", punho e cotovelo. Os resultados demonstraram que nos alunos a flexão era melhor em todas as articulações consideradas ($p < 0.05$), exceto no tronco onde não havia diferença significativa. Nas alunas, a flexão era superior no joelho, punho e cotovelo e a extensão no tronco ($p < 0.05$) enquanto não existiam diferenças significativas para o tornozelo e o quadril. Estes resultados corroboram a hipótese de que a flexibilidade é geralmente específica para o movimento articular e sugere que ela é limitada de modo distinto em alunos dos dois sexos, o que é provavelmente devido a diferenças genéticas e ambientais.

4/9 - 11:45 hs - Sala 1

ASPECTOS RELEVANTES NA PADRONIZAÇÃO DE MEDIDAS DE FLEXIBILIDADE ATRAVÉS DA GONIOMETRIA

Olga de Castro Mendes; Tadeu Teixeira Rocha; Victor K.R. Matsudo
 Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul

Este estudo procurou rever e estabelecer pontos relevantes para a avaliação da flexibilidade. Dentre os básicos estão: A - a especificidade, ou seja, a flexibilidade é específica da articulação; B - a necessidade de se evitar a subjetividade da medida; C - a posição do avaliado e do avaliador; D - a estabilidade, o conforto e a integridade do avaliado; E - lembrar que o efeito da gravidade pode alterar certas medidas; F - a maior objetividade das medidas de flexibilidade estática e ativa que as de flexibilidade dinâmica e passiva; G - padronização do aquecimento prévio, quando executado; H - a medida em graus é mais apropriada; I - cuidado com o tamanho dos membros, massa muscular e adiposidade. Assim indicamos dentro da limitação da realidade brasileira o uso da goniometria, que além de atender os pontos básicos apresenta vantagens como: A - baixo custo; B - fácil calibração; C - diminui a influência do comprimento dos segmentos ósseos. A grande dificuldade no uso do goniômetro está no estabelecimento de pontos de referência adequados para ajustar seus eixos, fato que pode ser obtido através da orientação das padronizações que serão apresentadas neste trabalho.

4/9 - 11:00 hs - Sala 2

DIAGNÓSTICO DO NADO MEDLEY MUNDIAL EM NADADORES DE AMBOS OS SEXOS - 1969 A 1980.

Perez, A.J. e C.G.S. Araújo
 Lab. Investigação em Exercício de Volta Redonda
 LIEVOR - EEFVR - FOA, Volta Redonda, RJ, Brasil

Trabalhos anteriores de nossa autoria demonstraram haver uma evolução significativa em todas as provas de natação masculina nos últimos doze anos, tendendo esta evolução a ser maior com o aumento da distância da prova e a ser menor no nado livre. Uma confirmação destas tendências pode ser feita nas provas de nado medley. Os objetivos deste estudo foram realizar um diagnóstico transversal e longitudinal nas provas de 200 e 400m medley para nadadores dos dois sexos e apresentar as respectivas equações de regressão. Os 25 melhores resultados anuais de cada prova e os seus valores médios - padrão de natação (PN) (Araújo, 79) - foram utilizados para este fim. Os dados foram analisados por ΔZ , correlação simples, ANOVA e teste-Z para coeficiente angular de equação de regressão.

Prova	Varição do PN	F	Evol. ano-1	r
medley	1969 - 1980		s	z
200 masc.	2.14.92/2.05.91	.01	0.82	0.61 .99*
400 masc.	4.48.36/4.26.83	.01	1.96	0.68 .98*
200 fem.	2.31.15/2.18.76	.01	1.13	0.74 .99*
400 fem.	5.20.18/4.50.57	.01	2.69	0.84 .99*

Existe uma evolução significativa nas 4 provas estudadas, a melhoria das provas femininas é significativamente maior do que a das provas masculinas e as provas mais longas - 400m - apresentam uma evolução significativamente maior do que as mais curtas - 200m - em ambos os sexos. A comparação dos resultados obtidos nestas provas com os das outras de mesma distância mostram que os resultados encontrados estão dentro da expectativa. Concluímos afirmando que as provas de medley tem evoluído significativamente e do modo teoricamente previsto nestes doze anos, o que confirma as tendências encontradas em nossos trabalhos anteriores. * ($p < 0.01$)

A APLICABILIDADE DO SPEED TEST EM NADADORES COMO AUXÍLIO, NA VARIÁVEL VELOCIDADE ANAERÓBICA ALÁTICA NO TREINAMENTO

Violato, P. R. S.
Rolândia - Pr.

Este trabalho teve como objetivo avaliar a variável velocidade Anaeróbica Alática pelo Speed Test em nadadores, por um método indireto e verificar a sua aplicabilidade como um auxílio ao treinador nas diferentes etapas de treinamento. Para execução do teste foi utilizada do uma piscina de 25m, um cronômetro com precisão 0,01 seg., marca Totaltime, sendo que na piscina foram feitas medidas conforme padronização elaborada por Araújo *. Foram avaliados 18 nadadores adolescentes de 11 a 15 anos de idade, do sexo masculino e feminino, da equipe de natação do Club Concórdia de Rolândia - Pr. a nível regional, tendo uma \bar{x} de 15.11 meses de treinamento sendo que treinavam 4 vezes por semana, com duração de 2 hrs/dia, nadando uma distância diária de 7Km. Os testes foram realizados as 16:00 hrs., sendo feito um aquecimento antes dos testes, de 500 m e um intervalo de 5 min. Após um período de 210 dias os nadadores foram retestados, com um objetivo de analisar a evolução da variável velocidade após as etapas de treinamento e foi feito o "Teste T", de Stundet, que mostrou um valor de 6.5 no sexo masculino sendo altamente significativo ($p < .001^{**}$) e no sexo feminino 5.11 sendo altamente significativo ($p < .01^{*}$). Nos mostra que o treinamento teve os objetivos alcançados.

* Trabalho apresentado no XXI Congresso Mundial de Medicina Esportiva, Brasília 1978.

APTIDÃO FÍSICA GERAL DE PRATICANTES DE BASQUETEBOL

Carlos Roberto Duarte, Victor K.R. Matsudo e Fernanda Chagas Pedrosa Vide

Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul - São Paulo

Procuramos determinar neste estudo as características de aptidão física geral de basquetebolistas. Foram avaliados 45 atletas desta modalidade pertencentes a Campanha Adote um Atleta COTP -SP., sendo 24 do sexo masculino e 21 feminino. Buscando / comparar esses atletas com indivíduos que não praticavam esporte regularmente, avaliamos 30 universitários de cada sexo. Todos foram submetidos a uma bateria de testes composta de: peso, altura, dobras cutâneas, consumo máximo predito de O_2 , velocidade de 50 metros, agilidade através do teste de shuttle run, corrida de 40 segundos, impulsão vertical sem auxílio dos braços (IVS) e com / auxílio dos braços (IVC), impulsão horizontal e teste de prensão manual. Através do teste de hipótese, verificamos que os praticantes de basquetebol, tanto masculino, quanto feminino, apresentaram valores superiores aos universitários em peso, altura e VO_2 máximo em $l/min.$ e $ml(kg.min.)^{-1}$ ($P < 0,01$). Quanto as variáveis neuro motoras, observou-se também uma superioridade significativa em ambos os sexos ($P < 0,01$ e $P < 0,05$) em velocidade, força de membros superiores e inferiores (com exceção de IVS). Nas variáveis de 40 seg. e shuttle run, apenas o sexo feminino mostrou uma diferença significativa ($P < 0,01$). Quanto às dobras cutâneas, não houve diferença significativa em nenhum dos dois sexos. Podemos concluir que neste estudo, os basquetebolistas apresentaram um melhor índice de aptidão física geral quando comparados com / indivíduos que apesar de não serem totalmente sedentários, não / participavam de um programa regular de treinamento.

CARACTERÍSTICAS DE APTIDÃO FÍSICA GERAL DE ATLETAS MASCULINOS DO CENTRO OLÍMPICO DE TREINAMENTO E PESQUISA - S.P.

Victor Keihan R.Matsudo; Jesus Soares; Osmar P.S. de Oliveira
Centro de Estudos do Lab. de Aptidão Física de S.C.S. e Centro Olímpico de Treinamento e Pesquisa.

A aplicação de resultados de avaliação de aptidão física geral como subsídio para a orientação de treinamento fica muitas vezes prejudicada pela carência de dados referenciais de atletas particularmente do Terceiro Mundo. Com o objetivo da determinação desses valores, 39 atletas masculinos, com idade média de 19.7 anos do COTP-SP, Campanha Adote Um Atleta, Seção de Atletismo, onde participavam de 5 sessões semanais, de duas horas diárias de treinamento na maioria, em nível competitivo correspondente à elite estadual e alguns à elite nacional foram submetidos a bateria de testes do LAFISCS. As médias gerais ponderadas e as dispersões de corredores, saltadores, arremessadores e decatletas foram as seguintes:

PESO (kg)	77.6 (10.1)	IMPULSÃO VERTICAL (cm)	
ALTURA (cm)	183.3 (6.3)	sem auxílio	47 (5.2)
DOBRAS CUTÂNEAS		com auxílio	60 (6.9)
\bar{x} 3, mm	8.5 (4.3)	IMPULSÃO HORIZONTAL (cm)	280 (18.7)
\bar{x} 7, mm	7.6 (3.8)	BARRA (nº)	12 (4.9)
VO_2 max l/min	4.0 (0.2)	DINAMOMETRIA MANUAL (kg)	
$ml(kg.min)^{-1}$	54.0 (10.2)	mão direita	57.8 (9.6)
CORRIDA 40 SEG.(m)	295.9 (17.7)	" esquerda	55.7 (8.7)
CORRIDA 50 m (seg)	7.01(0.31)	SHUTTLE-RUN(seg.)	9.42(0.17)

Os autores ainda analisam os valores medios por prova e concluem que dentro das limitações deste estudo esses resultados podem servir como índices de referência da aptidão física geral de atletas masculinos na modalidade de atletismo.

