

eISSN 2179-3255

REVISTA BRASILEIRA DE CIÊNCIAS DO ESPORTE
Florianópolis, v. 35, n. 3, p. 537-798, julho/setembro 2013

EDITOR

Dr. Alexandre Fernandez Vaz (Universidade Federal de Santa Catarina, UFSC, Florianópolis, SC, Brasil). e-mail: alexfvaz@uol.com.br

EDITORES ASSOCIADOS

Dr. Felipe Quintão de Almeida (Universidade Federal do Espírito Santo, UFES, Vitória, ES, Brasil). e-mail: fqalmeida@hotmail.com
Dr. Jaison José Bassani (Universidade Federal de Santa Catarina, UFSC, Florianópolis, SC, Brasil). e-mail: jaisonbassani@uol.com.br

COMISSÃO EDITORIAL

Dr. Ivan Marcelo Gomes (Universidade Federal do Espírito Santo, UFES, Vitória, ES, Brasil). e-mail: ivanmgomes@hotmail.com
Dr. Eduardo Galak (Universidad de La Plata, UNLP, La Plata, Buenos Aires, Argentina). e-mail: eduardogalak@yahoo.com.ar
Dr. Ana Cristina Richter (Universidade Federal do Paraná, UFPR, Curitiba, PR, Brasil). e-mail: ana_tinaa@uol.com.br
Ms. Lisandra Invernizzi (Universidade Federal de Santa Catarina, UFSC, Florianópolis, SC, Brasil). e-mail: lisandrainvernizzi@gmail.com
Dr. Michelle Carreira (Universidade Federal de Santa Catarina, UFSC, Florianópolis, SC, Brasil). e-mail: michelle_carreira@yahoo.com.br
Grad. Ismael Andrada Bernardes (Universidade Federal de Santa Catarina, UFSC, Florianópolis, SC, Brasil). e-mail: maelbernardes@gmail.com
Ms. Cecília Nunes da Silva (Universidade Federal do Espírito Santo, UFES, Vitória, ES, Brasil). e-mail: ceciliaef@hotmail.com
Ms. Marcelo Adolfo Duque (Universidade Federal do Espírito Santo, UFES, Vitória, ES, Brasil). e-mail: orphencelo@gmail.com

CONSULTORES

Pesquisadores Doutores da Educação Física/
Ciências do Esporte e Áreas Afins

APOIO FINANCEIRO



APOIO INSTITUCIONAL

Universidade Federal de Santa Catarina - UFSC
Centro de Educação Física e Desportos - UFES
Escola de Educação Física - UFRGS

CONSELHO EDITORIAL

Andreas H. Trebels (Universität Hannover, Institut für Sportwissenschaft, Hannover, Alemanha)
Christopher Rojek (Nottingham Trent University, Faculty of Humanities, Nottingham, Inglaterra)
David W. Hill (University of North Texas, Department of Kinesiology, Health Promotion and Recreation, Denton, EUA)
Eduardo Kokubun (Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho", Instituto de Biociências de Rio Claro, Departamento de Educação Física, Rio Claro, Brasil)
Georges Vigorello (Université de Paris V, École des Hautes Études en Sciences Sociales, Paris, França)
Go Tani (Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte, Departamento de Pedagogia do Movimento do Corpo Humano, São Paulo, Brasil)
Hugo Rodolfo Lovisolo (Universidade Estadual do Rio de Janeiro, Faculdade de Comunicação Social, Rio de Janeiro, Brasil)
Manuela Hasse (Universidade Técnica de Lisboa, Faculdade de Motricidade Humana, Lisboa, Portugal)
Marcus Aurélio Taborda de Oliveira (Universidade Federal de Minas Gerais, Escola de Educação Física, Fisioterapia e Terapia Ocupacional, Departamento de Educação Física, Belo Horizonte, Brasil)
Mauro Betti (Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho", Faculdade de Ciências de Bauru, Departamento de Educação Física, Bauru, Brasil)
Paulo de Tarso Veras Farinatti (Universidade do Estado do Rio de Janeiro, Instituto de Educação Física e Desportos, Departamento de Ciências da Atividade Física, Rio de Janeiro, Brasil)
Pietro Cerveri (Politecnico di Milano, Facoltà di Ingegneria dei Sistemi, Dipartimento Di Bioingegneria, Milano, Itália)
Ricardo Luis Crisório (Universidad Nacional de La Plata, Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación, Departamento de Educación Física, La Plata, Argentina)
Ricardo Machado Leite de Barros (Universidade Estadual de Campinas, Faculdade de Educação Física, Departamento de Educação Física, Campinas, Brasil)
Silvana Vilodre Goellner (Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Escola Superior de Educação Física, Departamento de Desportos, Rio Grande do Sul, Brasil)
Valter Bracht (Universidade Federal do Espírito Santo, Centro de Educação Física e Desportos, Departamento de Ginástica, Espírito Santo, Brasil)

