

ISSN 0101-3289

REVISTA BRASILEIRA DE CIÊNCIAS DO ESPORTE
Campinas, v. 26, n. 1, p. 7-172, set. 2004

REVISTA BRASILEIRA DE CIÊNCIAS DO ESPORTE

EDITORES

Carmen Lúcia Soares (carmenls@unicamp.br)

Jocimar Daolio (jocimar@fef.unicamp.br)

APOIO AO EDITOR

Dulce Inês L. dos S. Augusto

Romildo Sotério de Magalhães

Consultores

Pesquisadores Doutores da Educação Física/

Ciências do Esporte e Áreas Afins

APOIO FINANCEIRO



APOIO INSTITUCIONAL

Faculdade de Educação Física – Unicamp

CO-EDIÇÃO

CBCE–Editora Autores Associados

CONSELHO EDITORIAL

Alexandre Fernandez Vaz (Universidade Federal de Santa Catarina, Brasil)

Andreas H. Trebels (Universität Hannover Institut für Sportwissenschaft, Alemanha)

Christopher Rojek (Nottingham Trent University, Faculty of Humanities, Inglaterra)

David W. Hill (University of North Texas, Department of Kinesiology, Health Promotion and Recreation, EUA)

Eduardo Kokubun (Universidade Estadual Paulista/ Rio Claro, Brasil)

Georges Vigarello (Université de Paris V, École des Hautes Études en Sciences Sociales, França)

Go Tani (Universidade de São Paulo, Brasil)

Hugo Rodolfo Lovisolo (Universidade Gama Filho e Universidade Estadual do Rio de Janeiro, Brasil)

Manuela Hasse (Universidade Técnica de Lisboa, Faculdade de Motricidade Humana, Portugal)

Mauro Betti (Universidade Estadual Paulista/Bauru, Brasil)

Pietro Cerveri (Politecnico di Milano, Biomedical Engineering Department, Itália)

Ricardo Machado Leite de Barros (Universidade Estadual de Campinas, Brasil)

Válter Bracht (Universidade Federal do Espírito Santo, Brasil)

INFORMAÇÕES

www.cbce.org.br

Revista Brasileira de Ciências do Esporte (ISSN 0101-3289) é uma publicação oficial do Colégio Brasileiro de Ciências do Esporte (CBCE), com periodicidade quadrimestral, editada pelo CBCE e pela editora Autores Associados. Indexada: Sibradid, Sportsearch, Sport Discus, Ulrich's International Periodicals, Catálogo Coletivo Nacional de Publicações Seriadas (CCN).

ISSN 0101-3289

REVISTA BRASILEIRA DE CIÊNCIAS DO ESPORTE
Campinas, v. 26, n. 1, p. 7-172, set. 2004

Temática
**Treinamento em Educação Física/
Ciências do Esporte**



**AUTORES
ASSOCIADOS** 

EDITORA AUTORES ASSOCIADOS LTDA.

Uma editora educativa a serviço da cultura brasileira

Av. Albino J. B. de Oliveira, 901 – CEP 13084-008
Campinas - SP – Pabx/Fax: (19) 3289-5930
e-mail: editora@autoresassociados.com.br
Catálogo *on-line*: www.autoresassociados.com.br

Conselho Editorial

"Prof. Casemiro dos Reis Filho"
Dermeval Saviani
Gilberta S. de M. Jannuzzi
Maria Aparecida Motta
Walter E. Garcia

Diagramação e Composição

Érica Bombardi
Wesley Lopes de Magalhães

Revisão

Kelly Lima
Osmar A. Savioli Júnior

Diretor Executivo

Flávio Baldy dos Reis

Capa

Criação e leiaute baseados em pintura de T.
Eakins, *Os irmãos Biglin*, 1873
Milton José de Almeida

Coordenadora Editorial

Érica Bombardi

Assistente Editorial

Aline Marques

Arte-final

Érica Bombardi

Impressão e Acabamento

Gráfica Paym

COMERCIALIZAÇÃO E ASSINATURA

Editora Autores Associados LTDA.
Av. Albino J. B. de Oliveira, 901 – Campinas-SP
CEP 13084-008 – Pabx/Fax: (19) 3289-5930
e-mail: editora@autoresassociados.com.br
Catálogo *on-line*: www.autoresassociados.com.br

REVISTA BRASILEIRA DE CIÊNCIAS DO ESPORTE, Campinas, Colégio
Brasileiro de Ciências do Esporte, 1979.

