

# **COLÉGIO BRASILEIRO DE CIÊNCIAS DO ESPORTE (CBCE)**

## **DIRETORIA**

*Biênio 1999/2001*

## **PRESIDENTE**

*Lino Castellani Filho*

## **VICE-PRESIDENTE**

*Tarcísio Mauro Vago*

## **DIRETOR ADMINISTRATIVO**

*Gabriel Humberto Muñoz Palafox*

## **DIRETOR FINANCEIRO**

*Nivaldo Antonio Nogueira David*

## **DIRETOR CIENTÍFICO**

*Amarílio Ferreira Neto*

## **DIRETOR DE DIVULGAÇÃO**

*Sávio Assis de Oliveira*

**COLÉGIO BRASILEIRO DE CIÊNCIAS DO ESPORTE – CBCE/DN**

**Unicamp – Faculdade de Educação Física**

**Caixa Postal 6134 – Campinas – São Paulo**

**CEP 13083-970**

**Tel: (19) 3788-7550**

**Fax: (19) 3289-4338**

**[www.cbce.org.br](http://www.cbce.org.br)**

**E-mail: [cbce@fef.unicamp.br](mailto:cbce@fef.unicamp.br)**

**ISSN 0101-3289**

**REVISTA BRASILEIRA DE CIÊNCIAS DO ESPORTE**  
**v. 22 n. 2 janeiro 2001**

# REVISTA BRASILEIRA DE CIÊNCIAS DO ESPORTE

## EDITORIA

*Lesef/CEFD-Ufes*

## EDITOR EXECUTIVO

*Amarílio Ferreira Neto*

## APOIO AO EDITOR

*Omar Schneider*

## CONSELHO EDITORIAL

*Dr. Antonio Carlos Bramante-Unicamp*

*Dra. Celi Nelza Zülke Taffarel-UFBA*

*Dr. Dartagnan Pinto Guedes-UEL*

*Dr. Eduardo Kokubun-Unesp*

*Dr. Elenor Kunz-UFSC*

*Dr. Go Tani-USP*

*Dr. Valter Bracht-Ufes*

## E-MAIL DO EDITOR

*afneto@starmedia.com*

*amarilio.neto@bol.com.br*

## CONSULTORES

*Sócios-pesquisadores doutores do CBCE*

## REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

*Dulce Inês L. dos S. Augusto*

*dulce@fef.unicamp.br*

## TRADUÇÕES

### Inglês

*Priscila Favalessa*

*Marco Vinício Siqueira Franco*

### Espanhol

*Elizabeth Bourguignon de Araújo*

## APOIO FINANCEIRO

*CNPq*

## CO-EDIÇÃO

*CBCE-Editora Autores Associados*

---

## INFORMAÇÕES

**[www.cbce.org.br](http://www.cbce.org.br)**

Revista Brasileira de Ciências do Esporte (ISSN 0101-3289) é uma publicação oficial do Colégio Brasileiro de Ciências do Esporte (CBCE), com periodicidade quadrimestral, editada pelo CBCE e Autores Associados. Indexada: Sibradid, Sportsearch, Sport Discus, Ulrich's International Periodicals, Catálogo Coletivo Nacional de Publicações Seriadadas (CCN).

**ISSN 0101-3289**

**REVISTA BRASILEIRA DE CIÊNCIAS DO ESPORTE**  
**v. 22 n. 2 janeiro 2001**



**EDITORA  
AUTORES  
ASSOCIADOS** 

## EDITORA AUTORES ASSOCIADOS

---

Uma editora educativa a serviço da cultura brasileira

Caixa Postal 6164 – CEP 13081-970  
Campinas - SP – Pabx/Fax: (19) 3289-5930  
e-mail: editora@autoresassociados.com.br  
Catálogo on-line: www.autoresassociados.com.br

### Conselho Editorial

*Casemiro dos Reis Filho, Dermeval Saviani,  
Gilberta S. de M. Jannuzzi, Maria Aparecida Motta e Walter E. Garcia*