INFORMAÇÕES

www.rbceonline.org.br

Revista Brasileira de Ciências do Esporte (eISSN 2179-3255) é uma publicação oficial do Colégio Brasileiro de Ciências do Esporte (CBCE), com periodicidade trimestral, editada pelo CBCE e pela Editora Tribo da Ilha. Indexada: Sibradid, Sportsearch, Sport Discus, Latindex, Ulrich's International Periodicals, Catálogo Coletivo Nacional de Publicações Seriadas (CCN), LILACS, SciELO, Web of Knowledge (ISI) e SCOPUS.

eISSN 2179-3255

REVISTA BRASILEIRA DE CIÊNCIAS DO ESPORTE
Florianópolis, v. 35, n. 3, p. 537-798, julho/setembro 2013



Ministério do
Esporte



EDITORA TRIBO DA ILHA

Rodovia Virgílio Várzea, 1991
Bairro: Saco Grande - Florianópolis - SC
CEP: 88032-001
www.editoratribo.blogspot.com
e-mail: editoratribodailha@gmail.com

Diretora executiva: Rita de Cássia Motta

Revisão: Ana Lúcia Richter (RBCE)

Normalização ABNT: Dulce Inês Leocádio dos Santos Augusto

Projeto gráfico: Editora Autores Associados

Diagramação: Mariane Dias

Capa: Rita de Cássia Motta

REVISTA BRASILEIRA DE CIÊNCIAS DO ESPORTE, Florianópolis,
Colégio Brasileiro de Ciências do Esporte, 1979.

Trimestral
eISSN 2179-3255

CDD. 613.7
796

SUMÁRIO

EDITORIAL	545
ARTIGOS ORIGINAIS	
<i>[Articles]</i>	
TREINO MODERADO DE CORRIDA CAUSA ALTERAÇÕES NAS PROPRIEDADES BIOMECÂNICAS DO TENDÃO DO CALCÂNEO?	547
<i>[Do Moderate Running Training Changes the Biomechanical Properties of the Achilles Tendon?]</i>	
<i>Rodrigo Ribeiro de Oliveira, Márcio Almeida Bezerra, Patrícia Verçoza de Castro Silveira, Gabriel Nunes de Mesquita, Magno Felipe Holanda Barboza Inácio Teixeira, Sílvia Regina Arruda de Moraes</i>	
CORRELAÇÃO E REPRODUTIBILIDADE DE TESTES ABDOMINAIS EM MULHERES JOVENS	561
<i>[Correlation and Reproducibility Testing Abdominals in Young Women]</i>	
<i>Maira Cristina Wolf Schoenell, Carlos Leandro Tiggemann, Eduardo Lusa Cadore, Marcus Peikriszwili Tartaruga, Luiz Fernando Martins Krue</i>	
CARGA PARA A APLICAÇÃO DE TESTES DE 1-RM EM EXERCÍCIOS DE MEMBROS SUPERIORES EM MULHERES JOVENS TREINADAS E NÃO TREINADAS	575
<i>[Load to the Application of 1-RM Tests in Upper Limbs of Young Women Trained and Untrained]</i>	
<i>Thiago Mattos Frota de Souza, Márcio Antonio Gonsalves Sindorf, Pamela Roberta Gomes Gonelli, Ricardo Adamoli Simões, Maria Imaculada de Lima Montebelo, Marcelo de Castro Cesar</i>	
ANÁLISE MORFOLÓGICA DO MÚSCULO GASTROCNÊMIO MEDIAL DE RATOS SUBMETIDOS A UM PROTOCOLO DE TREINAMENTO CONCORRENTE	587
<i>[Morphological Analysis of Muscle of Rats Submitted to a Protocol of Concurrent Training]</i>	
<i>Diego Grando Moret, Robson Chacon Castoldi, Rafael Gavassa de Araújo, Alexandre Roveratti Spagnol, Marcelo Papoti, José Carlos Silva Camargo Filho, Olga Cristina de Mello Malheiro</i>	
PREVALENCE OF EATING DISORDER ATTITUDES AMONG MEN AND WOMEN WITH EXERCISE DEPENDENCE SYMPTOMS: A NON-ATHLETE POPULATION STUDY	599
<i>[Prevalência de transtornos alimentares entre homens e mulheres com sintomas de dependência de exercícios: um estudo na população de não atletas]</i>	
<i>Elaine Fernanda da Silva, Aliane Ramalho da Silva, Amarilis Dias da Silva, Gustavo Rodrigues Pedrino, Daniel Alves Rosa</i>	
MIXED MARTIAL ARTS: ROTINAS DE CONDICIONAMENTO E AVALIAÇÃO DA APTIDÃO FÍSICA DE LUTADORES DE PELOTAS/RS	611
<i>[Mixed Martial Arts: Conditioning Routines and Physical Fitness Assessment of Fighters from Pelotas/RS]</i>	
<i>Fabrizio Boscolo Del Vecchio, João Luis Mulling Ferreira</i>	
BULÍMICAS: ELAS VÃO À ACADEMIA DE GINÁSTICA?	627
<i>[Bulimics: Do They Go to the Gym?]</i>	
<i>Andréia Weis, Paulo Henrique Santos da Fonseca, Marcelo da Silva Villas Bôas, Joice Mara Facco Stefanello, Ricardo Weigert Coelho</i>	