DETERMINAÇÃO DE CONSUMO DE OXIGÊNIO MÁXIMO INDIRETO EM ESCOLARES CHILENAS.

Godoy, J.; M. Alcalde; G. Astudillo; M.Zilller.
Departamento de Educação Física da Academia Superior de Ciências Pedagógicas de Santiago, Chile.

Se mede estatura, peso e distância recorrida no teste de corrida de 12 minutos em escolares chilenas de 10 a 15 anos (n total=561) sedentárias, sanas.

Se avalia o consumo de oxigênio máximo (VO_2 max, $l \times min^{-1}$), de acordo com a fórmula de Godoy baseada em dados de Balke para a corrida de 12 minutos validada para diferentes grupos no país.

Os grupos de diferentes idades apresentam promédios de peso, estatura e relação peso-estatural semelhantes aos promédios nacional das mesmas idades.

As avaliações indiretas de VO_2 max concordam com os resultados encontrados em amostras pequenas de escolares femininas para idades comparáveis por outros pesquisadores nacional.

O VO_2 max aumenta significativamente dos 10 aos 13 anos (1197 ± 203 ; 1323 ± 206 ; 1502 ± 278 ; 1686 ± 258), produzindo dos 13 aos 15 anos um plateau (1686 ± 258 ; 1737 ± 257 ; 1818 ± 281).

O VO_2 max ($ml \times min^{-1} \times Kg^{-1}$) não é significativamente diferente entre as idades estudadas (37.68 ± 3.0).

4/9 - 16:15 hs - Auditório

O estudo da flexibilidade em meninos de 14/15 anos

Por: Joaquim Martins Junior, Luiz Antonio Pereira da Silva e Angela Maria Serapio da Silva, da Universidade Estadual de Maringá.

O objetivo do presente trabalho é verificar se existe um desenvolvimento da flexibilidade em meninos de 14/15 anos, e uma possível interferência do peso e altura. METODOLOGIA - Utilizou-se 30 sujeitos, todos do sexo masculino, da Escola de 1º e 2º graus, "Professora Margarida Lopes" de Santa Maria - RS, divididos em dois grupos escolhidos ao acaso, sendo um experimental e outro controle. Ao grupo experimental foi ministrado um tratamento (segundo Modelo Instrucional de SINGER & DICK, 1980) com exercícios específicos de flexibilidade. Para o grupo controle foram ministradas atividades curriculares da Escola. O teste utilizado na pesquisa, foi o de "alcançar e sentar" de WELLS (apud MATHEWS, 1979). DISCUSSÃO DOS RESULTADOS - Concluiu-se que os resultados obtidos na pesquisa apresentaram um ganho no desenvolvimento do grau da flexibilidade estatisticamente significativo a um nível de 5% de probabilidade de erro de conclusão. Tal ganho, no entanto, não foi significativo em função da tabela de índices de WELLS (apud FETZ & KORNEHL, 1976). O grupo Experimental em relação ao Controle, não apresentou um ganho expressivo, o que nos leva a pressupor que nas idades 14/15 anos, já não há tal ganho no desenvolvimento dessa qualidade física. Observou-se ainda que o peso e a altura tiveram uma correlação negativa no grupo Experimental, o que não ocorreu no grupo Controle.

4/9 - 16:30 hs - Auditório

ANÁLISE ALométrICA DE ADOLESCENTES EM TESTE DE FORÇA MUSCULAR

Victor Keihan R. Matsudô

Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de S.C.S.

Este estudo teve como escopo a análise do crescimento e desenvolvimento da característica força muscular em relação à estrutura corporal. Para tanto, 1260 adolescentes, 630 de cada sexo, de 11 a 18 anos de idade foram submetidos a uma avaliação onde a altura total foi utilizada como medida de estrutura corporal e força muscular medida pelos testes de impulsão vertical, horizontal e dinamometria manual. Para expressar o fenômeno do crescimento em testes de performance motora em relação à estrutura corporal foi utilizada a equação de Huxley, ($y = a \cdot x^b$), conhecida como equação padrão da alometria. O expoente b indica o índice de crescimento relativo e serviu de critério de intensidade para diferenciar o crescimento da força muscular e da estrutura corporal e neste estudo os valores de "b" foram os seguintes:

	M	F
Teste de impulsão vertical	2.61	2.43
Teste de impulsão horizontal	1.62	1.57
Dinamometria manual	3.58	4.15

Como os valores de "b" foram superiores aos valores teóricos esperados, concluímos que a força muscular durante a adolescência parece crescer mais intensamente do que proporcionalmente a altura, tanto em rapazes como em moças.

4/9 - 16:45 hs - Auditório

INFLUENCIA DE ALGUNAS CUALIDADES FISICAS EN LA COORDINACION DINAMICA EN VELOCIDAD DE LA CARRERA. - Guvare, Alejandro, Gomez Ruiz, Bonifaz F., Peraza D. Colegio Modelo J.F. Kennedy - Bs.As - Argentina.

(CDV)

La coordinación dinámica en velocidad en la carrera es un factor principal en muchos deportes. El objetivo del estudio fue observar como esa capacidad era condicionada por o nos cualidades físicas, a saber POTENCIA MUSCULAR (PM)-FLEXIBILIDAD (F)-RESISTENCIA AERÓBICA (RA)-RESISTENCIA ANAERÓBICA (RAnc), durante su etapa de crecimiento puberal y adolescente. Metodología: Se utilizaron los siguientes grupos: PM: grupo en rango s/i - F: flexión de tronco o. - RAnc: Carrera de 5. mts. - CDV: shuttle run. Fueron aplicadas a 140 m y 80 v escolares de 9 a 18 a. Se utilizó el método de Pearson para correlaciones simples, múltiples y parciales y pruebas de significación (p < 0.05). Resultados: 1-En las mujeres la potencia muscular es determinante en la CDV entre los 8-13 a. y desde los 16 en adelante. La Resist. Anaer. Al. cobra importancia desde los 13 años. 2-En los varones la Pot. muscular ha correlacionado más con la CDV. a los 12 y 13 a. y desde los 16 en adelante, indicando su papel. La Resist. Anaer. Al. en los varones parece ser determinante en la CDV de modo constante desde los 9 años. 3-La Flexibilidad no ha mostrado correlación alguna ni en ninguno de los dos sexos con el rendimiento en CDV.

4/9 - 17:00 hs - Auditório

EVALUACION APTITUDINARIA DE LA POBLACION ESCOLAR ARGENTINA.

Narváez P.G.E.; J.S. Zorzenón; A.A. Echavarría.; B. Martf.; A.R. Rolandelli.; L.E. Gonzalez.; F. Ledesma.; E. Masabeu.; H. Melo.; M. Occhi.; B. Rada.; M.B. Rozada.

Ministerio de Cultura y Educación.- Dirección Nacional de Educación Física, Deportes y Recreación y Laboratorio de Evaluaciones Morfofuncionales.- Buenos Aires.

Se estudiaron 6.500 sujetos sanos 3.053 varones (V) y 3.445 mujeres (M) de 131 establecimientos de la Capital Federal, 22 provincias y el Territorio Nacional de Tierra del Fuego de la República Argentina. El objeto del presente trabajo fue estudiar el nivel de Aptitud Física en una muestra primaria que representa el 5% de la población escolar y sentar criterios para las dos etapas siguientes de evaluación que comprenden el 5% y el 100%. En ambos sexos fueron considerados 5 grupos etarios de acuerdo a los niveles de enseñanza media. En todos ellos se realizaron: Peso (P); Talla de Pie (Tp); Talla Sentado (Ts); Flexibilidad (Flx); Puente Gimnástico (Pg); Flexión de brazos (Flex. B); Extensión de brazos (Ext. B); Abdominales (Abd); Salto en Alto (SA); Carrera de ir y volver (Ci-v); Carrera de 50m (C50m); Carrera de 40 seg (C40") y carrera de 12min. (C12') según protocolos previamente establecidos. Los resultados obtenidos - permiten conocer las tendencias de las curvas por edades y sexo y en base a correlaciones intragrupalas, llegar a conclusiones parciales que serán confirmadas en los procesos siguientes.

4/9 - 16:00 hs - Sala 1

SOMATOTIPO DE ATLETAS DE DIFERENTES MODALIDADES DO CENTRO OLÍMPICO DE TREINAMENTO E PESQUISA.

Sandra Caldeira; Marco Antonio Vívoló; Victor K.R. Matsudo.
Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul.

O objetivo deste estudo foi determinar o somatotipo característico de atletas que tomam parte em programas de treinamento desportivo do Centro Olímpico de Treinamento e Pesquisa nas modalidades de: voleibol, basquetebol, atletismo, ginástica e pugilismo. O método de somatotipo antropométrico de Heath-Carter foi aplicado a 96 atletas, sendo 56 pertencentes ao sexo masculino e 40 ao sexo feminino. Os valores encontrados para o 1º, 2º e 3º componentes, nas diversas modalidades, foram:

	Voleibol		Basquetebol		Atletismo		Ginástica		Pugilismo
	M	F	M	F	M	F	M	F	
1º	2.36	4.06	2.35	3.49	2.12	3.27	1.74	2.62	1.99
2º	3.49	2.53	3.05	1.95	4.00	3.54	5.19	3.66	4.50
3º	3.59	3.22	4.03	3.72	3.07	2.56	2.56	3.04	2.73

A análise dos três componentes evidenciou, nos atletas masculinos, uma predominância da ectomorfia e mesomorfia, sendo que nas atletas femininas não existiu dominância de um mesmo componente em todas as modalidades. Os autores ainda compararam estes resultados com os atletas de nível nacional e de diferentes seleções olímpicas. Esperamos que estes índices possam servir, de certa forma, como referência para técnicos e professores de educação física.

4/9 - 16:30 hs - Sala 1

CONSTRUÇÃO DE UMA ESCALA PROGRESSIVA DE ESCORES PARA TESTES FÍSICOS NA AVALIAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA.

Adilson Osés; Ronaldo Giannichi; Hildegard Krause; Emmi Myotín.

UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA - MG

O propósito deste estudo foi construir uma escala visando atribuir pontos de forma diferenciada em função do nível da performance obtida em testes físicos. As escalas utilizadas na avaliação em educação física, em sua maioria, são lineares, pois atribuem a mesma diferença de pontos a uma diferença de performance em todos os níveis. Matematicamente isto é correto, porém não o sendo em termos de avaliação em educação física. Sendo assim, propõe-se uma escala caracterizada por uma relação progressiva entre a performance e a atribuição de pontos, onde foram utilizadas duas funções matemáticas estritamente crescentes (sendo x a performance e y o número de pontos) na construção da escala: uma para testes cuja unidade de medida é o tempo e outra para medidas de distância e número de repetições. A finalidade da escala proposta é aumentar o poder discriminatório entre indivíduos em testes físicos, valorizando as performances progressivamente à medida que as mesmas tendem a um limite máximo.

4/9 - 16:15 - Sala 1

EVALUACION FISICO-DEPORTIVA DE POBLACIONES ENTRE 8-12 ANOS.

Masabeu E.; H. Buich.; D. Alvarez.; N. Lentini.; G. Narváez.

Departamento de Aptitud Física del Club Ciudad de Buenos Aires. Buenos Aires - Argentina.

El objeto del presente trabajo fué estudiar el nivel de Aptitud Física de las poblaciones que se inician en actividad deportiva, para orientarlas de acuerdo a las características personales y a los requerimientos morfofuncionales de cada disciplina. Se estudiaron 320 niños de ambos sexos en quienes se tomaron: Salto en largo (SL); Flexibilidad (Flx); Carrera de 40 seg (C40); Carrera de 12 min (C12'); además de Peso (P), Talla de pié (Tp) y Talla sentado (Ts). Luego del procesamiento de datos se obtuvo la siguiente tabla de frecuencias:

CANTIDAD DE ALUMNOS 1-2-3 DS POR ENCIMA DE LA MEDIA

TEST	8		9		10		11		12	
	V	M	V	M	V	M	V	M	V	M
SL	13	13	9	9	15	6	12	3	3	3
Flex	13	15	11	12	18	3	6	3	2	2
C40"	9	14	12	11	14	4	6	5	2	3
C12'	10	9	13	9	11	5	7	3	0	2

Con estos resultados, es posible conocer la distribución de la población y en base a comparaciones intra e intergrupales, proceder a la orientación y selección deportivas.

4/9 - 16:45 hs - Sala 1

ANTE-PROJETO PARA ORGANIZAÇÃO DE UM ARQUIVO E SISTEMA DE PROCESSAMENTO DE DADOS PARA UM SERVIÇO DE MEDICINA DESPORTIVA

DOS SANTOS, L.

Serviço de Medicina Desportiva, ACM, DF.

Propõe-se a organização de um Arquivo de Dados possibilitando a coleta e análise estatística, com a liberação do médico para maior dedicação de tempo ao examinado e ao estudo dos resultados globais. As anotações são numéricas, codificadas, sigilosas. Descrevem-se os objetivos, apresenta-se o Modelo de Ficha (para acompanhamento longitudinal (evolução de modelo anterior transversal); descrevem-se as condições e características de preenchimento, delineando-se um esboço do soliciitação de programa. Todos os itens são modulares, adaptáveis a objetivos semelhantes/diferentes

4/9 - 17:00 hs - Sala 1

PRÁTICA MENTAL: UMA REVISÃO DA LITERATURA

LEITE, MÁRCIO MONTEIRO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA UFV - MG

O objetivo deste estudo foi de revisar trabalhos que mostram as possibilidades de aplicação da Prática Mental como um meio para facilitar a aquisição inicial de uma habilidade motora, no sentido de auxiliar uma contínua retenção de tal habilidade, ou promovendo o imediato desempenho da mesma. Investigações sobre o processo da Prática Mental como habilidade perceptual começaram há cerca de cinquenta anos atrás. No entanto, somente há vinte anos, aproximadamente, foi que se processou um marcante crescimento de interesse nesta área de pesquisa. Embora Prática Mental seja a designação mais freqüentemente encontrada, o mesmo assunto tem sido investigado sob grande variedade de nomes, dentre os quais destacam-se: Repetição Mental, Prática Conceptualista, Aprendizagem Mental, Treinamento Mental e Treinamento Ideomotor. Portanto, convém lembrar que a Prática Mental, em hipótese alguma, deverá ser confundida com o Treinamento Autógeno. Este método baseia-se; por meio da comunicação verbal, na transformação de conteúdos da consciência em fenômenos físicos, penetrando no campo da hipnose e auto sugestão, enquanto que a Prática Mental baseia-se simplesmente na repetição figurada de uma seqüência de movimentos sem uma movimentação muscular simultânea.

4/9 - 16:00 hs - Sala 2

INFLUÊNCIA DO TRABALHO COM PESO (SOBRECARGA) COMO PREVENÇÃO NA INCIDÊNCIA DE LESÕES MUSCULARES EM ATLETAS DE FUTEBOL.
NONATO, R. N. ; VITAL, R.
LAFLEX - UFRN - NATAL - RN.

Os autores realizaram um estudo comparativo em 15 atletas de futebol profissional com relação a incidência de lesões musculares, dos membros inferiores (grupos musculares da coxa), antes e após um treinamento de sobrecarga sub-máxima, numa percentagem de 70 % da carga máxima. A faixa etária da clientela em estudo foi entre 19 e 30 anos. A sobrecarga empregada no treinamento, era calculada em função da potência máxima muscular ou seja o máximo de peso que o atleta eleva uma unica vez com todo o arco de movimento e em seguida estabelecida a programação de trabalho com 5 series de 10 repetições, 3 X semana durante 12 semanas.

TABELA

GRUPOS MUSCULARES LESADOS	Nº DE CASOS ANTES	%	Nº DE CASOS APÓS	%
ADUTORES	10	41,6	2	8,3
EXTENSORES	9	37,5	2	8,3
FLEXORES	5	20,9	1	4,1
ABDUTORES	0	0	0	0

Antes do treinamento de sobrecarga sub-máxima a 70 %, foi constatada a incidência de 24 lesões, distribuídas nos 4 grupos musculares, com a seguinte ordem de frequência; a) adutores 10 lesões (41,6%), b) extensores 9 lesões (37,5%), c) flexores 5 lesões (20,9%) e d) abdutores 0 (zero).

Após o treinamento de sobrecarga (70% da carga máxima) foi constatada uma redução acentuada na incidência das lesões musculares de 79,1%, ocorrendo uma recidiva de apenas 20,9%. Demonstrando assim a eficácia do trabalho de sobrecarga na prevenção das lesões musculares e determinando o grau e o sucesso das futuras participações do atleta em competições.

4/9 - 16:15 hs - Sala 2

CAPACIDADE VISUAL EM ÁRBITROS DE FUTEBOL:
UMA SUGESTÃO À F. I. F. A.

Oliveira, Osmar P. S. e Azevedo, Alexandre C. L.
Centro Olímpico de Treinamento e Pesquisa e Federação Paulista de Futebol

A capacidade visual mínima em árbitros de futebol continua sendo muito discutida e até o presente momento, a Federation International Football Association - F. I. F. A. - ainda não apresentou uma definição sobre o assunto. Os autores buscaram uma definição sobre o tema e num período de 14 meses, submeteram a exames clínicos e oftalmológicos 308 árbitros da Federação Paulista de Futebol. A rotina dos exames: a) exame clínico geral; b) exames especializados quando indicados; c) determinação da acuidade visual; d) exame ocular externo; e) visão de cores; f) refração ocular; g) fundo de olho; h) tonometria de aplanção; i) teste de visão periférica. Conforme o resultado, os árbitros foram classificados em Aptos, Aptos com Restrição, Inaptos temporariamente e Inaptos definitivamente. Um número razoável de vícios de refração e de daltonismo parcial, mereceu atenção especial. Com base nas dimensões oficiais de um campo de futebol partiu-se para uma prova de campo no sentido de se determinar a capacidade mínima de visão em cada olho que permitiria o exercício da função sem a necessidade de lentes gelatinosas corretivas. Usando-se a fórmula de "eficiência visual nos dois olhos" proposta por Vaughan e Asbury concluiu-se pela capacidade mínima de 45% da visão total para árbitros de futebol, ressalvadas algumas condições.

4/9 - 16:30 hs - Sala 2

DESEMPENHO FÍSICO: INTERAÇÃO TEMPO DE TREINAMENTO FÍSICO E CONDIÇÃO SÓCIO ECONÔMICA.

NEGRÃO, C.E.; AMARAL, L.R.A.; OLIVEIRA, L.M.; GUI MARÃES, M.C. & MOLIN KISS, M.A.

SETOR DE AVALIAÇÃO MORFO-FUNCIONAL do Serviço de CONDICIONAMENTO FÍSICO DO INSTITUTO DO CORAÇÃO-HC- FMUSP; Disp. Avaliação em Educação Física da ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA USP E SESI - SP

Este trabalho tem por objetivo observar a interação do tempo de treinamento físico, da condição sócio econômica no desempenho físico de crianças.

Foram estudadas 527 crianças, sendo 273 do sexo masculino e 254 do feminino, na faixa etária de 8 e 9 a.U. utilizou-se uma bateria de 5 testes físicos: abdominal em 30", salto horizontal, velocidade- 30m, flexão de braços, 4 apoios, e Cooper; peso e altura e a aplicação de um questionário para levantamento da condição sócio econômica.

Houve diferenças significativas quando interagiam os fatores acima mencionados apenas no salto horizontal, velocidade e Cooper. A análise apenas quanto a condição sócio econômica não mostrou nenhuma diferença entre os grupos, o que demonstra a necessidade do controle do tempo de atividade de prévio quando as diferenças não forem muito grandes. Não houve diferença significativa quanto ao peso e altura.

NÍVEL SÓCIO ECONÔMICO, DESEMPENHO FÍSICO E ÍNDICE NUTRICIONAL DE VISWEWARA EM CRIANÇAS DE 7 ANOS.