Quadrimestral
ISSN 0101-3289
Co-Edição: Autores Associados

Treinamento em Educação Física/Ciências do Esporte

CDD. 613.7
796

SUMÁRIO

EDITORIAL [Editorial]	7
ARTIGOS ORIGINAIS [Articles]	
ALTO NÍVEL DE RENDIMENTO: A PROBLEMÁTICA DO DESEMPENHO DESPORTIVO [Top performance: issues in developing sports skills] <i>João Paulo Borin e Aguinaldo Gonçalves</i>	9
RESPOSTA DO VO_2 E TEMPO DE EXAUSTÃO DURANTE A CORRIDA REALIZADA NA VELOCIDADE ASSOCIADA AO VO_{2MAX} : APLICAÇÕES PARA O TREINAMENTO AERÓBIO DE ALTA INTENSIDADE [Response of VO_2 and time to exhaustion during running at the speed associated to VO_{2max} : applications in high-intensity aerobic training] <i>Fabrizio Caputo e Benedito Sérgio Denadai</i>	19
CARACTERIZAÇÃO DO PROCESSO OFENSIVO NO VOLEIBOL DE PRAIA MASCULINO DE ELITE MUNDIAL, DE ACORDO COM O TIPO DE ATAQUE, A EFICÁCIA E O MOMENTO DO JOGO [Characterization of the offensive process in elite male beach volleyball, according to type of spike, efficacy and game moment] <i>Isabel Mesquita e José Teixeira</i>	33
O TREINO TÉCNICO-DESPORTIVO DE JOVENS TENISTAS BRASILEIROS [The technical training of young brazilian tennis players] <i>Marcos Alencar Abaide Balbinotti, Carlos Adelar Abaide Balbinotti, Antônio Teixeira Marques e Adroaldo Cezar Araujo Gaya</i>	51
SISTEMATIZAÇÃO DA PREPARAÇÃO FÍSICA DO JUDOCA MÁRIO SABINO: UM ESTUDO DE CASO DO ANO DE 2003 [A systematization of the training period of the judo athlete Mário Sabino: a case study on the year 2003] <i>Paulo Henrique da Silva Marques de Azevedo, Alexandre Janotta Drigo, Paulo Roberto de Oliveira, Mauro César Gurgel de Alencar Carvalho e Mário Sabino</i>	73

PREDIÇÃO DA VELOCIDADE DE LIMIAR ANAERÓBIO PARA JOGADORES DE FUTEBOL EM PRÉ-TEMPORADA ATRAVÉS DA VELOCIDADE DE PICO EM TESTE DE RAMPA EM ESTEIRA	87
[Prediction of anaerobic threshold velocity through the peak treadmill velocity in ramp protocol for soccer players in preseason]	
<i>Clayton de Avila Rodrigues, Jerri Luiz Ribeiro, Leonardo Alexandre Peyré Tartaruga, Giovanni dos Santos Cunha e Alvaro Reischak de Oliveira</i>	
EVOLUÇÃO DA ALTURA DE SALTO, DA POTÊNCIA ANAERÓBIA E DA CAPACIDADE ANAERÓBIA EM JOGADORAS DE VOLEIBOL DE ALTO NÍVEL	99
[Evolution of jump height, anaerobic power and capacity in top level female volleyball players]	
<i>Luiz Roberto Rigolin da Silva, Emerson Franchini, Maria Augusta Peduti Dal'Molin Kiss, Maria Tereza Silveira Böhme, Karin Ayumi Matsushigue, Rudney Uezu e Marcelo Massa</i>	
EFEITO DO TREINO COM MULTISSALTOS CURTOS NA APTIDÃO DE ACELERAÇÃO, VELOCIDADE MÁXIMA E VELOCIDADE RESISTENTE	111
[The affect of training with short multiple hops in the acceleration ability, maxim speed and resistant speed]	
<i>Victor Machado Reis, André Luiz Carneiro e Jefferson Novaes</i>	
TREINAMENTO DA GINÁSTICA RÍTMICA: REFLEXÕES ESTÉTICAS	121
[Rhythmic gymnastics training: aesthetic reflections]	
<i>Karenine de Oliveira Porpino</i>	
TREINO, CULTO E EMBELEZAMENTO DO CORPO: UM ESTUDO EM ACADEMIAS DE GINÁSTICA E MUSCULAÇÃO	135
[Training, cult and body beauty: a research in fitness-centers]	
<i>Roger Hansen e Alexandre Fernandez Váz</i>	
EL ENTRENAMIENTO EN ATLETISMO EN FRANCIA (1945-1970): ENTRE ARTE, CIENCIA Y TÉCNICA	153
[Track and field training in France (1945-1970): art, science and technique]	
<i>Anne Roger</i>	
NORMAS PARA PUBLICAÇÃO	171
[Rules of publication]	