EDUCAÇÃO FÍSICA E SAÚDE: APROXIMAÇÕES COM A "CLÍNICA AMPLIADA" 639
[Physical Education and Health: Approximations with Amplified Clinic]
Fabiana Fernandes de Freitas, Yara Maria de Carvalho, Valéria Monteiro Mendes

ARTES MARCIAIS E LUTAS: UMA ANÁLISE DA PRODUÇÃO DE SABERES 657
NO CAMPO DISCURSIVO DA EDUCAÇÃO FÍSICA BRASILEIRA
[Fights and Martial Arts: an Analysis of the Production of Knowledge in Brazilian Physical Education Discursive Field]
Arisson Vinícius Landgraf Gonçalves, Méri Rosane Santos da Silva

ANÁLISE DA PERCEPÇÃO DOS PROFESSORES DE EDUCAÇÃO FÍSICA ACERCA DA 673
INTERFACE ENTRE A SAÚDE E A EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR: CONCEITOS E
METODOLOGIAS
[Analysis of the Perception of Physical Education Teachers on the Interface Health and Physical Education School: Concepts and Methodologies]
Heraldo Simões Ferreira, Bráulio Nogueira de Oliveira, José Jackson Coelho Sampaio

ESPORTES NA NATUREZA E ATIVIDADES DE AVENTURA: 687
UMA TERMINOLOGIA APORÉTICA
[Sports in the Nature and Adventure Activities: an unfinished Terminology]
Giuliano Gomes de Assis Pimentel

SABERES E PRÁTICAS CORPORAIS NA FORMAÇÃO DE PROFESSORES 701
DE EDUCAÇÃO FÍSICA NA MODALIDADE A DISTÂNCIA
[Corporal Knowledge and Practices in the Formation of Physical Education Teachers in Distance Learning Modality]
Ari Lazzarotti Filho, Ana Márcia Silva, Giovani De Lorenzi Pires

ALTERAÇÕES DA SILHUETA FEMININA: A INFLUÊNCIA DA MODA 717
[Changes in Female Silhouette: The Influence of Fashion]
Denise Castilhos De Araujo, Daniele Leoratto

A MÍDIA E O ÍDOLO RONALDO: ANALISANDO AS MATÉRIAS 741
DA FOLHA ONLINE (2002-2009)
[Media and the Idol Ronaldo: Analyzing Articles of Folha Online (2002-2009)]
Everton de Albuquerque Cavalcanti, André Mendes Capraro

NAS TENSÕES DE UM NOVO PAÍS: O ESPORTE EM CABO VERDE (1974-1977) 757
[Tensions in a new country: the sport in Cape Verde (1974-1977)]
Victor Andrade de Melo

ARTIGOS DE REVISÃO

[Review Articles]

PROCESSO CIVILIZADOR: APONTAMENTOS METODOLÓGICOS 773
NA HISTORIOGRAFIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA
[Civilizing Process: Methodological Points in Historiography of Physical Education]
Edivaldo Góis Junior, Hugo Rodolfo Lovisolo, Vilma Lení Nista-Piccolo

POLÍTICAS PÚBLICAS DE ESPORTE E LAZER NO BRASIL: UMA ARGUMENTAÇÃO
INICIAL SOBRE A IMPORTÂNCIA DA UTILIZAÇÃO DA TEORIA DOS
CAMPOS DE PIERRE BOURDIEU

785

*[Public Policies for Sport and Leisure in Brazil: an Argument About the
Importance of Initial Use of the Theory of Fields of Pierre Bourdieu]*

Fernando Augusto Starepravo, Juliano de Souza, Wanderley Marchi Júnior

NORMAS PARA PUBLICAÇÃO

799

[Rules For Publicacion]