MOLIN KISS, M.A.; NEGRÃO, C.E.; AMARAL, L.; GUIMARÃES, M.C.; OLIVEIRA, L. & SATUT FABER, S.

SETOR DE AVALIAÇÃO MORFO-FUNCIONAL - SERVIÇO DE CONDICIONAMENTO FÍSICO- INSTITUTO DO CORAÇÃO - HOSPITAL DAS CLÍNICAS- FACULDADE DE MEDICINA- USP - BR.

Estudamos o comportamento do desempenho de crianças de 7 anos, em testes de condição física, relacionando ao nível sócio econômico e a um índice de subnutrição. A amostra constava de 115 meninos e 103 meninas, nos quais foram aplicados os seguintes testes localizados: abdominal(30''); salto horizontal, corrida de velocidade(30m), flexões de MMSS, Cooper e distância percorrida em 7 min. A condição sócio-econômica foi determinada por um índice composto, em função da amostra, levando-se em conta: Instrução do pai e da mãe; profissão do pai, e renda "per capita". Os valores de 0,13 e 0,14 no índice nutricional serviriam de limites para uma redistribuição da amostra.

Distribuição da amostra em função do NSEcon e Sexo-19 F.

Nível	SEXO FEMININO		SEXO MASCULINO	
	n	%	n	%
1	91	5,4	92	3,3
2	9	0	2	0
3	3	0	1	0

Apesar do índice 0,13 ser significativo de deficiência calórica proteica e ser encontrado apenas na classe mais pobre, os resultados nos testes não diferiram dos outros grupos.

ANÁLISE COMPARATIVA DOS RESULTADOS DOS PENTATLO NACIONAL FASE DE NITERÓI.

Pereira, O.F.A. e C.G.S.Araujo

Curso esp. em ciências do esporte. Coord. pós-graduação e pesquisa da Escola Ed. Física de Volta Redonda, R.J. Brasil.

O Pentatlo Nacional, programa de desenvolvimento Olímpico realizado pela Confederação Brasileira de Atletismo com apoio da Coca-Cola, visa à descoberta de novos valores desportivos na faixa etária de 11 a 17 anos em ambos os sexos. Apesar da importância deste programa, desconhecemos a existência de trabalhos científicos sobre o mesmo em nosso meio. Deste modo apresentamos um projeto com esta finalidade que em sua etapa preliminar analisa os dados de 103 jovens participantes da FASE REGIONAL DE NITERÓI sendo 69 do sexo masculino e 34 do sexo feminino. Os resultados técnicos desses indivíduos eram transformados em pontos por uma tabela própria. Para nossa análise assumimos que pontuações iguais equivaliam a resultados técnicos de igual porte, sendo assim analisamos as pontuações obtidas nas 5 provas que compõem o PENTATLO NACIONAL (100m Salto em distância, Arr.de Péso, Salto em altura e 1500 m). As diferenças entre as pontuações médias das provas em cada uma das 3 faixas etária e por sexo foram analisadas pela ANOVA/Duncan. Foram também calculadas as correlações entre as diversas provas para cada grupo, mostrando haver diferença ($p < 0.05$) entre algumas provas em determinados grupos, o mesmo se verificando para várias das correlações calculadas, mostrando haver dependências ($p < 0.05$). Concluindo sugerimos uma análise mais profunda a nível nacional dos resultados do PENTATLO, o que poderá resultar em subsídios importantes para a seleção das provas a serem disputadas na eliminatória e para a avaliação dos programas de Educação Física escolar nas diversas regiões do país no que se refere às valências físicas intervenientes nas provas consideradas.

CORRELAÇÕES ENTRE TESTES DE POTÊNCIA ANAERÓBICA

FONTANA, K.E.; REIS, D.A.; LIMA, J.R.
Centro de Medicina Desportiva de Brasília-CEMEDE

Os autores têm por objetivo estudar as correlações existentes em diversos testes anaeróbicos, em atletas do sexo masculino, nas modalidades desportivas de atletismo, futebol, vólibol, e basquetebol. A população estudada apresentou uma idade média de 13 a 22 anos. Os fatores avaliados foram os seguintes:

Impulsão Horizontal: o atleta de pé, em preparação para o salto, joga os braços para trás e flexiona as pernas; o salto é realizado estendendo os joelhos, e lançando os braços para a frente;

Dez saltos consecutivos: a partir de uma linha de saída, dez (10) saltos consecutivos, tocando o solo com os pés simultaneamente, no menor tempo possível em segundos;

50 metros lançados: percorrer 50 metros na máxima velocidade, tendo 15 metros antes para aquisição desta velocidade;

40 segundos: de acordo com a metodologia de Matsudo. Após análise dos dados obtivemos as seguintes correlações: Fraca- Impulsão Horizontal x 40 seg. e 10 saltos x 40 segundos; Moderada- Impulsão Horizontal x 10 saltos, Impulsão Horizontal x 50 metros e 10 saltos x 50 metros; Alta- 50 metros x 40 segundos.

Analisando-se os testes aplicados, do ponto de vista de mecanismos energéticos requeridos, concluímos que nossa análise de dados é válida, podendo ser explicada fisiologicamente.

RELAÇÃO ENTRE O TESTE DE CORRIDA DE 40 SEGUNDOS E MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS.

Fernanda Chagas Pedrosa Vido, Victor K.R. Matsudo e Marco Antonio Vívol

Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul- São Paulo

Este estudo foi realizado para verificar a relação do teste de corrida de 40 segundos e medidas antropométricas, que foram as seguintes: peso, altura, \bar{x} das 3 dobras cutâneas (tríceps, subescapular e supra-iliaca) e circunferência da perna.

Foram estudados 120 indivíduos, 60 atletas pertencentes ao Centro Olímpico de Treinamento e Pesquisa, sendo 30 de cada sexo; 60 não atletas, sendo 30 universitários de Educ. Física que não praticavam esporte extra-curso e 30 jovens que iniciavam o Serviço Militar.

	atletas		não atletas	
	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.
40 seg. X peso	-0,33	0,30	-0,49*	-0,49*
40 seg. X alt.	-0,20	0,21	-0,37*	-0,05
40 seg. X \bar{x} 3 DC	0,06	0,20	-0,36*	-0,44*
40 seg. X $\bar{\phi}$ perna	-0,44*	0,16	-0,31	-0,60*

* $p < 0,05$

Como os coeficientes de correlação foram de baixa magnitude, indicando coeficientes de explicação ainda menores, podemos concluir que neste estudo a performance no teste de corrida de 40 segundos em não-atletas apresentou uma relação inversa com as características antropométricas, sendo que estas variáveis pareceram não influenciar o desempenho de grupos de esportistas no teste de corrida de 40 segundos.

ROTINAS DE AVALIAÇÃO E DE SEGUIMENTO DE TESTES LOCALIZADOS EM CORONARIANOS, EM RELAÇÃO A PADRÕES PAULISTANOS.

AMARAL, L.R.A.; OLIVEIRA, L.M.; GUIMARÃES, M.C.; NEGRÃO, C.E.; SERRO AZUL, G. & MOLIN KISS, M.A.
Setor de Avaliação Morfo-Funcional do SERVIÇO DE CONDICIONAMENTO FÍSICO DO INSTITUTO DO CORAÇÃO do HOSPITAL DAS CLÍNICAS - FACULDADE DE MEDICINA- USP

Objetivos: Avaliação formativa (seguimento) de coronarianos em relação a padrões paulistanos.

Métodos: Foram avaliados, através de uma bateria de testes- abdominal, dorsal MMSS e MMII, 20 coronarianos do sexo masculino, na faixa etária de 25 a 60 anos, sendo feito seu seguimento 12 semanas após um treinamento 2 vezes por semana, com duração de 60 min.

Resultados: Houve uma melhoria significativa em todos os testes, não só no nº de repetições, mas também nas respostas fisiológicas de FC e PA_s, o que levou-os a ocupar uma classificação igual ou acima da média populacional paulistana determinada no SESI - SP.

Conclusão: Os coronarianos submetidos a treinamento físico adequado melhoraram sensivelmente sua resistência de força muscular localizada, do tipo anaeróbico alático, atingindo níveis médios populacionais.

PROFESSORES UNIVERSITÁRIOS DE EDUCAÇÃO FÍSICA E SEUS PERFS COLETIVOS DE ENSINO

L. LABORINHA
Universidade Federal Fluminense

Este estudo se propõe comparar os perfis coletivos de ensino de dois grupos de professores universitários, o primeiro composto por quatro homens e o segundo por seis mulheres. Foram analisadas sessenta aulas, utilizando-se o Sistema FaMOC (Faria Júnior, 1980) aceito como fidedigno (0,89 - W de Kendall) e válido (conteúdo, exaustividade e construto). Os índices mostram que ambos os grupos dão mais ênfase ao aspecto INSTRUÇÃO (85,05% e 85,08%) do que ANIMAÇÃO. Os dois grupos utilizaram procedimentos didáticos DIRETIVOS (75% e 77,05%). No que concerne às preocupações (ANIMAÇÃO e INSTRUÇÃO) os dois grupos apontaram sempre INFLUÊNCIAS DIRETAS (82,05% e 83% - ANIMAÇÃO; 77,07% e 80% - INSTRUÇÃO). As diferenças entre as porcentagens (σ_{DG}) a nível de 0,01, permitiriam que se adotasse a H₀ (as diferenças constatadas podem ser imputadas unicamente ao acaso) nos aspectos ANIMAÇÃO e INSTRUÇÃO e ANIMAÇÃO DIRETA e INDIRETA. Assim, nos outros casos evidenciam-se concepções didáticas diferentes. Os polígonos de frequência revelam similitude de formatos e altas concentrações de frequência nas sub-categorias F5, O2, O4, O6, O7 e C2. O teste do X², usado para estudar as diferenças entre as frequências por sub-categoria (a nível de 0,01) permitiu a aceitação de H₀ (a diferença entre as frequências por sub-categorias é imputável unicamente ao acaso) em F2, F4, F5, M2, M3, M5, O1, O5, O8, O7 e C1. Em conclusão os dois grupos apresentam perfis coletivos de ensino semelhantes com a maior preocupação voltada para o esforço individual e uma maior utilização de estratégias diretivas. As diferenças significativas das porcentagens a nível 0,01 ressaltam unicamente peculiaridades de cada grupo no quadro geral.