### Diretor Executivo

*Flávia Baldy dos Reis*

### Diretora Editorial

*Gilberta S. de M. Jannuzzi*

### Coordenadora Editorial

*Érica Bombardi*

### Diagramação e Composição

*José Severino Ribeiro*

### Revisão

*Paulo Américo Paiva Pinheiro*

### Capa

Criação e layout a partir de pintura  
de Paul Gauguin, *Cavaleiros na Praia*, 1902  
*Milton José de Almeida*

### Arte-final

*Érica Bombardi*

### Impressão e Acabamento

*Gráfica Paym*

## COMERCIALIZAÇÃO E ASSINATURA

---

Editora Autores Associados Ltda.  
Caixa Postal 6164 – CEP 13081-970 – Campinas - SP  
Pabx/Fax: (19) 3289-5930  
e-mail: editora@autoresassociados.com.br  
Catálogo on-line: www.autoresassociados.com.br

**REVISTA BRASILEIRA DE CIÊNCIAS DO ESPORTE, Campinas, Colégio  
Brasileiro de Ciências do Esporte, 1979.**

**Quadrimestral**

**ISSN 0101-3289**

**Co-Edição: Autores Associados**

**Educação Física**

**Esporte**

**CDD.613.7**

**796**

# SUMÁRIO

EDITORIAL	7
ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE: ONDE ESTÁ E QUEM É O "SUJEITO" DA RELAÇÃO? <i>Yara Maria de Carvalho</i>	9
EDUCAÇÃO FÍSICA, CORPO E SAÚDE: UMA REFLEXÃO SOBRE OUTROS "MODOS DE OLHAR" <i>Alexandre Palma</i>	23
APTIDÃO FÍSICA E SAÚDE NA EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR: AMPLIANDO O ENFOQUE <i>Marcos Santos Ferreira</i>	41
"ESPORTE É SAÚDE": DESDE QUANDO? <i>Victor Andrade de Melo</i>	55
ESTRUTURA DE PRÁTICA E PROCESSO ADAPTATIVO NA AQUISIÇÃO DO ARREMESSO DE DARDO DE SALÃO <i>Umberto Cesar Corrêa, Rodolfo Novelino Benda e Go Tani</i>	69
EFICIÊNCIA DE SALTOS VERTICAIS DE ATLETAS DE VOLEIBOL, ANALISADA NO TESTE DE 60 SEGUNDOS, EM QUATRO INTERVALOS DE TEMPO <i>Enori Helena Gemente Galdi e Antonia Dalla Pria Bankoff</i>	85
TREINAMENTO FÍSICO DE <i>ENDURANCE</i> E DE FORÇA MÁXIMA: ADAPTAÇÕES CARDIOVASCULARES E RELAÇÕES COM A <i>PERFORMANCE</i> ESPORTIVA <i>Anderson Caetano Paulo e Cláudia Lúcia de Moraes Forjaz</i>	99
CONSCIÊNCIA CORPORAL: UMA CONCEPÇÃO FILOSÓFICO-PEDAGÓGICA DE APREENSÃO DO MOVIMENTO <i>Marta Genú Soares Aragão, Alessandra Neves Torres e Cintia Karine Nascimento Cardoso</i>	115

CRIANÇA, CORPO E EDUCAÇÃO: FRAGMENTOS DA OBRA DE WILHELM REICH <i>Sara Quenzer Matthiesen</i>	133
LAZER, NATUREZA E AVENTURA: COMPARTILHANDO EMOÇÕES E COMPROMISSOS <i>Alcyane Marinho</i>	143
CENTRO DE MEMÓRIA DO ESPORTE DA ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL <i>Janice Zarpellon Mazo</i>	155
CORPOREIDADE E TERCEIRA IDADE: A MARGINALIZAÇÃO DO CORPO IDOSO <i>Giovana Zarpellon Mazo, Silvia Maria Azevedo dos Santos e Theóphilos Rifiótis</i>	167
NORMAS PARA PUBLICAÇÃO	173