- SOMATOTIPO DE JUDOCAS PARANAENSES DA CATEGORIA JÚNIOR -

Bracht, V. ; Moreira, N. e Umeda, O. Y.

Departamento de Educação Física da Universidade Estadual de Maringá

ARAÚJO; GOMES e NOVAES (1978) determinaram o somatotipo de judocas brasileiros de alto nível, e sugerem ser o somatotipo fator importante no desempenho dos atletas desta modalidade. O objetivo do presente trabalho foi determinar o somatotipo de judocas júnior (≤ 20 anos) paranaenses, de três categorias de peso: pesado, meio-médio e pluma, que correspondem a categoria de maior peso, a intermediária e a de menor peso respectivamente, e compará-los com o somatotipo de judocas brasileiros de alto nível. Para tanto, foram realizadas as mensurações necessárias dos judocas participantes do Campeonato Paranaense, seletivo para o campeonato brasileiro, realizado em Cambé-Pr., em abril/1981, e o somatotipo determinado pelo método antropométrico de Heath-Carter. A amostra constou de 5 atletas da categoria peso-pesado, com idade X 18,23 anos (S+1,09), cujo somatotipo médio encontrado foi: 7,74 - 7,78 - -0,72 (SDI 4,19); 7 atletas da categoria meio-médio, com idade X 17,77 anos (S+1,45) e com somatotipo médio de: 3,37 - 6,15 - 1,58 (SDI 2,86) e 8 atletas da categoria pluma, com idade X 17,43 anos (S+1,82) e que apresentou somatotipo médio de: 2,18 - 5,46 - 2,37 (SDI 1,67). Comparando-se estes valores de somatotipo com os de judocas brasileiros de alto nível, constatou-se diferenças significativas para as categorias peso pesado (SDD 6,81) e meio-médio (SDD 2,28) e somatotipo semelhante para a categoria pluma (SDD 0,26).

PROPORCIONALIDADE ANTROPOMÉTRICA DE NADADORES MASCULINOS E FEMININOS DE 4 DIFERENTES GRUPOS ETÁRIOS

Araújo, C.G.S.
Lab. Investigação em Exercício de Volta Redonda
LIEVOR - EEFVR - FOA, Volta Redonda, RJ, Brasil

O somatotipo de nadadores brasileiros de alto nível de diferentes idades apresenta uma grande semelhança (Araújo, 1979). Contudo, como o somatotipo foi derivado a partir de medidas antropométricas, parece relevante analisar as características de proporcionalidade para essas medidas nestes mesmos grupos de nadadores. Foram analisados os dados referentes a 86 nadadores, 47 e 39, de 4 diferentes grupos etários: infantil (GI), juvenil (GII), adulto (GIII) e adulto (GIV). A proporcionalidade foi determinada através do cálculo do score-z, considerando o "phantom" (Ross, 1974) como padrão de referência. A ANOVA-Duncan mostrou diferenças significativas entre os grupos de um mesmo sexo para apenas algumas das medidas (p < 0,05). Os G são listados em ordem crescente do score-z e aqueles sublinhados pela mesma linha não diferem significativamente entre si:

Sexo	Medida	Grupos			
Masculino	Triceps	I	II	III	IV
	Omero	<u>III</u>	<u>IV</u>	<u>I</u>	<u>II</u>
	Femur	<u>IV</u>	<u>III</u>	<u>II</u>	<u>I</u>
Feminino	Omero	III	I	IV	II
	Femur	IV	III	II	I
	Braco	<u>I</u>	<u>II</u>	<u>IV</u>	<u>III</u>

O teste-t simples evidenciou algumas diferenças significativas, notadamente nos diâmetros ósseos, entre os 2 sexos para uma dada idade. Estes resultados mostram que apesar das similaridades entre os somatotipos médios dos grupos estudados, existem diferenças nas características de proporcionalidade de algumas medidas. As diferenças encontradas parecem refletir diferentes estágios de desenvolvimento e recomendam o estudo da proporcionalidade como complemento ao do somatotipo.

ESTUDO DO SOMATOTIPO DOS VESTIBULANDOS DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA

RIEHL, OSMAR - UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA-BRASILIA-DISTRITO FEDERAL

O propósito deste estudo foi comparar as características do somatotipo entre os vestibulandos aprovados e reprovados no vestibular Específico de Educação Física. Os indivíduos analisados foram 183 candidatos do sexo masculino ao Curso de Educação Física da Universidade de Brasília. O método empregado foi o de HEATH-CARTER de somatotipo. Os somatopos individuais dos grupos foram plotados em somatocartas e as médias dos componentes idade, peso, altura, percentagem de gordura, endormorfia, mesomorfia, ectomorfia, comparados. O grupo aprovado se caracterizou pela percentagem de gordura, mesomorfia e endormorfia menor do que os reprovados, diferenças estas, estatisticamente significantes. De onde se evidencia que os candidatos se apresentam com características somatopológicas diferentes.

COMPARAÇÃO SOMATOTIPOLOGICA ENTRE ESCOLARES DE DIFERENTES NÍVEIS DE MATURAÇÃO SEXUAL

GUEDES, D.P.

FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE ESTADUAL DE LONDRINA

O propósito deste estudo é determinar os valores do somatotipo em escolares do sexo masculino de uma mesma idade, mas de diferentes níveis de maturação sexual, e compará-los entre si. A amostra de 30 elementos foi dividida em três grupos de acordo com o nível de maturação sexual, determinado pela investigação da pilosidade axilar. O grupo I foi constituído por escolares que apresentou ausência completa de pêlos axilares, enquanto os escolares do grupo II apresentou uma pilosidade parcial, e o grupo III foi composto por escolares com presença total dos pêlos axilares. Para o cálculo do somatotipo utilizou-se do método antropométrico de HEATH-CARTER. Os valores encontrados nos diferentes grupos foram: GI-2,94(1,33)-4,47(1,00)-3,16(1,55) para os componentes endo, meso e ectomorfo respectivamente. GII-2,66(1,36)-4,41(1,20)-3,55(1,45). GIII-2,92(0,97)-4,73(1,36)-3,02(1,47). Analisando os resultados através da distância de dispersão dos somatopos (SDD) de um grupo em relação aos outros, não foram evidenciadas diferenças entre seus valores. O autor concluiu então, que os diferentes níveis de maturação sexual não foram suficientes para a causar alterações significantes nos valores desta amostra.

TESTE DE FORÇA MUSCULAR ABDOMINAL (AAHPERD-1980): PADRONIZAÇÃO E RESULTADOS EM ESCOLARES DE 7 A 10 ANOS.

Jesus Soares; Francisco C. Dada; Nanci M. de França

Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física São Caetano do Sul - SP

O propósito deste trabalho foi determinar a performance de crianças, em função de sexo e idade, no teste de força muscular abdominal, recentemente padronizado pela AAHPERD - American Alliance for Health, Physical Education, Recreation and Dance. O teste foi aplicado a 240 escolares, 120 de cada sexo, com idade de 7 a 10 anos, da rede pública de ensino do município de São Caetano do Sul. Os resultados médios, em número de repetições, com aproximação para a unidade foram os seguintes:

IDADE	7	8	9	10
MASC.	21 ±4,8	23 ±7,3	27 ±8,7	24 ±9,1
FEM.	20 ±4,0	17 ±3,6	18 ±5,0	20 ±8,1

ANOVA-One Way revelou diferenças significantes ($P < .05$) entre as idades de 7 e 9 anos e 8 e 9 anos no sexo masculino. Não existiram diferenças significantes entre as idades no sexo feminino. O teste "t" para amostras não pareadas revelou diferenças significantes ($P < .05$) entre os sexos nas idades de 8 e 9 anos. Baseando-se nestes dados os autores concluem que nesta faixa etária: a) Enquanto no sexo masculino pareceu existir uma tendência de melhora da performance com a idade o mesmo fenômeno não pareceu acontecer no sexo feminino. b) O sexo masculino apresentou resultados superiores ao sexo feminino.

TESTES DE FORÇA DE MEMBROS SUPERIORES EM ESCOLARES DE 7 A 10 ANOS: PADRONIZAÇÃO E DIFICULDADES.

Nanci M. de França; Jesus Soares; Victor K. R. Matsudo.

Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física São Caetano do Sul - SP

A força muscular é importante variável de aptidão física e dentre os testes mais usados estão o teste dinâmico de barra (TDB), o teste estático de barra (TEB) e o teste de prensão manual (TPM). Neste trabalho abordamos as padronizações e dificuldades de aplicação destes testes na faixa etária de 7 a 10 anos. Foram utilizados 240 escolares do sexo masculino e sexo feminino, da rede pública do município de São Caetano do Sul. Os rapazes foram submetidos ao TDB, TEB e TPM enquanto as garotas foram submetidas apenas aos dois últimos. Os resultados foram os seguintes:

IDADE	7		8		9		10	
SEXO	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem
TDB	Md	0	-	0	-	1	-	0
(nº x)								
TEB	\bar{x}	8,61	6,58	8,23	5,19	10,46	6,29	7,64
(seg)	s	8,48	9,31	6,76	5,78	8,75	7,69	7,00
TPM	\bar{x}	8,85	6,43	10,48	9,77	13,45	12,37	14,28
(kg)	s	2,99	6,30	4,40	3,10	4,28	3,90	3,27

Baseando-se nestes dados podemos concluir que neste grupo etário: a) O teste de prensão manual pareceu apresentar resultados mais consistentes. b) O teste dinâmico de barra não é um bom método de medida de força de membros superiores. c) O teste estático de barra demonstrou ser um método mais adequado que o teste dinâmico em escolares do sexo masculino. d) Em termos absoluto o sexo masculino apresentou resultados superiores ao feminino no TEB e TPM.

PENTA-TEST Prueba de evaluación Práctica

Autor: PROF. JORGE DIAZ OTANEZ Colegio: ESCUELA TECNICA N° 3 CORDOBA-ARGENTINA.

Objetivos: Propuesta práctica de evaluación en la Escuela Secundaria con metodología indirecta, para medir las cualidades físicas: a) Potencia, b) Flexibilidad, c) Fuerza de brazos, d) Fuerza-resistencia de los músculos abdominales y e) Resistencia anaeróbica láctica.

Metodología: Se utilizaron muestras independientes, los tests se aplicaron en diferentes establecimientos de la ciudad de Córdoba a grupos de adolescentes desde los 13 hasta los 18 años de edad. Y muestras dependientes a los propios alumnos de la Escuela Técnica N° 3 en varias ocasiones para ver la factibilidad y las variaciones producidas por diversos factores. En resumen la metodología siguió los siguientes pasos: 1° Observación, 2° Experimentación, 3° Re-test, 4° Correlatividad y 5° Análisis estadístico.

Resultados obtenidos: Mediante la aplicación de las pruebas propuestas se determinaron parámetros en las diversas cualidades físicas: a) Potencia de piernas, b) Flexibilidad de los músculos espinales e izquirotibiales, c) Fuerza-resistencia de los brazos particularmente el tríceps, d) Fuerza-resistencia de los músculos abdominales y e) Resistencia anaeróbica láctica.

Conclusiones básicas: La aplicación del PENTA-TEST en la escuela secundaria nos dió como datos interesantes: a) que es factible de realizarlo en una hora de clase de 45' con un día de información previa, b) que es necesario tener en cuenta las diversas edades para su correcta aplicación metodológica, c) que es válido; por cuanto mide lo que se propone mensurar:

1) la potencia de piernas, 2) la flexibilidad de los músculos espinales e izquirotibiales, 3) fuerza de brazos, 4) fuerza-resistencia abdominales y 5) resistencia anaeróbica láctica. d) que es confiable, ya que es consistente en sus resultados, pues al aplicarlo en diversas ocasiones al mismo grupo da semejantes resultados. e) que es objetivo, pues fue tomado por diversos testeadores a un mismo grupo y dió resultados parecidos independientemente de aspectos subjetivos y f) que es práctico, ya que posee economía de tiempo (no mas de una clase), de elementos (no requiere) y de lugar (poco espacio, pues no es necesario desplazarse.

CRECIMIENTO Y APTITUD FISICA EN ESCOLARES DE LA PROV. DE BUENOS AIRES.

Gomez, Raúl Horacio, Perotta, D., Benitez, F.; Guevara, A. Colegio Modelo J.F. Kennedy-Wilde-Bs.As. ARGENTINA.

El objetivo del estudio fue determinar las características de aptitud física en escolares de 9-18 años, analizando edad y sexo. **METODOLOGIA:** Los sujetos fueron clasificados según edad y sexo. Se utilizaron: Sit-up Shuttle-Run-50 ml-12"-Saco horiz.-Fza. dinamom. prensión tronco- y ext. brazos, según AAHPER e ICSPFT y fueron aplicados a 140 m y 80 v escolares. Para el análisis estadist. se utilizó t de Student para la significación de las diferencias (0.05). Los datos fueron obtenidos en una computadora II. Packard 9030 A. **RESULTADOS:** 1- Los promedios obtenidos en general confirman analogías e idiosincrasias; 2- No se encontraron diferencias significativas entre las edades para sí entre sexos, desde los 13 años en adelante para V. 3- Las mujeres alcanzan un punto de rendimiento a los 13 años y desde ahí su capacidad decrece o se estabiliza. Se discuten las causas (impulso puberal, crecimiento adiposo). **CONCLUSIONES:** A: Las distintas curvas muestran características del proceso de evolución de la Apt. Fis. se deberían ser tomadas en cuenta para la confección de programas de entrenamiento. B: Por contar con una muestra pequeña en algunas edades y corresponden a muestra de una población homogénea es de esperar que algunos promedios signifiquen características peculiares del grupo estudiado.

AVALIAÇÃO BIOMÉTRICA EM CRIANÇAS DE 7 A 12 ANOS DA CIDADE DE VIÇOSA - M.G.

Silveira, Maria Tereza
Laboratório de Biometria e Fisiologia do Esforço da Universidade Federal de Viçosa - M.G.

O objetivo deste estudo foi elaborar tabelas de acordo com as idades e sexos, baseadas nos dados coletados, para servirem de referência ao professor de Educação Física desta região durante o processo de avaliação da aptidão física de seus alunos. Foram avaliadas 254 crianças participantes da II Colônia de Férias da Universidade Federal de Viçosa em 9 medidas antropométricas, e, submetidas à Bateria de Testes de Aptidão Física conforme a idade: de 7 a 9 anos, Bateria de Testes de Glover, e, de 10 a 12 anos Bateria de Testes de AAHPERD. Todos fizeram o teste de resistência aeróbica de 12 minutos. Os dados foram analisados estatisticamente através do teste t, para averiguar a existência ou não de diferenças significativas entre os sexos das diferentes idades, o que foi constatado para algumas medidas das crianças abaixo de 11 anos, e, para quase todas entre as crianças de 12 anos. As tabelas elaboradas são de caráter classificatório, e foram calculadas a 0.6 unidades de desvio padrão, obedecendo as diferenças significativas encontradas.

CORRELAÇÃO ENTRE PESO ESPECÍFICO E DOBRAS-CUTÂNEA EM RAPAZES DE 16 A 18 ANOS

Magni, J.R.T., Bruok, P.H.M., Rosa, P.R.

CESCOM, Centro de Esportes, Condicionamento e Recondicionamento Físico Ltda., Porto Alegre, RS.

Procurou-se a correlação entre os valores de Peso Específico (PE) e as medidas de 11 Dobras-Cutâneas (DC). Em jejum de duas horas, os indivíduos foram pesados, submersos na água, em apnéia respiratória, após expiração máxima forçada. Pela fórmula de Keys e Brozek, calculamos o percentual de gordura. Os pontos de DC e os respectivos Coeficientes de Correlação (CC) foram os seguintes: Perna Posterior (PP)-0,67; Tríceps (T)-0,65; Linha Média Axilar (LMA)-0,57; Para Umbelical (PU)-0,54; Bochecha (B)-0,51; Supra Ilíaca (SI)-0,51; Pectoral (P)-0,41; Sub Escapular (SE)-0,36; Sub Mandibular (SM)-0,36; Com Anterior (CA)-0,27; A seguir correlacionou-se os somatórios da DC (com melhores CC) com os percentuais de gordura: Σ_1 -0,76; Σ_2 -0,75; Σ_3 -0,68; Σ_4 -0,77; Σ_5 -0,65; Σ_6 -0,76; Σ_7 -0,71; Concluiu-se que o somatório de PP, T, LMA, J e PU é o mais representativo do percentual de gordura corporal.

SOMATOTIPIA DOS UNIVERSITÁRIOS DE EDUCAÇÃO FÍSICA
DO DISTRITO FEDERAL

RIEHL, OSMAR, FONTANA, KEILA, ELIZABETH - UNIVER-
SIDADE DE BRASÍLIA - BRASÍLIA - DF

O objetivo do presente trabalho é o estudo das semelhanças das características somatotípicas dos alunos dos cursos superiores de Educação Física do Distrito Federal. Foram estudados 112 universitários, do sexo masculino, sendo 43 da Universidade de Brasília (UnB) e 69 universitários da Faculdade Dom Bosco de Educação Física (FDBosco). O método utilizado foi a "Somatotipia de Heath-Carter", complementado com a técnica de composição corporal de Faulkner (porcentagem de gordura). Os somatotipos individuais de cada grupo foram plotados em somatocartas e comparados. O grupo da FDBosco é mais velho, mais endomorfo e possui maior percentagem de gordura que a (UnB) que apresentou-se mais ectomorfo. Os somatotipos plotados apresentaram mesomorfia dominante e diferenças significantes entre as distribuições. A FDBosco apresentou-se mais mesomorfo-endomorfo em quanto que a UnB mostrou-se mesomorfo-ectomorfo. Conclui-se que os universitários de Educação Física das duas escolas superiores do Distrito Federal não apresentaram características somatotípicas semelhantes.

ESTUDO ANTROPOMÉTRICO ENTRE ESCOLARES DE 11-16 ANOS DE
DIFERENTES NÍVEIS SÓCIO ECONÔMICOS

GUEDES, D.P.

FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE ESTADUAL DE LONDRINA

O propósito do presente trabalho foi realizar um estudo antropométrico entre escolares de diferentes níveis sócio econômicos pertencentes a rede de ensino do município de Londrina-Pr. Foram avaliados 360 escolares com idade compreendida entre 11 e 16 anos, do sexo masculino. Os níveis sócio econômicos foram determinados através da profissão dos pais, atendendo aos critérios da tabela de Glass, modificada por Hutchinson. Para análise dos dados antropométricos empregou-se o método do somatotipo de Heath-Carter. No componente endomorfo os resultados mostraram um tendência a diminuição dos seus valores com o decorrer da idade. A mesomorfia é o componente mais desenvolvido entre os escolares estudados, desenvolvendo este que não apresenta alterações significantes com a idade. O componente ectomorfo também não apresentou valores significativamente diferentes entre os escolares estudados, sendo que ocorreu um ligeiro acréscimo com a idade. Analisando a distância de dispersão dos somatotipos (SDD) do grupo com elevado nível sócio econômico em relação ao outro nas diferentes faixas etárias, observamos diferenças significantes entre seus valores nos escolares de 12 e 13 anos.

FRECUENCIA CARDIACA DE RECUPERACION COMO CRITERIO DE
EVALUACION.

Narváez P.G.E.; C. Arcuri.; J. Estigarribia.; N.A. Lentini.
LABORATORIO DE EVALUACIONES MORFOFUNCIONALES.
Amenabar 783-P.B."2". Buenos Aires - Argentina.

Se estudiaron 70 sujetos varones sanos pertenecientes a los seleccionados nacionales de Basquetbol Mayores (M), Juveniles (J) y Cadetes (C) cuyas edades fueron: 24.648 ± 3.61; 17.897 ± .77 y 16.104 ± .299 años respectivamente. El objeto del presente trabajo fué encontrar el grado de correlación entre la Fc de recuperación a los 3 minutos (FcRec 3') y el Consumo de Oxígeno Máximo (VO₂ Max.) determinando por metodología directa. Se encontró una r = .19 entre ambos. Al fijar la carga de Trabajo (W) la correlación fué de r = -.27 y alcanzó una r = -.58 cuando se discriminó la edad y la (W). Sin embargo en ningún caso su valor fué estadísticamente significativo. Se concluye que el registro de la (FcRec. 3') al contrario de lo que habitualmente se cree no es un parámetro sensible para determinar el nivel de Aptitud Física ya que las variaciones cardíacas circulatorias individuales son producidas por complejos procesos de adaptación al ejercicio.

PERFIL DE VOLIBOLISTAS DO CENTRO OLÍMPICO DE TREINAMENTO E
PESQUISA - SP

Jesus Soares; Carlos Roberto Duarte; Victor K. R. Matsudo

Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul-SP e Centro Olímpico de Treinamento e Pesquisa-SP

O presente estudo é um passo para traçar as características antropométricas, metabólicas e neuromotoras de praticantes de Voleibol. Peso (P), Altura (A), Dobras Cutâneas (\bar{x} 3 DC), Consumo Máximo Predito (VO₂ max) em L(min)⁻¹ e ml(Kg.min)⁻¹, Potência Anaeróbica Total - corrida de 40 segundos (40 seg), Velocidade - corrida de 50 metros (50 m), Agilidade - shuttle-run (SR), Força de Membros Superiores - preensão manual (FPM) e Força de Membros Inferiores - impulso vertical (IVs/a-IVc/a) - impulso horizontal (IH) foram determinados em 25 atletas do sexo masculino (17,4 ± 1,6 anos) e 19 atletas do sexo feminino (16,4 ± 1,7 anos) do COTP-SP-Campanha "Adote um Atleta", setor de Voleibol. Os resultados médios foram os seguintes:

	MASC	FEM	MASC	FEM
P (kg)	74,88 ± 8,60	63,72 ± 7,78	50 m (seg)	7,29 ± 0,57
A (cm)	186,91 ± 5,97	171,95 ± 4,20	SR (seg)	9,64 ± 1,06
\bar{x} 3 DC (mm)	8,22 ± 2,03	12,75 ± 3,69	FPM (Kg)	51,60 ± 8,04
VO ₂ L(min) ⁻¹	4,26 ± 0,67	3,08 ± 0,34	IVs/a (cm)	49,48 ± 6,34
VO ₂ ml(Kg.min) ⁻¹	60,44 ± 8,49	51,74 ± 7,17	IVc/a (cm)	59,56 ± 7,30
40 seg (m)	267,10 ± 14,22	227,21 ± 17,44	IH (cm)	276,12 ± 21,88
				219,32 ± 18,54

Os autores ainda analisam esses dados em relação a escolares, seleção nacional e atletas internacionais e propõem a utilização desses resultados como orientação para professores de educação física e técnicos de alto nível.

COMPARAÇÃO DA PERFORMANCE DAS NATAÇÕES MUNDIAL E BRASILEIRA EM NADADORES DE AMBOS OS SEXOS EM 1980

Perez, A.J.

Lab. Investigação em Exercício de Volta Redonda LIEVOR - EEFVR - FOA, Volta Redonda, RJ, Brasil

A natação brasileira aparece como número um no meio sul-americano, mas no contexto mundial apenas poucos nadadores brasileiros podem ser considerados de alto nível, enquanto as nadadoras   pelo menos dez anos não entram no ranking mundial em nenhuma das provas oficiais. Em 1980, apenas dois nadadores brasileiros a pareceram entre os 25 melhores tempos do mundo para uma dada prova. Os objetivos deste trabalho foram: com parar quantitativamente os resultados de todas as provas oficiais de natação dos nadadores e nadadoras brasileiros com os do ranking mundial em 1980; apresentar as melhores e piores provas para a nossa natação masculina e feminina e comparar a performance dos nossos nadadores e nadadoras, levando em consideração os resultados mundiais. Para isso utilizamos o PN mundial e o brasileiro de todas as provas, considerando apenas os tempos obtidos em piscinas de 50 m. Podemos demonstrar diferenç as significativas ($p < 0.01$) em todas as provas entre nadadores brasileiros e mundiais nos dois sexos. Encontramos que tanto para os nadadores como para as nadadoras a prova em que eles mais se aproximam do nível de performance mundial eram os 100m livre, sendo os 200m costas a pior prova. A comparação entre os dados dos dois sexos evidenciou que a natação feminina está significativamente pior do que a masculina em todas as provas ($p < 0.05$). Concluímos existirem diferenç as significativas entre o desempenho dos nadadores e nadadoras brasileiros quando comparados ao nível mundial e que a natação feminina brasileira possui piores índices técnicos do que a masculina, todavia as causas destes achados não podem ser determinadas a partir deste estudo.

" DESENVOLVIMENTO DA CAPACIDADE AERÓBICA EM TREINAMENTO CONTÍNUO E INTERVALADO "

- VILMAR BALDISSERA

- DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA - UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA
BRASÍLIA - DF.

Este estudo procurou determinar o nível de melhora na capacidade aeróbica em universitários submetidos a dois tipos diferentes de treinamento em cicloerg metro, contínuo e intervalado.

O treinamento contínuo (grupo I) consistia trabalhar em cargas de 55 a 80% do $\dot{V}O_2$ max por um tempo de 20 a 40 minutos por sessão. Já o treinamento intervalado (grupo II) consistia trabalhar em cargas de 95 a 130% do $\dot{V}O_2$ max por um tempo não superior a 3 minutos, três vezes por sessão e com recuperação ativa de baixa intensidade. Ambos os grupos realizaram o treinamento durante 13 semanas seguidas, com duas sessões semanais e a intensidade do trabalho era acrescida individualmente.

Houve melhora estatisticamente significativa antes e após o treinamento para o grupo I ($P < 0,001$) e para o grupo II ($P < 0,005$), porem não houve diferenç a estatisticamente significativa entre os dois grupos após o período de treinamento.

Esses resultados sugerem que ambos os treinamentos, contínuo ou intervalado, promovem adaptações cardiopulmonar e muscular, levando a uma melhora da capacidade aeróbica.

A Atividade Física e o Metabolismo do Colesterol
Pesquisa Bibliográfica

Cândido Simões Pires Neto, Centro de Educação Física e Desportos, UFSM, Santa Maria, RS

A abstinência de atividades físicas tem sido suspeita de ser associada com o aumento da incidência de doenç as coronarianas e, outros fatores como diabetes, pressão sang nea elevada, nicotina e elevado nível de colesterol também são agentes causadores de doenç as coronarianas. O objetivo desta revisão bibliográfica é de investigar os possíveis efeitos da atividade física sobre o metabolismo do colesterol em seres humanos. A redução do nível do colesterol relaciona-se com a intensidade, duração e tipo de atividade física utilizada. Exercícios dinâmicos e vigorosos (crosscountry, natação, t nis) são mais efetivos do que exercícios est ticos (calistenia, halterofilismo) na redução dos níveis de colesterol. Parece que conforme a eleva o do nível de colesterol antes de um programa de exercícios, mais efetivo, mais elevada   a atividade física na redução do colesterol. Dez minutos de corrida durante três vezes por semana parece ser o mínimo indicado para a redução do colesterol.

Parametros antropométricos em VOLIBOLISTAS de alto nível.

AUTOR: FRANCISCO EDEN MONTEIRO DE OLIVEIRA- CLINICA DE PERFORMANCE HUMANA- FORTALEZA- CEARÁ

O autor utiliza um processo de avaliação ( ndices ponderais),através do peso e estatura em volibolistas de alto nível,na faixa etária de 17 a 19 anos,ambos os sexos,coletados no I CAMPEONATO MUNDIAL JUVENIL DE VOLIBOL.(MASCULINO: 7 PAISES E FEMININO:10 PAISES), exprimindo e comparando critérios e resultados da performance ,subjetiva e objetivamente,situando o trabalho que desenvolvemos,entendendo o grupo de volibolistas brasileiros dentro da totalidade e individualmente. METODOLOGIA: Peso: pesagem direta (Balança Filizola) com oscilações em torno de 100 gramas e calibraç em antes e após a tomada das medidas;Estatura:indivíduo em p ,descalço,em inspiração,antropometro perpendicular à plataforma, Cursor   90 graus em rela o a haste, registro da hora, realizando-se a medida o mais próximo possível de 1 cm.(Vertex- Região Plantar).Optamos pelo  ndice ponderal demonstrado por HIRATA com estudo e determina o da composição corporal feito com compasso de Harpender, utilizando técnica de Faulkner com tomadas de dobras cutâneas em 4 pontos (TRICEPS, SUPRA-ILÍACA,ABDOMINAL,SUB-ESCAPULAR). Para determina o da superfície corporal foi utilizado o nomograma de DUBOIS. RESULTADOS: Foram observados média geral das idades,peso,estatura,percentual de gordura, ndice ponderal (Hirata)com os respectivos desvios-padrões. CONCLUSÕES: 1.Possibilita comparar os grupos Europeu,Asiático e Americano em rela o aos par metros analisados.2.Comparação com avaliação biotipol gica(padrão Scheldoniano)estudado pelo autor / durante o referido Campeonato Mundial,utilizando o método Heath-Carter.3.Fornecer informações quantitativas de um processo de trabalho dinâmico nos localizando qualitativamente dentro dele.

COMPORTAMENTO DA PRESSÃO ARTERIAL E DA FREQUÊNCIA CARDÍACA EM TESTES MÁXIMOS LOCALIZADOS, REALIZADOS EM PACIENTES CORONARIANOS.

SATUT FABER, S; NEGRÃO, C.E.; AMARAL, L.R.; SERRO AZUL, G. & MOLIN KISS, M.A.

Setor de Avaliação Morfo-Funcional do SERVIÇO DE CONDICIONAMENTO FÍSICO DO INCOR- HC - FMUSP

Objetivo: estudar a repercussão no sistema cardiovascular da realização de testes de potência máxima anaeróbica aláctica em pacientes coronarianos revascularizados ou não. Método: os testes localizados foram: abdominal: nº de X em 30s dorsal idem; flexões de MMSS em 4 apoios: idem e flexões de MMII - idem. O paciente estava continuamente monitorizado quanto ao ECG; a pressão arterial era tomada antes e depois de cada teste, devendo retornar aos valores iniciais antes do próximo. Foi calculado o diferencial (delta) de pressão sistólica e de frequência cardíaca, bem como o duplo produto, no teste. Foram comparados os deltas do 1º e 4º testes a fim de verificar a somação de cargas. Após 3 meses de condicionamento físico as determinações foram repetidas. Houve evolução significativa dos pacientes, com exceção no teste de MMII, mas a elevação da frequência cardíaca e da pressão arterial sistólica não se mostrou significativa no mesmo paciente ou entre os diversos casos. Concluímos pela utilização, criteriosa de testes máximos, localizados, mesmo em coronarianos.

EVOLUÇÃO DE INDIVÍDUOS CORONARIANOS E NORMAIS SUBMETIDOS A MESMO PROGRAMA DE TREINAMENTO.

GUIMARÃES, M.C.; NEGRÃO, C.E.; OLIVEIRA, L.M.; AMARAL, L.R.A.; SATUT FABER, S. & MOLIN KISS, M.A.

Setor de Avaliação Morfo-Funcional do SERVIÇO DE CONDICIONAMENTO FÍSICO do INSTITUTO DO CORAÇÃO-HC-FMUSP

Objetivo: analisar o efeito de um mesmo programa de treinamento físico em dois diferentes grupos de indivíduos, isto é, um formado por coronarianos outropor sedentários normais. Para tanto utilizou-se uma bateria de testes de resistência de dinâmica anaeróbica aláctica- abdominal, dorso lombar, flexão de braços e flexão de pernas, além do teste cicloergométrico máximo. A amostra era composta de 11 pacientes do sexo masculino, meia idade, sendo 6 portadores de coronariopatia e 5 normais. Observou-se que o grupo dos coronarianos obtiveram aumento significativo nos testes abdominal, dorsal e $V_{O_2Máx}$; enquanto que os normais obtiveram aumentos significativos em todos os testes.

	CORONARIANOS				NORMAIS			
	PRE	POS	PRE	POS	PRE	POS	PRE	POS
x	29,5	34,0	23,5	24,7	22,6	37,8	18,4	28,4
s	3,7	5,4	3,7	4,3	4,4	4,8	3,2	2,7
t	3,61*		1,34		5,33*		7,25*	

Conclusão: Houve uma tendência a melhor evolução do grupo normal do que no de coronariopatas.

TREINAMENTO EM SEDENTÁRIOS JOVENS

AUTOR: FRANCISCO EDEN MONTEIRO DE OLIVEIRA. CO-AUTOR: BEATRIZ COSTA MONTEIRO DE OLIVEIRA- CLINICA DE PERFORMANCE HUMANA- FORTALEZA- CEARÁ

Visa demonstrar o baixo custo operacional, simplicidade e segurança ao estabelecermos níveis de esforços sem excedermos a tolerância individual do trabalho físico com respostas adequadas aos objetivos gerais e específicos do treinamento físico em sedentários. METODOLOGIA Foi submetido a um programa de treinamento (BRUNO BALKE) um grupo de sedentários jovens, sexo masculino, idade média 32 anos, avaliação morfo-funcional normal, com provas ergométricas monitorizadas (SJOSTRAND) realizadas em aparelhos FUNBEC, durante o período de 6 meses. A intensidade = 65% Mets Max, F.C média (carga) = 154 bpm, Frequência: 3 x / Semana, Duração: 20% dispendio calórico/dia, Gasto calórico diário = 2.400 KCAL, baseados em trabalhos bioquímicos de DAVIS E BARNES. Cálculos de VO_2Mx método indireto (ASTRAND) e FC (MOLLIN KISS). Peso atual e composição corporal analisados por pesagem direta (Balança Filizola) e medida direta da dobra cutânea (espessímetro de HARPENDER) utilizando 4 dobras (SSC, SI, T, ABD) e a equação de FAULKNER (método YUSHAZ) reavaliados mensalmente. RESULTADOS: Foram observados média geral antes e após o programa tendo como parâmetros VO_2Mx , FC repouso, Peso / atual, Percentual de Gordura. CONCLUSÕES: 1. Melhoria subjetiva do bem-estar físico. 2. Necessidade da diversificação da atividade física. 3. Existência de intercâmbio social no grupo. 4. Existência de um critério seletivo para escolha dos monitores do programa. 5. Necessidade de avaliações periódicas. 6. Diminuição da fadiga e / stress na vida cotidiana.

- EFEITO DE LUTAS SUCESSIVAS SOBRE O NÍVEL DE ÁCIDO LÁTICO SANGUÍNEO DE JUDOCAS -

Bracht, V. ; Moreira, N. e Umeda, O. Y.

Departamento de Educação Física da Universidade Estadual de Maringá

O judô parece ser um desporto que exige grande contribuição do metabolismo anaeróbico. DAL MONTE (1978) considera o judô como um desporto de empenho aeróbio- anaeróbico alternado. O presente trabalho, de caráter preliminar, teve o propósito de determinar a concentração de ácido lático sanguíneo em judocas, durante combates. O grupo amostral foi constituído de 5 (cinco) judocas maringenses, com idade média de 21,86 anos ($S \pm 3,95$), peso médio de 67,74 kg ($S \pm 14,91$), altura média de 167,02 cm ($S \pm 3,24$) e $VO_2 máx.$ predito médio de 48,03 ml/kg/min. ($S \pm 8,82$). Para a coleta das amostras de sangue, foi simulada uma competição, onde cada atleta testado, realizava 3 lutas com duração fixada de 4 minutos, a intervalos de 20 minutos. As coletas de sangue venoso do braço foram efetuadas 4 minutos após as lutas, com a verificação também, da frequência cardíaca, através da palpação do pulso radial após 30 segundos do término da cada luta. Foram feitas coletas também, para a determinação da concentração de lactato sanguíneo em repouso e após 18 minutos do término da 3ª luta. A dosagem do ácido lático foi feita pelo método enzimático. A concentração média de lactato obtida, para as três lutas, foi de: 7,82 mM ($S \pm 2,09$) ou 70,46 mg/100ml ($S \pm 18,85$), com máximo de 11,34 mM e mínimo de 4,23 mM. A frequência cardíaca média foi de 181 bat. / min. ($S \pm 9,68$) e a glicemia média, 78,66 mg/100ml com ($S \pm 19,59$). Os autores concluem que os combates de judô são realizados com contribuição significativa do metabolismo anaeróbico láctácido.

O EXCEPCIONAL E A EDUCAÇÃO FÍSICA

Omar Sérgio Santos, Diógenes Rabelo,
Robério Chaves Pinheiro e Ubirajara
J. Lacerda dos Santos-DEF/SEC-Salva-
dor-Ba.

Temos como objetivo integrar o deficiente ao contexto social, através da prática da Educação Física e Desportos. O Departamento de Educação Física da Secretaria de Educação e Cultura do Estado da Bahia implantou, em janeiro do corrente ano, o projeto intitulado "O Excepcional e a Educação Física", contando, para tanto, com a participação da Divisão Médica-DIME e professores de Educação Física, através do programa de assistência e levantamento médico-biométrico, que se faz imprescindível para a operacionalização do atendimento ao deficiente, diagnosticando as condições gerais de saúde e promovendo programas preventivos e curativos que atendam às necessidades evidenciadas. Atualmente realizamos um trabalho envolvendo uma clientela de 120 deficientes, sendo: 40 deficientes mentais, 20 deficientes visuais, 20 deficientes auditivos e 40 deficientes físicos. Concluindo, podemos afirmar que o excepcional tem capacidades que podem ser desenvolvidas e aproveitadas.

**COLÉGIO BRASILEIRO DE
CIÊNCIAS DO ESPORTE**

DIRETORIA

Presidente:

Dr. Victor Keihan Rodrigues Matsudo

Presidente Eleito:

Dr. Cláudio Gil Soares de Araújo

Vice-presidente de Medicina:

Dr. Plínio Montemór

Vice-presidente de Educação:

Prof. Laércio Elias Pereira

Secretário Executivo:

Dr. Marco Antonio Vívoló

Tesoureiro:

Dr. Osmar Pereira Soares de Oliveira

Comitês: Cineantropometria:

Dr. Cláudio Gil Soares de Araújo

Psicologia

Psic. Sandra Mara Cavasini

Educação

Prof. Laércio Elias Pereira

**REVISTA BRASILEIRA DE
CIÊNCIAS DO ESPORTE**

Diretor Responsável:

Osmar Pereira Soares de Oliveira

Editor Científico:

Jorge Pinto Ribeiro

Editor Executivo:

Carlos Roberto Duarte

Editores de Seção:

Avaliação

José Ney Ferraz Guimarães

Crescimento e Desenvolvimento

Ana Maria Paes de Almeida Tarapanoff

Educação

Lamartine Pereira da Costa

Medicina

Plínio Montemór

Psicologia e Sociologia

Sandra Maria Cavasini

Treinamento Desportivo

Manoel José Gomes Tubino

Editor-chefe:

Osmar Pereira Soares de Oliveira

Avenida Goiás, 1400, São Caetano do Sul

CEP 09500 – São Paulo – Brasil

Tel: 453-4013



Rua Bartira, 409 — Perdizes
Fone 262.8870 - CEP 05009
SÃO PAULO

O Mundo dos Esportes é o Nosso Mundo



A marca mundial
das 3-listas

adidas® 